



VIBORG
KOMMUNE

Få hjælp til at se, høre, forstå og anerkende hinanden!

Styrken i denne rådgivning er, at I får opbygget nogle spilleregler, hvor I er på lige fod, og hvor I kan komme til orde og være sikre på at få plads.

Kort sagt - I bliver set, hørt, forstået og anerkendt. I får kontakt og er i kontakt. Dette giver jer mulighed for at få skabt en tryghed for jer begge, som kan give plads til et fælles og en personlig udvikling.

Kontakt os

Viborg Kommune
Parrådgivning
Guldblommevej 4
8800 Viborg

Der er telefontid i tidsrummet:
kl. 12 – 14 hver torsdag
på telefonnummer: 2069 3191

samt henvendelse via mail:
parraadgivning@viborg.dk

Parrådgivning

- et gratis tilbud



Stærke følelser - hvad så?

Hvordan håndterer I stærke følelser i jeres parforhold?

Når vi kommer tæt på et andet menneske og starter parforholdets rejse, har de fleste et håb og en drøm om nærhed, tryghed og en kærlighed, der skal vare ved.

Mange oplever, at rejsen indimellem er svær. Nogle gange kører toget af skinnerne, og vi kan føle os fortvivlede, desperate, frustrerede, fastlåste, afmægtige, kede af det og måske ikke elsket.

**Konflikter i parforholdet er uundgåeligt.
Det afgørende er, hvad vi gør ved det.**

Hvad er parrådgivning og hvem kan benytte tilbuddet?

Parrådgivningen er en specialiseret rådgivning til par i Viborg Kommune.

Den henvender sig til par, der i et trykt og anerkendende rum, gerne vil blive bedre til at forstå og imødekomme hinanden samt genskabe den gode kontakt.

Parrådgivningen er en proces, der guider dig og din partner ind i en dialog omkring svære temaer mellem jer.

Hvad består tilbuddet i?

Der tilbydes et samtaleforløb. Hver samtale varer ca. 1½ time.

Ved første samtale vil I blive nærmere informeret omkring tilbuddet.

Praktiske oplysninger:

Parrådgivningen foregår på:

Guldblommevej 4
8800 Viborg

hver torsdag mellem kl. 15.00 - 18.00.

Der er telefontid i tidsrummet:

kl. 12 – 14 hver torsdag
på telefonnummer: 2069 3191

samt henvendelse via mail:
parraadgivning@viborg.dk

Rådgivningen er gratis.

