

# Vil du løbe eller gå sammen med os?

## Velkommen til Arven efter Royal Run Viborg

Her på din lokale One mile rute kan alle være med, uanset erfaring, form og tempo.

Du behøver hverken startnummer eller tilmelding.

Tag turen, når det passer dig. Gå. Løb. Hold pauser.

Invitér gerne en ven, kollega eller nabo med.

Denne **One mile-rute er 1,609 km** og er en del af Arven efter Royal Run – et fællesskab, der lever hele året og gør det nemt at bevæge sig sammen.

- Ruten er tilgængelig frem til 31/12 2027.
- Følg “Arven efter Royal Run Viborg” på Facebook for inspiration, fælles ture og lokale aktiviteter.

God tur!

## Gennemfør dit første maraton som en MaratonMile

Løb eller gå de 26 One mile-distancer (1,609 km), der er i Viborg Kommune.

Når du har nået de 26 distancer, mangler du kun 361 meter for at have klaret et helt maraton (42,195 km).

Rundt i hele Viborg Kommune finder du One mile-ruter, se listen på [viborg.dk/arvenefterroyalrun](http://viborg.dk/arvenefterroyalrun)

Sæt et stempel eller kryds på dit scoreboard for hver gennemført mile, så du kan holde øje med, hvor langt du er nået. Du kan finde scoreboard og diplom på [viborg.dk/arvenefterroyalrun](http://viborg.dk/arvenefterroyalrun)

Arven efter  
**ROYAL  
RUN**  
Viborg

# Træn med

## Bjerringbro Idræts- og kulturcenter

Vestre Ringvej 7

SCAN QR-KODEN  
OG LÆS MERE



One  
Mile