



Røgfri Skoletid

Erfaringer fra Gladsaxe Kommune

v/ Mads Aagaard

Teamleder skoleafdelingen



Dagsorden

Baggrund og grundlag for Røgfri skoletid

Implementering

Skolernes erfaringer indtil nu

Gladsaxe skolevæsen

- 10 folkeskoler
- Mellem 2 spor og 5 spor (350 og op til 1000 elever)
- Store socioøkonomiske forskelle skolerne imellem

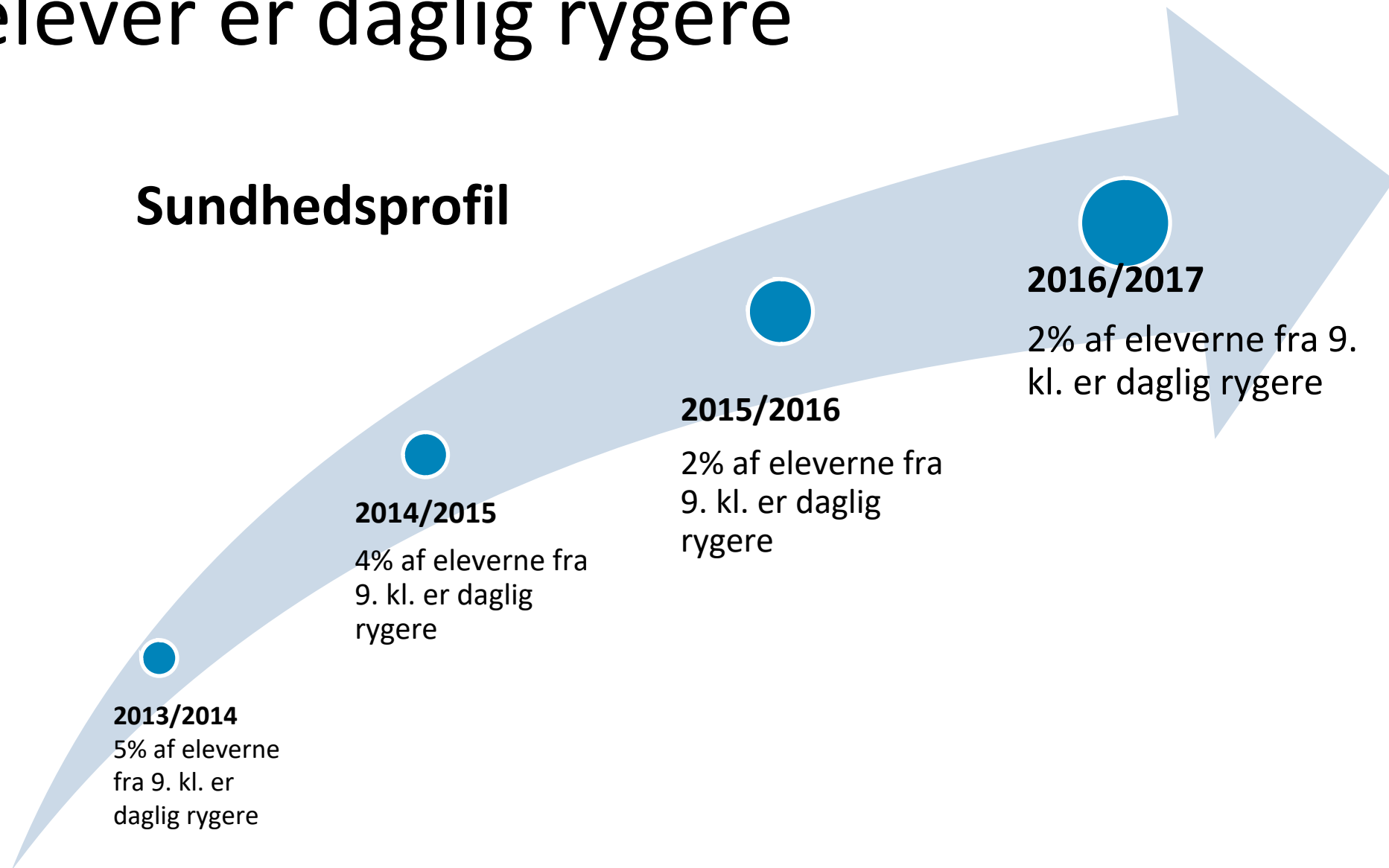


Sundhedsprofil

- Gladsaxe Kommune hvert år siden skoleåret 2004/2005 udarbejdet en sundhedsprofil for eleverne i 9. klasse på folkeskoler og private skoler i kommunen
- Formålet med sundhedsprofilen er at følge sundhedsadfærd og sundhedstilstand blandt kommunens 9. klasseelever for at målrette de sundhedsfremmende indsatser

