

OVERSIGT OVER FORSLAG SOM KAN IMPLEMENTERES I REGI AF SUNDHEDSSATELLITTERNE I VIBORG KOMMUNE

Nedenstående oversigt viser samtlige ideforslag fra de fire borgermøder og fagområderne under Sundhed.

I feltet "tidshorisont" er forslagene markeret med enten "I" (igangsættes snarest muligt), U (undersøges nærmere) eller A (afvises da forslaget ej kan/bør realiseres).

Ideforslag	Kan aktiviteten umiddelbart iværksættes inden for Sundhed	Forudsætninger for iværksættelse	Økonomiske forudsætninger	Samarbejdspartnere	Tidshorisont Møldrup	Tidshorisont Karup	Tidshorisont Stoholm	Tidshorisont Bjerringbro
Sundhedstjek								
Blodtryksmåling	Ja			Omsorg.	I	I	I	I
Kostvejledning ved diætist/konsulent for over- og undervægtige	Ja			Madservice. Foreningsliv. Diætister fra rehabteam.	I	I	I	I
Lungefunktionsmåling				Lungeforeningen/praktiseren de læger/lungemedicinsk.	U	U	U	U
Sår behandling				Omsorg.	I	I	I	I
Visiteret træningstilbud til særlige grupper, eksempelvis psykisk sårbare				Center for mestring. Træningsenhed.	U	U	U	U
67 års besøget		Er ikke muligt at lægge			A	A	A	A

		ud i satellitterne pga. omfattende udstyr						
Hjælp til gennemgang af sygejournal, opfølgning og vejledning i forhold til sygdom (en helbreds koordinator)				Omsorg.	I	I	I	I
Synsprøve (eks. ved generhvervelse/fornyset kørekort)				Evt. i samarbejde med Center for Kommunikation CKU – skal drøftes nærmere.	U	U	U	U
Kvik Service på hjælpemidler Hurtig sagsbehandling af standard hjælpemidler og samtidig udlevering Råd og vejledning Aflevering af hjælpemidler fra borgere m.m.		1 varebil med et sortiment af hjælpemidler, som kan køres rundt til satellitterne af en ergoterapeut. Alternativt, skal der være plads til et stamlager af hjælpemidler på hver satellit	Ca. 300.000 kr. til varebil med indretning Personaleressourcer svarende til åbningstider og transporttid.	Visitation og Omsorg.	U	U	U	U
Vaccinationer (evt. i samarbejde med Ældresagen)		Skal undersøges nærmere i forhold til gældende praksis.			U	U	U	U
Samtalemuligheder/netværksgrupper								
Mulighed for at tale med en socialrådgiver				Social og Job.	U	U	U	U
Mulighed for tale med en præst					U	U	U	U
Mulighed for at tale med en psykolog	etableret omkring dagtilbud og skoler.		Vil muligvis kræve økonomi, hvis der skal ansættes psykolog eller købes psykologtimer	B&U, Job Hvis det drejer sig om børn og familier ligger det i B&U, og er allerede	U	U	U	U
Psykisk syge netværk/mødested				Center for mestring,	U	U	U	U

				socialområdet, SIND, de frivilliges hus.				
Talepædagogkonsultation				Hvis det drejer sig om børn og familier ligger det i B&U, og er allerede etableret omkring dagtilbud og skoler.	A	A	A	A
Demenspårørendegruppe	X			Aktivitet & Udvikling arbejder med demensramte og deres pårørende Demenskonsulenterne har planlagt opstart af 2 pårørende grupper i forår 2017 (Omsorg)	I	I	I	I
Sorggrupper		Kræver lokalt initiativ/ønske samt varetægelse		Kirken/menighedsområde. Kræftens Bekæmpelse. Patientforeninger.	U	U	U	U
Søndagseftermiddagskaffe		Såfremt der er frivillige kræfter der vil drive det.	Understøttes med lidt driftsmidler (indledningsvist)	Foreningsliv. Trivselspiloter. Madservice på Åbrinken og Toftegården.	I	I	I	I
Hjælp til efterlevende ægtefælle (eks. økonomi, kontakt til offentlige myndigheder etc)			Borgerrådgiver/vejleder	Evt. udgående funktion fra Borgerservice – skal drøftes nærmere med Borgerservice	U	U	U	U
Netværk for arb.løse/kontanthjælpsmodtagere				Hvis tilstrækkeligt medborgerinteresse – drøftes med Jobmarkedsafdelingen for igangsætning evt. i samarbejde med trivselspiloter eller lokale foreninger.	U	U	U	U
Integrationscafé (for flygtninge/nytilkomne)				Samarbejde med jobmarkedsafdelingen. Dansk flygtningehjælp	U	U	U	U
Samarbejde om opsporing af	Foregår allerede		Opsporing samt	De forebyggende	I	U	I	I

