

## Oversigt: Træningstilbud i Viborg Kommune

TILBUD	MÅLGRUPPE	LOKATION(ER)	ADGANG
<p><b>Forløb til borgere med følgende kroniske sygdomme:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- KOL</li> <li>- Længerevarende lænde-rygsmerter</li> <li>- Kræft</li> <li>- Diabetes type 2 og forstadie</li> <li>- Osteoporose og forstadie</li> <li>- Hjertesygdom</li> </ul> <p>Læs mere her: <a href="#">Forløb for borgere med kronisk sygdom i Viborg Kommune</a></p> <p><i>Lovgrundlag: Sundhedsloven §119.</i></p>	<p>Borgere, der har brug for hjælp og støtte til at opnå viden og handlekompetencer til at kunne håndtere deres livssituation med de udfordringer, der følger med deres kroniske sygdom – både fysisk, psykisk, socialt og eksistentielt.</p>	<p>Sundhedscenter Viborg</p> <p><u>Satellitter i</u>  Ørum  Karup  Bjerringbro  Møldrup  Stoholm</p> <p>Ansvarlig afdeling i Viborg Kommune: Sundhedscentret</p>	<p><b><u>Henvisning fra praktiserende læge</u></b> eller hospital</p> <p>Anvend MedCom-skabelonen:</p> <p><i>XREF15 "Kommunal forebyggelse"</i></p> <p><u>Lokationsnummer:</u> 5790000122271</p>

TILBUD	MÅLGRUPPE	LOKATIONER	ADGANG
<p><b>Genoptræning i relation til hospitalsbehandling</b></p> <p>Læs mere her: <a href="#">Genoptræning efter hospitalsophold - Viborg Kommune</a></p> <p><i>Lovgrundlag: Sundhedsloven §140</i></p>	<p>Borgere, som efter endt hospitalsbehandling udskrives med et lægefagligt begrundet behov for genoptræning beskrevet i en genoptræningsplan.</p>	<p>Sundhedscenter Viborg  Plejecenter Skovvænget  Varmtvandsbassin i Bjerringbro  Plejecenter Kildehaven  Plejecenter Blichergården  Plejecenter Banebo  Træningssale i Ørum og Møldrup,  Frederiks, Stoholm</p> <p>I borgerens hjem.</p> <p>Ansvarlig afdeling i Viborg Kommune: Genoptræning</p>	<p>Henvisning fra hospitalet i forbindelse med udskrivelse</p>
<p><b>Genoptræning uden relation til hospitalsbehandling, herunder:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Genoptræning af funktionsnedsættelse</li> <li>- Genoptræning af deltagelses- og aktivitetsbegrænsninger, herunder daglige gøremål</li> </ul> <p>Læs mere her: <a href="#">Træning efter funktionstab - Viborg Kommune</a></p> <p><i>Lovgrundlag: Serviceloven §86 stk.1</i></p>	<p>Borgere med nedsat funktionsevne, der ikke behandles i tilknytning til hospitalet, som har behov for genoptræning.</p> <p>Borgere med spise-, synke- eller drikkeproblematikker og gentagne luftvejsinfektioner.</p> <p>Borgere med funktionsnedsættelse, hvor almindelig genoptræning ikke er muligt grundet smerteproblematikker.</p>	<p>Afhænger af behov og træningstilbud</p> <p>Ansvarlig afdeling i Viborg Kommune: Visitation Sundhed og Omsorg</p>	<p><b>Praktiserende læge kan tage kontakt til visitationen via MedCom.</b></p> <p><u>Lokationsnummer:</u> 570000122271</p> <p>Borger, hjemmepleje m.fl. kan ligeledes tage kontakt til visitationen med henblik på en vurdering.</p> <p>Træningsteamet afgør efter en opstartssamtale, om borgeren skal have et forløb.</p>

