

Dagsorden til bruger og pårørenderådsmøde den 4.5.2026 kl. 16.45-18.30

Medlemmer:

- Formand: Thorkild Mikkelsen
- Næstformand: Camilla G. Hansen
- Poul Erik Jeppesen
- Jan Brandstrup
- Allan Filtenborg
- Medarbejder: Lene Damgaard
- Centerleder Birgitte H. Eskildsen
- Suppleanter: Susan K. Andersen og Britta Kristiansen

Ældrerådet:

Bjarne Andersen 21 24 43 08
Flybjarne@mail.dk

**OBS Der kommer mad fra køkkenet – det samme som beboerne skal have.
Derfor vigtig med svar om i kommer eller ikke kommer.**

Punkter.	
1.	Afbud: Britta Lene D. medarbejder repræsentant Jan
2.	Godkendelse af sidste referat fra d. 26.1.26 godkendt
3.	Godkendelse af dagsorden godkendt
4.	Formand orienterer. Har forslag til næste emne.
5.	Centerleder orienterer: - Beboer - Økonomi - Sygefravær - diverse
Beboere:	Vi har igen venteliste. Så det er dejligt. Forslag fra pårørende: Åben plejecenter i hele kommunen, lige som efterskolerne har det. Måske kom der flere ud og se hvad et plejecenter er og indeholder inden det evt. bliver aktuelt. Og så kan evt. kommende beboere tage stilling i god tid.
Økonomi:	Som det ser ud på nuværende tidspunkt, kører vi med et mindre overskud som vi forventer holder året ud.
Sygefraværet:	Den svinger noget, men jeg er ikke nevøs, da det primært drejer sig om planlagte operationer. Dog har vinterens sygdom været lidt anderledes i år. Det er lige som om personalet har været igennem 2 gange influenza og ikke lige kommet over det så hurtigt som de plejer. Corona?
Arv:	Vi har trukket 60.00 ud i år til udflugt, arrangementer og dem som vi ikke får brugt i år, går tilbage til det samlet beløb. Men inden længe har vi ikke ekstra at gøre med. Rest beløb til næste år: 40.604 kr. i ARV kassen Vi tager punktet op til august mødet, Med henblik på og det skal begynde at koste lidt ekstra når vi afholder nogle arrangementer, således der kommer nogle penge ind til kommende arrangementer.

LEAN/ oprydning	<p>Vi har forsøgt at lave ens system rundt på badeværelserne i skabene, således når personalet kommer, så ved alle hvor tingene er.</p> <p>Ligeså i klædeskabene, der hvor beboerne ikke selv holder orden. Der har vi også forsøgt at skabe et så nogenlunde ens system.</p> <p>Derfor er der sat dymo rundt omkring i skabene.</p> <p>Vi skal til at kikke på om sprit hænger de rigtige steder i boligerne. Nu i køkkenet og på badeværelset. Evt. flytte det som er i køkkenet til døren, således man spritter hænder inden man går ind i lejligheden. Det arbejder vi videre med i forhold til hygiejnen.</p>
Ferieafløser	Vi er i gang med at finde ferieafløser. Det går ok ind til videre.
6.	<p>Arrangementer:</p> <p>Evaluering på rengøringsdagen/ gårdhaven.</p> <p>Hvordan oplevede i det? Er der noget vi skal gøre anderledes</p> <p>Fremtidige arrangementer</p>
rengøringsdag	<p>Dejligt med så mange mennesker både ude og inde – gik rigtig godt. Dejligt arrangement, godt med maden.</p> <p>Royal Run torsdag d. 21.5.26: de pårørende som har tid og lyst er meget velkommen til at deltage sammen med beboerne.</p> <p>Udflugt til Legoland d. torsdag d. 11.6.26: her er pårørende også velkommen til at deltage. Indgangsbillet + mad er inkl. Men man skal melde sig til, så vi sikrer at der er en til en ved sikrerbeboerne.</p> <p>Fest i september: Der findes en dato i samarbejde med køkkenet. Musik - noget man kan danse til. Onsdag 16.9.26</p>
7.	<p>hvad skal næste emne være til efter sommerferien?</p> <p>Haft:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Frivillige/aktiviteter - januar 26 - Maden – maj 26 - DigiCare træning august. Vi er så småt begyndt med DigiCare træning og nu skal vi have det udrullet til alle afdelinger. Det er træningsprogrammer til beboerne, hvor de og vi kan se, at der kan gøres noget enten vedligeholdelsestræning eller styrke nogle funktioner til at blive bedre. Vi gør allerede nu meget, men med dette redskab på I-PAD bliver vi endnu bedre klædt på til at støtte vores beboere, eks. Hvis de har været syge i længere tid, været indlagt, flyttet ind på plejecentret og er gået lidt i stå derhjemmefra. Osv. Der kommer personale og vil fortælle om systemet til august. - Ensomheden til november
8.	<p>Opsamling på maden- gæster: Eva Ørndrup, teamleder fra køkkenet + Britta pårørende har været på opsøgende arbejde hos beboerne vedr. maden.</p>
Der serveres mad. 18.00	<ul style="list-style-type: none"> - mad til alle: medister m/tilbehør og cheesecake <p>Maden blev rost meget af bruger-pårørenderådet. Det så godt ud, smagte rigtig godt. Ingen klager herfra.</p>