ensomme (Rickshaw cyklen kan muligvis bruges)	via de forebyggende medarbejdere (for borgere +65 (sårbare) og +75 generelt)		egentlige indsatser for borgere under 65 vil kræve økonomiske ressourcer (man power)	medarbejdere (stor viden om lokalsamfund samt faglighed ifht sårbare/ensomhed) "Tid til læsning" – projekt. Guidet højtlesning for sårbare/ensomme i samarbejde med biblioteket. Lær at tackle kurserne – herunder forsamtalerne til angst og depression, kan også relevant i opsporingen af ensomme. Aktivitet & Udvikling. Har fokus på ensomhed i alle centertilbud. Madservice chauffør kunne indtænkes i indsatsen.				
Samspil med serviceydelser som kommunen leverer								
Hjælp ved mål til og tilretning af nyt eller gammel hjælpe-middel/behandlingsredskab Eksempelvis "Rollatortræf", som er justering og vedligehold af rollatorer. Tilbud der i dag eksisterer i samarbejde med centrene.				Aktivitet & Udvikling arrangere vedligeholdelsesdage i samarbejde med Hjælpemiddelservice og frivillige. Skal ske i samarbejde med Omsorg	I	I	I	I
Mulighed for at mødregrupper kommer i satellitten evt. kombineret		Fra 2016 etablerer sundhedsplejen ikke		Afholdelse af oplæg i	A	A	A	A

med oplæg fra sundhedsplejerskerne		mødregupper. I 2017 drøfter Sundhedsplejen muligheden for undervisning til grupper af forældre som supplement til individuelle kontakter og Familieiværksættere Ex kost, søvn, bevægelse mv		sundhedssatellitterne for nybagte forældre. Det kan både være sundhedsplejerskerne og sundhedskonsulenterne, er afholder disse. Mener det er meget relevant i et forebyggende perspektiv for bl.a. motorik, mad, søvn, solbeskyttelse, mental sundhed, forebyggelse af overvægt etc.				
Flytte hjemmetræning til sundhedssatellit (eks. fast tidsrum, hvor borgere kan træne programmer sammen)	X (F.eks. rehab – kronikere)		Faglig vejledning (fys + velfærdsteknologi) Fysiske rammer Evt. videoudstyr til fjernt træning Kræver flyt af personaleressourcer fra rehabteamet Sundhedscentret til satellitter og dermed nærmere prioritering	Rehab team Velfærdsteknologi Patientforeninger (f.eks. hjerteforeningen) Aktivitet & Udvikling. § 86.2 træning og almene forebyggende og vedligeholdende træningsaktiviteter.	U	U	U	U
Hjælpemiddeldepot – hvis ikke udlevering, så mulighed for at aflevere hjælpemidler/behandlingsredskaber efter endt genoptræning/ophør af behov.		Kræver at sundheds satellitten er bemannet af nogen, som kan betjene hjælpemiddelmodulet i care		Hjælpemiddelcentral, visitation	U	U	U	U