TILBUD	MÅLGRUPPE	LOKATION(ER)	ADGANG
<p><b>Vedligeholdende træning i borgerens hjem</b></p> <p><i>Lovgrundlag: Servicelovens §86 stk.2</i></p>	<p>Borgere, der har behov for daglig hjælp til at vedligeholde fysiske og psykiske færdigheder på grund af nedsat fysisk eller psykisk funktionsniveau.</p> <p>Træningen udføres af plejepersonalet i hjemmeplejen eller på plejecentre i samarbejde med terapeuter fra visitationen.</p>	<p>I borgerens hjem, herunder også på plejecentre</p> <p>Ansvarlig afdeling i Viborg Kommune: Visitation Sundhed og Omsorg</p>	<p><b>Praktiserende læge kan tage kontakt til visitationen via MedCom.</b></p> <p>Lokationsnummer: 570000122271</p> <p>Borger, hjemmepleje m.fl. kan ligeledes tage kontakt til visitationen med henblik på en vurdering.</p> <p>Træningsteamet afgør efter opstartssamtale, om borgeren skal have et forløb.</p>
<p><b>Træning i dagcenter for ældre, hjemmeboende borgere:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Vedligeholdende træning</li> <li>- Træning for krop og sjæl</li> <li>- Siddende motion</li> <li>- Træn i naturen</li> <li>- Balancetræning</li> </ul> <p><i>Lovgrundlag: Serviceloven §79 og §86 stk. 2</i></p>	<p>Hjemmeboende borgere over 65 år med behov for at forbedre eller vedligeholde fysiske, psykiske eller sociale funktioner.</p> <p>Målgruppen varierer inden for hvert tilbud. Kontakt Aktivitet og Udvikling for at høre mere.</p>	<p>Der er dagcenteraktiviteter flere steder i kommunen. Kontakt Aktivitet og Udvikling for at høre nærmere.</p> <p>Ansvarlig afdeling i Viborg Kommune: Aktivitet og Udvikling</p>	<p>Tilbuddene er uvisiterede, men tildeles på baggrund af en konkret vurdering.</p> <p>Borger, pårørende, hjemmepleje eller andre kan rette henvendelse til <b>Aktivitet og Udvikling.</b></p> <p>Kontaktoplysninger: <a href="#">Kontakt - Aktiviteten (viborg.dk)</a></p>

TILBUD	MÅLGRUPPE	LOKATION(ER)	ADGANG
<p><b>Midlertidig rehabiliterende hjemmehjælp</b></p> <p><i>Lovgrundlag: Servicelovens §83a</i></p>	<p>Hjemmeboende borgere med korterevarende nedsat funktionsevne, hvor det vurderes, at et rehabiliteringsforløb vil kunne forhindre et senere behov for personlig pleje, praktisk hjælp og/eller madservice.</p> <p>Typisk 8-12 uger. Herefter kan rehabiliteringen afsluttes eller borgeren kan overgå til permanent hjemmehjælp/pleje.</p>	<p>I borgerens hjem.</p> <p>Ansvarlig afdeling i Viborg Kommune: Visitation Pleje og Praktisk Hjælp</p>	<p>Visiteret tilbud. Der kan rettes henvendelse via MedCom til Visitation Sundhed og Omsorg.</p> <p><u>Lokationsnummer:</u> 570000122271</p>
<p><b>DigiRehab</b></p> <p>Læs mere her: <a href="#">DigiRehab - Viborg Kommune</a></p> <p><i>Lovgrundlag: Servicelovens §83a, §86.1 og §86.2</i></p>	<p>Borgere, der modtager hjemmepleje, som er motiveret for et træningsforløb.</p> <p>Formålet er at forbedre eller vedligeholde funktionsniveau.</p> <p>Borgeren screenes via en iPad i programmet DigiRehab, som herefter sammensætter et træningsprogram. Træningen udføres sammen med hjemmeplejens personale i op til 24 uger.</p>	<p>I borgerens hjem.</p> <p>Ansvarlig afdeling i Viborg Kommune: Visitation Sundhed og Omsorg</p>	<p>Visiteret tilbud. Vurderingen sker i et samarbejde mellem hjemmeplejen og Visitation Sundhed og Omsorg.</p>