<p>Eva Ørndrup</p>	<ul style="list-style-type: none"> - <i>Hvordan arbejder vi med maden og kulturen omkring spisesituationerne.</i> - <i>Nye kostanbefalinger</i> - <i>Gæstemaden.</i> - <p>På Birkegården arbejder både pleje og køkken med fællesfagligt ståsted omkring måltider og fællesskaber (beskrivelse er vedhæftet)</p> <p>Det er vores vurdering at der i meget høj grad arbejdes efter målsætninger, som er beskrevet om måltider og fællesskaber</p> <p>Vi arbejder på Birkegården med helhedspleje som er en del af den nye ældrelov, som bl.a. beskriver at vi arbejder med selvbestemmelse, tværfaglighed og rehabiliterende</p> <ul style="list-style-type: none"> o Også dette er genkendeligt for den måde vi arbejder på på Birkegården. <p>Pixiudgave af Måltider og Fællesskaber – en guide til måltidsværter blev udleveret til medlemmer af rådet</p> <p>De nye kostanbefalinger til institutionskost fra Sundhedsstyrelsen blev præsenteret i hovedpunkter samt hvilke forandringer det kunne betyde for døgnkosten, som tilbydes beboerne på Birkegården</p> <p>Der ændres i kostsammensætning af de energigivende næringsstoffer, således mængden af fedt og protein nedsættes i hovedmåltiderne. I stedet tilføres der flere kulhydrater til hovedmåltiderne, samt at protein fordeles til alle måltider også mellemmåltiderne, så kroppen bedre kan optage proteinet og give beboerne bedre vedligehold af muskelmasse.</p> <p>Det betyder at der tilbydes flere proteinholdige produkter til mellemmåltider, såsom f.eks. mælkeprodukter, æggefromager o. lign.</p> <p>Som led i ændringen af kostsammensætning, bliver der også mulighed for at flere kan spise af samme ret fra fælles servering, da energiholdet tilpasses flere kosttyper, herunder diabetes og energireducerede diæter. Undtaget er dog fortsat beboere, som har brug for tygge- og synkevenlig kost samt allergi diæter og vegetariske retter.</p> <p>Det anbefales at vi mindsker den tidsperiode, hvor beboerne ikke indtager mad, det er typisk om natten, hvor der nemt kan gå mere end 12 timer fra det sidste måltid om aftenen til det første måltid om morgenen, hvilket kan resultere i at kroppen går i faste og begynder at nedbryde muskelvæv.</p> <p>Det betyder at vi tilbyder beboerne proteinholdige drikke på sengekanten, hvis det er muligt – er opmærksom på at mundhygiejne tilgodeses.</p>
--------------------	--

<p>Britta</p>	<p>Det anbefales at tilbyde 6 måltider/døgnet</p> <p>Det anbefales at værne om det gode spisefællesskab med ansvarlige måltidsværter, som beskrevet i Måltider og Fællesskaber (Pixi-udgaven).</p> <p>Det anbefales at pårørende tilbydes at deltage i måltiderne. (Husk at bestille dagen før i køkkenet/afdelingen, så der er mad til pårørende.)</p> <p>Anbefalingerne beskriver også at erstatte nogen af de animalske proteiner til vegetabiliske proteiner, så CO2 aftrykket mindskes i vores fødevarerproduktion</p> <p>Det kan i vores produktion betyde at vi erstatter lidt af kødmængden med grønne proteiner, som linser, bønner o.lign. i f.eks. farsretter, hvor det ikke giver en væsentlig ændring i smagsoplevelsen. Der udvikles også på om der i noget af vores brød og kagefremstilling kan erstattes nogen af ingredienserne med disse proteintyper</p> <p>Med venlig hilsen</p> <p>Eva Ørndrup, Teamleder Direkte tlf.: 87 87 68 05</p> <p>Skulle fremlægge svar fra beboerne, men hendes pårørende er indlagt og bruger sin tid der. Vi samler op på det efter sommerferien.</p>
---------------	--

Næste møde mandag den 17. August 2026.

