

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LØRDAG	SØNDAG
			FITNESS 9.00-10.30			
	GÅTUR 10.00-11.00	FROKOST 11.00-13.00	GÅTUR 10.00-11.00	FROKOST 11.00-13.00		
HVORDAN HAR DU DET? 13.00-14.00	COUNTER-STRIKE 13.00-14.30		COUNTER-STRIKE 13.00-14.30	MANDEGRUPPE 13.15-14.15		
FITNESS 14.30-16.00		FITNESS 15.30-17.00	SJOV OG LEG 14.00-14.45			