



VIBORG
KOMMUNE

Værd at vide om **BOTILBUDET STOKROSEVEJ**



Stokrosevej er et midlertidigt botilbud beliggende i Viborg. Målgruppen er borgere mellem 17-35 år med almenpsykiatriske lidelser, hvor der er behov for støtte til at mestre personlige, praktiske og sociale færdigheder.



Fysiske rammer

Stokrosevej ligger i Viborgs sydlige bydel i området ved Søndermarksvej, ca. 20 min. gang til banegården, centrum og Søndersø.

Botilbuddet består af 16 selvstændige lejligheder på hver ca. 35 m². Derudover er der en stor fællesstue med bl.a. tv og pool bord, som giver mulighed for socialt samvær med de øvrige beboere.



Hvad kan vi tilbyde?

På Stokrosevej fokuserer vi på at give dig lige præcist det tilbud, der skal til, for at opnå størst mulig livskompetence og livskvalitet. Vi arbejder hen imod, at du i højere grad kan tage ansvar for dit eget liv, så muligheden for Recovery (at komme sig) øges, og at du kan vælge din egen fremtidige tilværelse ud fra dine muligheder, ønsker og ressourcer.

Opholdet på Stokrosevej ses som en del af en beskæftigelsesindsats, hvor fokus er på at klargøre dig til skole, uddannelse eller anden form for beskæftigelse. Det kan handle om at skulle træne specifikke færdigheder, for at kunne modtage et tilbud om beskæftigelse.

Vi har et særligt fokus på din sundhed, og vi motiverer til en sund livsstil med bevægelse, sund kost og socialt samvær. Det kommer til udtryk ved, at der løbende tilbydes forskellige former for bevægelse.

Derudover støtter vi til at gå eller cykle frem for at tage bussen til forskellige aktiviteter ud af huset.

Der er nattevagt tilknyttet tilbuddet.

Faglige metoder og værdier

På botilbuddet arbejder vi ud fra forskellige metoder og tilgange, herunder Recovery, indflydelse og medbestemmelse, KRAP – Kognitiv, Ressourcefokuseret og Anerkendende Pædagogik og SMART-mål.

Vi arbejder tværfagligt i botilbuddet og samarbejder på tværs af fagområder, for at se den enkelte som det hele menneske med udfordringer og ressourcer indenfor alle områder.

Personalet prioriterer ligeledes, at beboerne får mulighed for at leve et ungdomsliv, hvor sociale fællesskaber indgår og sociale kompetencer udvikles.





Dagligdagens rytme

Hverdagen på Stokrosevej tilrettelægges i et tæt samarbejde med de to samarbejdspersoner, du får tildelt ved indflytningen. Du og din sagsbehandler udarbejder mål, som du er motiveret for at arbejde med under opholdet. Sammen med samarbejdspersonerne udarbejdes delmål, som evalueres løbende.

Der laves individuelle aftaler med dig i forhold til strukturering af dagen, ugesamtaler, træning i hverdagslivet, skolegang, dagtilbud mm.

Der tilbydes individuelle samtaler om problemløsninger, træning i praktiske, sociale og personlige områder ud fra en kognitiv tankegang.

I fællesskab planlægger vi fælles aktiviteter, som støttes af medarbejderne, i den grad ressourcerne tillader det. Det kan f.eks. være svømning, motionscenter eller biograftur.



Kost

Du skal selv sørge for kosten under opholdet. Men hvis du har brug for støtte til indkøb, madlavning mv. aftales dette med din sagsbehandler.



Husleje

Husleje beregnes og reguleres efter konkrete forhold. Der kan være forskel på huslejen afhængig af hvilken lejlighed, du flytter i.



Indflytning og udflytning

Vi vil indhente forskellige samtykkeerklæringer fra dig, så vi har styr på, hvad vi må gøre på vegne af dig, og hvad du selv vil stå for.

Herudover vil du få udleveret en nøglebrik til din egen lejlighed samt et sæt husregler, der skal følges.





Kontaktoplysninger

Botilbuddet Stokrosevej
Stokrosevej 2, 8800 Viborg
Tlf.: **87 87 69 20**

Konstitueret leder:

Mette Kanstrup Frølund
Tlf.: **93 59 80 67**
Mail: **mk5@viborg.dk**



VIBORG
KOMMUNE