

Oversigt over forskellige aktiviteter i sundhedssatellitterne

ALLE SATELLITTER

- Livsstilssamtaler
- Rygestopkurser
- Alkoholsamtaler
- Foredrag om sundhedsfremme og forebyggelse
- Konsultationer og oplæg ved Sundhedsplejen
- Træffetid ved Demenskonsulenter
- Knæ- og skuldercafé-arr.
- Frivillige Trivselspiloter (TP) afholder forskellige aktiviteter

BJERRINGBRO

Pt. i Idrætscentret. Fra ca. 1/4-19 i det tidligere Madsens Hotel

- Madpakke-workshops på 0.-1. klassetrin på alle skoler
- Sundhedsoplæg for 7.-9. klassetrin
- Bevægelsesglæde i Hal og Dagtilbud
- Sundhedsworkshops
- Projekt "Bjerringbro i Bevægelse" (opstart forår 2019)
- Børneskov (åbner marts 2019)
- Madværksteder (opstart forår 2019)
- Livsstilshold for mænd og kvinder (opstart forår 2019)
- Fars køkkenskole (forår 2019)

KARUP

Plejecenter Åbrinken

- Havredal - Rygestop og sundhedstiltag
- Kølvrå Børnehus - sundhedsworkshop
- Madværksteder
- Børneskov i Frederiks
- Mestringsgruppe for børn med læsevanskeligheder
- Spisegruppe (TP)
- Strikke-syklub (TP)
- Sygeplejeklinik

MØLDRUP

Plejecenter Toftegården

- Livstilshold i Bjerregrav for kvinder
- Livstilshold i Møldrup for kvinder
- Livstilshold i Ulbjerg for mænd og kvinder
- Madværksteder
- Sundhedsoplæg for 7.-9. årgang
- Fars Køkkenskole i Klejtrup (TP)
- Spiseklub for enlige mænd (TP)
- Spiseklub for enlige kvinder (TP)
- Aftenhøjskole i Klejtrup (TP)
- Sygeplejeklinik

STOHLIM

Kultur- og fritidscentret

- Livstilshold for mænd og kvinder
- Minder, mokka og marmorkage (ældresamarbejde med bibliotek)
- Onsdagscafé (frivillige)
- Børneskov
- Madværksted
- Handicap-madklub (lige afsluttet, forsætter ved personale og frivillige)
- Fars Køkkenskole i Vridsted (TP)
- Angstcafé (TP)

ØRUM

Plejecenter Højvangen

Pt. under ombygning - opstart 1/3-19

- Projekt "tag din nabo med"
- Sundhedsoplæg på skoler
- Sundhedsworkshop
- Livstilshold for mænd og kvinder (opstart forår 2019)
- Sygeplejeklinik