



Vores skærmaftale

FAMILIEN 0-6 ÅR

1 • Hvornår er der skærm hos os?

Fx: i weekenden formiddag, eller en kort stund efter middagsluren – ikke om morgenen.

2 • Hvornår sover skærmen – og hvor?

Fx: skærmen sover i køkkenet, slukkes en time før sengetid og kommer aldrig på værelset.

3 • Hvad ser vi sammen?

Fx: vi ser det sammen og taler om det – én voksen med, når der ses skærm.

4 • Hvad gør vi i stedet, når vi keder os?

Fx: tre ting fra hverdagskortene – en hule, en gåtur, dej i vasken.

