



VIBORG
KOMMUNE

Pleje- og Omsorgscenter

**Hvis strøm og vand
forsvinder i op til tre døgn**

Information til dig, der bor på et plejecenter og dine pårørende

Nogle gange kan strøm og vand forsvinde i en periode. Det kan for eksempel ske på grund af tekniske fejl, uheld, ekstremt vejr – eller i sjældne tilfælde cyberangreb.

Når strømmen forsvinder, kan det også betyde, at vandet i vandhanen forsvinder, radiatoren bliver kold og både dit internet og din mobiltelefon ikke virker.

Du skal ikke blive bange, hvis det sker. Det bedste, du kan gøre, er at blive hjemme. Viborg Kommune har en plan, så vi kan hjælpe dig. Men der er noget, du og dine pårørende selv kan gøre, så situationen bliver lidt lettere. Det kan du læse om her.

Det bør du selv gøre

Det er myndighedernes anbefaling, at alle har et hjemmeberedskab og kan klare sig i op til tre døgn under et forsyningsvigt. Når du bor på et kommunalt tilbud, sørger vi for det meste, men der er enkelte ting, du selv skal have styr på. Du skal:



Have lidt ekstra af din mest nødvendige medicin, hvis du selv sørger for din medicin normalt, så du er sikret under et forsyningsvigt



Sørge for at have varmt tøj, tæpper osv.



Lommelygte og batterier

Til pårørende

Pårørende er en vigtig del af samarbejdet og i hjælpen til, at din pårørende er godt forberedt.

Du kan hjælpe ved at:

- Læse pjecen sammen med din pårørende
- Besøge og tjekke op, hvis din pårørende er særligt udsat
- Sikre, at vedkommende har det godt
- Hjælpe med de få ting i et hjemmeberedskab, din pårørende skal have styr på selv

Det gør Viborg Kommune

Viborg Kommune har lavet en plan for, hvad vi gør, hvis strømmen går. Her kan du se de dele af planen, der er vigtige for dig at kende:

- Vi er fortsat på arbejde som normalt under et forsyningssvigt.
- Vi har powerbanks til de vigtigste kortvarige strømkrævende opgaver som for eksempel lift, justering af plejesenge osv.
- Hvis du har kritisk strømkrævende udstyr, kan vi flytte dig til et sted med nødstrøm.
- Vi har sikret mad og drikkevand til dig.
- Vi har tanke med brugsvand til eksempelvis rengøring.
- Vi har dine medicinoplysninger.
- Når alt fungerer igen, følger vi op.

Det er en god idé at tale om det, der står i pjecen, før en situation måske opstår. Tal med dem, der kommer hos dig og dine pårørende.

Tjekliste



Medicin og førstehjælp



Lommelygte, batterier



Varmt tøj og tæpper



VIBORG
KOMMUNE