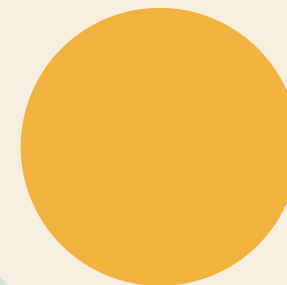


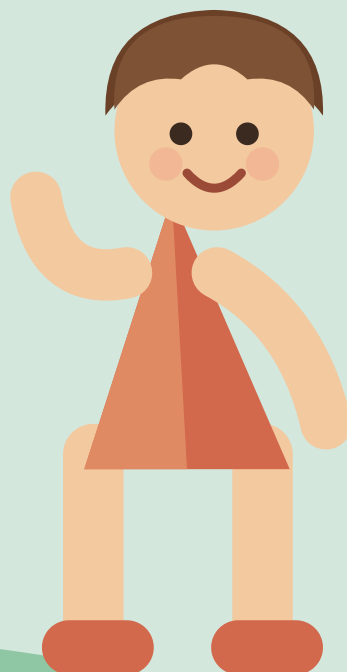


VIBORG
KOMMUNE

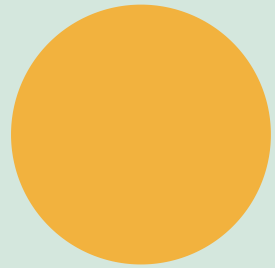


Selma mærker efter

En billedbog om kroppen og skærmen



Til højtlesning 0–6 år



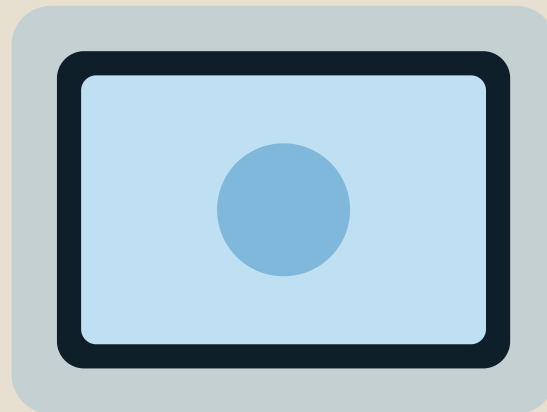
**Selma leger.
Kroppen er let.**



Hop, hop!
Hjertet banker
— det er godt!



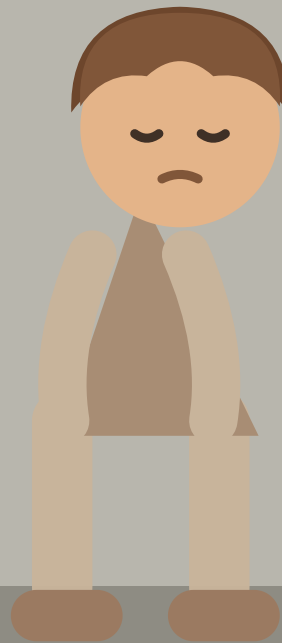
**Så finder Selma skærmen.
Den er spændende.**



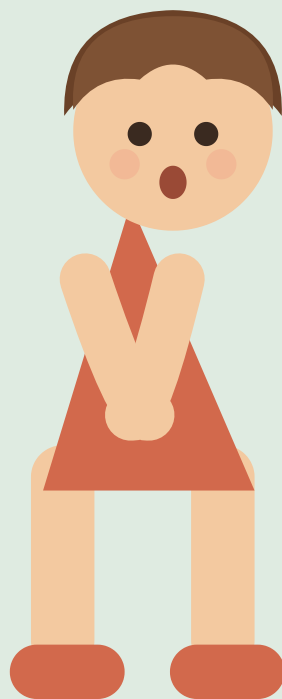
**Selma sidder stille.
Og stille. Og stille.**



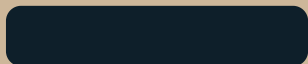
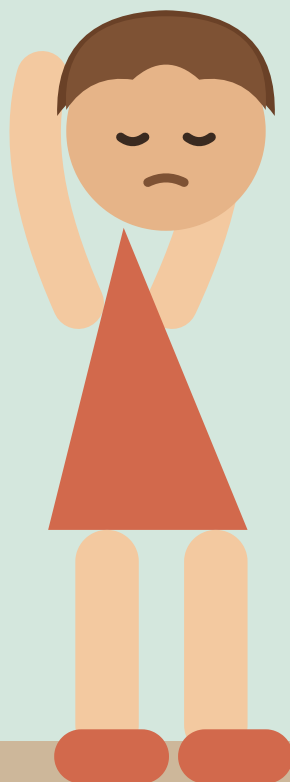
Alt bliver lidt gråt.
Kroppen bliver **tung**.



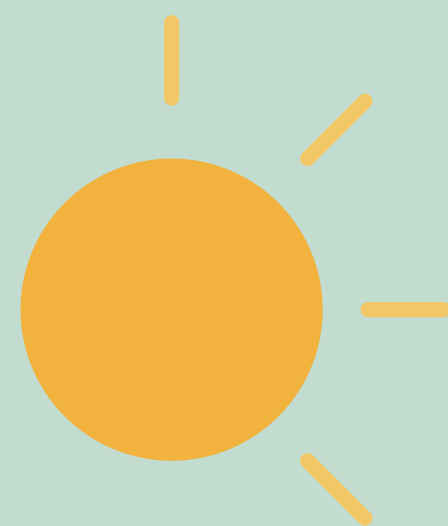
**Selma mærker efter:
„Hvordan har min
krop det nu?”**



**Selma strækker sig.
Gaber. Lægger skærmen.**



Ud i lyset!
Kroppen bliver let igen.



Selma mærker efter

En lille bog om at mærke sin egen krop — før og efter skærmen.
Læs den højt, og lad barnet pege, gætte og fortælle.

Tal om det bagefter

Bogen forklarer ikke — den viser. Brug de her spørgsmål til en lille snak efter højtlesningen, helt uden løftet pegefinger.

1. Hvornår har du det som Selma, der leger?
2. Kan du mærke din krop lige nu — er den let eller tung?
3. Hvad har du mest lyst til, når du har set skærm længe?



VIBORG
KOMMUNE