Kurser/foredrag af forskellig art, eksempelvis:								
KRAM-kurser, viden om søvn og søvnmangel, hørenedsættelse	x			Sundheds- og Forebyggelseskonsulenterne (KRAM) LOF Kræftens Bekæmpelse Patientforeninger	I	I	I	I
Madlavningskurser til forskellige målgrupper (eks. fædre, enlige, indvandrere, hjertesygge, glutenallergigere, diabetikere, gigt, depression, unge handicappede,	Der laves pilot projekt for svært overvægtige børn, hvor der bl.a. laves mad med familierne		Kræver timer fra sundheds- og forebyggelseskonsulent er til igangsætning hvis det skal ud i alle 4 satellitter + køkkenfaciliteter Der er ingen køkkenfaciliteter i Møldrup. Skolen anvendes aktuelt	LOF Trivselspiloter	A	I	U	U
Kvinder i overgangsalderen (Kost, motion)	x	Hvis behovet er der – kræver minimum 15 interesserede			A	A	A	A
Operationsrehabilitering					A	A	A	A
Kurser for ordblinde				Foregår i Center for Kommunikation	A	A	A	A
Mindfulness	x			Evt. samarbejde med LOF	I	I	I	I
Friluftsliv	x			Naturskolen/naturvejlederne Spejderne	U	U	U	U
Førstehjælp – herunder lær at bruge hjertestarter				Beredskabet	I	I	I	I
Kronikere underviser andre			Hvis der er tilstrækkeligt	Lær at Tackle instruktører +	U	U	U	U

kronikere			med borgere til at danne hold – kan det undersøges om nuværende instruktører kan afholde hold i en satellit	sundheds- og forebyggelseskonsulent (tovholder) Patientforeninger Rehabiliteringsteamet				
"Kend din": Økonomi, køleskab, PC etc.					A	A	A	A
ADHD				Center for mestring/psykiatriområdet	A	A	A	A
Streaming af foredrag etc. på storskærm – eksempelvis udbyder Aarhus Universitet foredrag	X	Kræver skærm, projektor, netadgang		Lokalt foreningsliv	U	U	U	U
Besøgsordninger og lignende								
Gåtur med hund(e). Hundeejere kan opfordres til at gå forbi sundhedssatellitten og tage ældre med		Borgerne skal selv iværksætte		Aktivitet & Udvikling kan være formidlende/koordinerende. Eks. er man involveret i en sådan rolle i Stoholm i forbindelse med Rickshawcyklen. Understøtter frivillige. En trivselspilot i Karup ønsker at iværksætte sociale aktiviteter, hvor hunde er en central del	I	U	U	U
Bringe børn og unge sammen i et fællesskab med ældre, herunder eksempelvis med unge som lærer ældre at bruge teknologi og færdigheder på nettet. (Ældresagen udbyder IT-kurser, kunne evt. samskabe med sundhedssatellitten) De ældre kunne evt. lære de unge				Eksisterende tilbud på biblioteket, Viborg. Kan evt. iværksættes af dem. Bør drøftes i Kultur og Fritid Evt. samarbejde pensionistforening/seniorklub, skole/ungdomsklub mv.	U	U	U	U

kreative færdigheder.				Aktivitet & Udvikling arrangerer i forhold til den målgruppe, der ikke har erfaring med teknologi. Pædagogiske tiltag. En af de nye trivselspiloterne arbejder for at udbyde generationsmadlavning, hvor ældre og unge mødes i skolekøkkenet.				
Tilbud i samarbejde med private leverandører								
Bandagist		Afvist med henvisning til kommunalfuldmagten			A	A	A	A
Fysioterapi		Afvist med henvisning til kommunalfuldmagten			A	A	A	A
Fodterapeut/akupunktur		Afvist med henvisning til kommunalfuldmagten			A	A	A	A
Alkoholambulatorium		Afvist med henvisning til kommunalfuldmagten			A	A	A	A
Særlige tilbud til børn og unge								
Lektie-/læsehjælp				Det kunne være en måde at skabe et værdifuldt og lærerigt generationsmøde i satellitten.	U	U	U	U
Musikskole		Initieres af lokale		Det vil kunne skabe liv i	U	U	U	U

