Den 27. maj 2019.

Sunde fællesskaber og mental trivsel set i et Handicaprådsperspektiv

Den overordnede målgruppe er borgere med handicap i Viborg kommune.

Arbejdsgruppen har i dette udkast fokuseret på 3 temaer:

- Børn- og Unge
- Voksenområdet
    - Dagtilbud
    - Bostøtte
- Sammenhængsmodellen
- Det tværgående ?

Børn og unge

Børn og unge med ondt i livet/stress/angst.

Hvordan observerer man det og handler tidligt – pædagoger/sundhedspleje/lærere.

Børn der ikke indgår i sociale fællesskaber, det er noget relativt nyt fænomen.

KRAMS = sociale relationer som den sidste faktor, et samlet fokus på den samlede sundhedsmæssige.

Vigtigt med fokus på idræt og motionsmuligheder uanset handicap som sunde fællesskaber.

Musik, animation og teater skal også være tilgængelige for børn og unge med handicap.

Stationen kan være omdrejningspunkt for en række aktivitetstilbud til handicappede som understøtter det brede sundhedsbegreb.

Sociale fællesskaber – fritidsvejledere med fokus på handicappede børn og unge.

Voksenområdet:

Mental trivsel.

Vigtigt at den også støttes i forhold til psykiatri og voksenhandicap.

vigtigt med egen oplevelse af mestring – mulighed for støtte til at lære og fastholde kompetencer.

Styrkelse af fritidsvejledningen på det samlede socialområde.

Styrkelse af psykiatrien – med fokus på den dagligdags borgernære støtte og samarbejdet med regionen ved udskrivelse af borgere.

Hvordan kan rådet understøtte de frivillige foreninger på psykiatriområdet i Viborg?

Dagtilbud

En styrkelse af aktivitetsområdet bredt i kommunen – styrket samarbejde med foreningsliv/frivillige.

Kobling til fx Park- og Vej som en succeshistorie for unge med handicap. Der ønskes mere socialt ansvar/fællesskab og dedikation i forhold til konkrete initiativer.

Etableres der fælleshold på tværs af bostederne til aktiviteter?

Styrkelse af det tværgående samarbejde omkring ”sunde fællesskaber og aktiviteter”.

Snapsting bliver mere og mere en aktiv oplevelse, hvor de enkelte bosteder bliver ansvarlige for delelementer af den samlede oplevelse.

Vær aktivt deltagende fremfor et passivt fremmøde, som en målsætning for aktiviteter/arrangementer.

Aktiviteter der inkluderer det nære fællesskab, naboer etc. – sunde inkluderende fællesskaber er et vigtigt udviklingsområde.

Bostøtte

Fokus på ensomhed som et særligt indsatsområde.

Etablering af fællesskaber.

Økonomi som et særligt opmærksomhedspunkt med hensyn til kontingenter og transport.

Der er billige priser på transport til aktivitetstilbud som fx Banebo (flextrafik). Hvordan kan handicapområdet få en tilsvarende model?

Sammenhængsmodellens overordnede temaer

- Læring og Uddannelse
- Oplevelser og Fællesskaber
- Bæredygtighed
- Vækst og Socialt ansvar
- Sundhed

De 21 delmål er vedlagt som særskilt bilag.