Færre elever er daglig rygere

Sundhedsprofil



Obligatorisk rygeforebyggelse blandt børn og unge

- Siden 2012 har alle elever fra 7. og 8. klasse haft obligatorisk rygeforebyggende undervisning
- I 2013 blev den obligatoriske rygeforebyggende undervisning udbygget, da Forebyggelses-, Sundheds- og Handicapudvalget afsatte midler fra puljen til "Strategi for lighed i sundhed" til udvikling af teaterforedraget "ACT ON IT"

”ACT ON IT”

- Teaterforedraget ACT ON IT – Don’t smoke bliver vist for alle kommunens 7. klasser
- Teaterforedraget bruger teatrets virkemidler til at fortælle de unge, hvordan rygning kan skade dem. Efter teaterforedraget får klasserne besøg af en sundhedsplejerske, der fortæller om konsekvenserne af rygning.
- Samme sundhedsplejerske kommer på besøg igen i 8. klasse.



Røgfri arbejdstid > < Røgfri skoletid

- Som fortalt har arbejdstiden siden 2015 været røgfri for alle ansatte i Gladsaxe Kommune
- Betød vores unge måtte noget som vores voksne ikke måtte...



Politisk ambition:

Fra røgfri skoler til røgfri skoletid

- Røgfri skoletid vil fremme en røgfri kultur på og omkring skolerne, som kan forebygge rygestart for de elever, der fristes af kammerater til at prøve, ligesom det vil kunne udskyde rygestart for andre.
- Røgfri skoletid er et strukturelt forebyggelsestiltag, og erfaringer med strukturel forebyggelse er, at særligt socialt udsatte børn og unge profiterer af sådanne tiltag

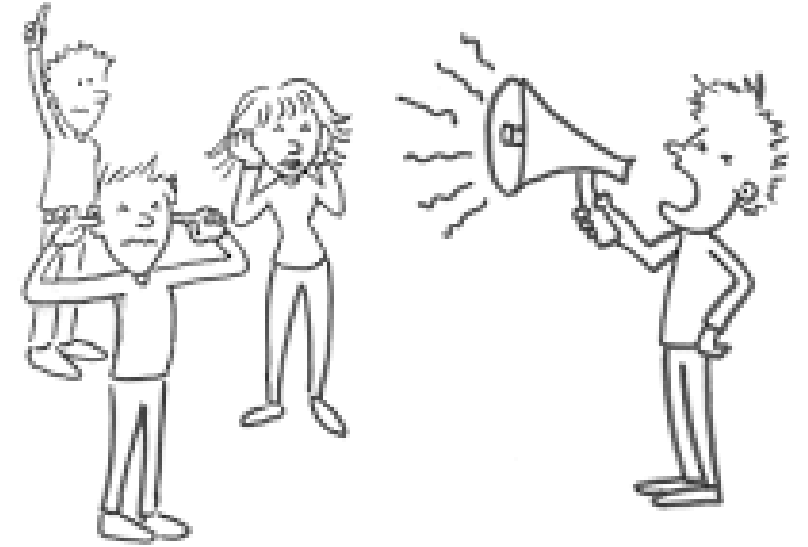
Overvejelser vedr. implementering af røgfri skoletid

- Siden folkeskolereformen er der i Gladsaxe arbejdet systematisk med at styrke *det fælles skolevæsen*
 - Ny ledelsesstruktur
 - Tværgående fælles implementering af de bærende strategier
- Enkelte skoler havde udgangsforbud
 - skulle alle have det?
- Skulle de øvrige skoler følge efter eleverne på gaderne?



Kommunikation

- Kommunikation til skolen
 - Kommunikation til elever og forældre
 - Både på intra og forældremøder
 - Involvering af elevråd
-
- Fælles drøftelse af hvordan skolen skal håndtere elever der bliver taget i at ryge



Skolernes erfaringer



- Skolerne er generelt positive
- Rygning er ikke en omfattende problemstilling
- Mulighed for at gribe ind: *„Enkelte elever er blevet taget i at ryge. Efterfølgende blev forældrene orienteret, og eleverne fik udleveret et tilbud om rygestopkursus”.*
- Kraftig signalværdi – særlig brugbar i forhold til forebyggelse

Opmærksomhedspunkter

Inden implementering

- *fælles forståelse for ikke at have forståelse* for rygning i skoletiden
- aktive forebyggelsestiltag
- fælles tilgang til unge der stadig ryger

