

## Temadag Viborg handicapråd den 5-10 2018

### Tids- og Handleplan for arbejdet

#### August 2018

| Opgave                                                       | Indhold                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Ansvarlig | Deadline |
|--------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|----------|
| Udformning af sundhedsbegrebet<br>Med afsæt i WHO's begreber | <p><b>Sundhed ifølge WHO</b></p> <p>"Sundhed er en tilstand af fuldkommen fysisk, psykisk og socialt velvære og ikke blot fravær af sygdom..."</p> <p>Psykisk Sundhed (psykiatrifonden)</p> <p><b>HVAD ER PSYKISK SUNDHED?</b></p> <p>Sundhedsstyrelsen tager udgangspunkt i WHO's definition af psykisk sundhed:</p> <p><i>En tilstand af trivsel, hvor individet kan udfolde sine evner, kan håndtere dagligdags udfordringer og stress, samt indgå i fællesskabet med andre mennesker.</i></p> <p>Psykisk sundhed går på tværs af sygdom, og det er derfor muligt at have god psykisk sundhed, selvom man er syg, ligesom det er muligt at</p> |           |          |

|                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |  |  |
|---------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
|                                                               | <p>være rask, selvom man er psykisk syg. Der er derfor potentiale i at fremme mental sundhed for såvel syge som raske (<i>"Forebyggelsespakke Mental Sundhed"</i>, Sundhedsstyrelsen, 2012). Ifølge Statens Institut for Folkesundhed vil ca. 20% af den danske befolkning i løbet af et år have problemer med mental sundhed. Det svarer til 700.000-800.000 voksne danskere (<i>"Folkesundhedsrapporten Danmark"</i>, 2007, Statens Institut for Folkesundhed).</p> <p>Social/Mental sundhed (Sundhedsstyrelsen 2008)</p> <p><b>WHO's definition af mental sundhed</b></p> <p>En tilstand af trivsel hvor individet kan udfolde sine evner, kan håndtere dagligdags udfordringer og stress, på frugtbar vis kan arbejde produktivt, samt er i stand til at yde et bidrag til fællesskabet [WHO, 2001].</p> |  |  |
| Kontakt til Peter Q Geisling – endelig forventningsafstemning | Sikre at handicapvinkel og det brede sundhedsbegreb bliver centralt                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |  |
| Workshop 1 psykisk sundhed                                    | Endelig tilpasning af oplæg                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |  |
| Workshop 2 – fysisk sundhed (Sundhedscentret)                 | Endelig tilpasning af oplæg                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |  |

|                                                                                          |                                                                                                                                                                                                        |               |      |
|------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|------|
| Workshop 3 – social sundhed<br>(Velfærdsteknologi som understøttende redskab+ evt oplæg) | Endelig tilpasning af oplæg                                                                                                                                                                            |               |      |
| Forplejning til 100 personer stay/go                                                     | Aftale med kantinen på Ungdomsskolen                                                                                                                                                                   | Jan           | 17-8 |
| Målgruppen for dagen                                                                     | DH's medlemsorganisationer<br><br>Studerende og medarbejdere ved VIA<br><br>Medarbejdere ved Viborg kommune<br><br>Faglige organisationer (SL, Dansk Sygeplejeråd, FOA)<br><br>Interessererede borgere |               |      |
| Udarbejdelse af oplæg til annoncering mm                                                 | Invitation med program<br><br>Pressekontakt via formandskabet<br><br>Annonceringsforslag – fælles annoncering + egne annoncer                                                                          | sekretariatet | 20-8 |
| Udarbejdelse og godkendelse af endeligt program med velkomst og afrunding                | Oplæg udarbejdes særskilt<br><br>Velkomst og afrunding drøftes den 10-8                                                                                                                                |               |      |
| Tilmelding til dagen<br><br>a. Til dagen<br><br>b. Til dagen og workshops                | Det undersøges om det er muligt at håndtere en kompleks tilmelding med 2 workshopstilmeldinger                                                                                                         |               |      |
|                                                                                          |                                                                                                                                                                                                        |               |      |
|                                                                                          |                                                                                                                                                                                                        |               |      |
|                                                                                          |                                                                                                                                                                                                        |               |      |
|                                                                                          |                                                                                                                                                                                                        |               |      |
|                                                                                          |                                                                                                                                                                                                        |               |      |
|                                                                                          |                                                                                                                                                                                                        |               |      |
|                                                                                          |                                                                                                                                                                                                        |               |      |

### **September 2018**

| <b>Opgave</b>                                              | <b>Indhold</b> | <b>ansvarlig</b> | <b>Deadline</b> |
|------------------------------------------------------------|----------------|------------------|-----------------|
| Indrykke annoncer i aviser                                 |                | Sekretariatet    |                 |
| Presseinformation fra H-rådet til lokalaviserne            |                |                  |                 |
| DH sender information via medlemslister til egne medlemmer |                |                  |                 |
| Mailinvitation til VIA, faglige organisationer             |                |                  |                 |

|                                                              |                                                                                                                                                                                                                                        |  |  |
|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| Tilmeldingslister                                            |                                                                                                                                                                                                                                        |  |  |
| Tjek på det nødvendige AV-udstyr på Ungdomskolen jf kontrakt | Der skal forefindes veldækkende lydanlæg med trådløs clips/headset mikrofon. Endvidere skal forefindes et hvidt lærred/hvid væg, projektor samt strøm til brug ved power point præsentation. Peter Q. Geisling benytter almindelig PC. |  |  |
| Betaling til PQG                                             |                                                                                                                                                                                                                                        |  |  |
| Referenter til de 3 workshops                                | Sikre at der tilgår Handicaprådet en beskrivelse af de mest centrale elementer fra hver workshop.                                                                                                                                      |  |  |

### **Oktober 2018**

| <b>Opgave</b>                      | <b>Indhold</b>                               | <b>Ansvarlig</b>           | <b>Deadline</b> |
|------------------------------------|----------------------------------------------|----------------------------|-----------------|
| Kontaktperson til Peter Q Geisling | Arrangør sørger for kold kildevand på flaske | Sekretariatet<br>Anna Moos |                 |
| Kontaktperson til de 3 workshops   |                                              | Sekretariatet<br>Anne Moos |                 |
|                                    |                                              |                            |                 |
|                                    |                                              |                            |                 |
|                                    |                                              |                            |                 |
|                                    |                                              |                            |                 |
|                                    |                                              |                            |                 |

### **November 2018**

| <b>Opgave</b>             | <b>Indhold</b>            | <b>Ansvarlig</b> | <b>Deadline</b> |
|---------------------------|---------------------------|------------------|-----------------|
| Opsamling i Handicaprådet | Dagsordenssættes den 5-11 | sekretariatet    | Medio oktober   |
|                           |                           |                  |                 |