

5/10-2018

Workshop- psykisk sund v/Knud Kristensen fra SIND

Referent: Knud Gaarn-Larsen

Der var ca. 15 deltager i første seance og ca. 40 i anden

Specielt i første seance var der en del debat og spørgen ind til hvordan man kunne forbedre en psykiske sundhed. Det er vigtigt at sætte mennesket i centrum, men det er vanskeligt at overse, at der også kan være økonomiske gevinster ved at forebygge og behandle psykisk syge.

Der tales meget om frivilliges hjælp, men skal man bruge frivillige, så skal de "klædes på" til opgaven og de skal vide hvilke "værktøjer" de med fordel kan bruge.

Det kan være vanskeligt helt klart at sige hvor man befinder sig i mellem sund og syg og om det at leve i et usundt miljø kan påvirke.