				lokalerne, hvis f.eks. nogle pensionerede musiklærer ville undervise andre. Ved det er sundhed i bred forstand, men er sikker på, det vil skabe øget trivsel for de involverede.				
Samlingssted for børn og unge, så de ikke skal leje sig ind i lokaler	Stoholm er klar til at gå i gang via trivselspiloterne	Når de fysiske rammer er på plads i satellitterne kan det iværksættes. At det er gratis.			I	I	I	I
LAN-parties (er tidligere afholdt mellem idrætsforeningen KKIK og spejderne)				Coding pirates, biblioteket Viborg (evt. igangsættes af dem). Bør drøftes i Kultur og Fritid.	I	I	I	I
Sundheds- og ungerådgivning (evt. i samarbejde med UU-vejledere)	Sundhedsplejen / B&U vil gerne være med i de videre drøftelser vedr dette			Bør drøftes i UU-vejledergruppen og med sundhedsplejen.	U	U	U	U
Børnefysioterapi med deltagelse af sundhedsplejersker	Ligger på nuværende tidspunkt centralt i Viborg i Sundhedscentret			Sundhedsplejen PPL- Familieafdelingen Der er ansat en bevægelses og motorikkonsulent i PPL.	U	U	U	U
Familieiværksætter	Ligger på centralt i Viborg i Sundhedscentret fordi tanken med FIV knytter sig til terminsdato, og det ville være				A	A	A	A

	for spredt med terminer							
Forslag som involverer praktiserende læger og/eller hospital								
Blodprøvetagning i samarbejde med hospital og praktiserende læger (på baggrund af at de praktiserende læger ikke længere tager blodprøver som er rekvireret af hospitalsafdelinger).				Praktiserende læger Hospitalsenhed Midt Regionen.	U	U	U	U
Jordemoderkonsultation ("kend din jordemoder")					A	A	A	A
Besøg af en øjenlæge – eks. en gang om måneden					A	A	A	A
Blodsukkerkontrol				Omsorg	U	U	U	U
<i>Overvægtige børn (ROS).</i> Der er i øjeblikket et samarbejde mellem Viborg Kommune og Regionshospitalet. Dette kunne evt. udvides til Karupområdet	Pilot projekt for overvægtige børn 2017 Der medtænkes hvad der kan ligge i satellitterne	Igangværende tilbud på SC, Viborg. Evt. muligt i at afholde forløb i satellitterne (kræver dog en vis interesse/underlag)		Sundheds- og forebyggelseskonsulenter Sundhedspleje samarbejde med skoler – der hvor der ikke er køkkenfaciliteter. Sundheds- og forebyggelseskonsulenterne arbejder med mange forebyggende og sundhedsfremmende tiltag på dette område som f.eks. Aktiv transport, hvor animationsfilmen – Vær frisk og Hop på Cyklen lanceres	U	U	U	U

				den 3. april, koncept GÅBUS opstartes, tæt samarbejde om landsdækkende kampagner omkring cyklisme f.eks. ALLE Børn Cykler. Projekt Naturens Rige, hvor der er fokus på generationsmøde i Naturen, madworkshop i børnehaver, undervisning omkring på pædagogkursus omkring naturen som sundhedsfremmende arena – herunder motorik og mindfulness.				
Lokale forslag til indhold som kan implementeres i en af satellitterne								
Karup								
Gymnastikforeningen kan evt. lave yoga i satellitten som alternativ til at leje forsamlingshuset.				Gymnastikforeningen.	I			
Netværket SOL som i dag har mange aktiviteter i Karupområdet (eks. kor og spilaftener)				Netværket SOL.	I			
Møder/aktiviteter for krigsveteraner				Bør drøftes med krigsveterankoordinator.	I			
Udskiftning af batterier til høreapparater (eventuel i samarbejde med apoteket som gerne vil deltage)				Apoteker Center for Kommunikation.	I			

Brugerråd i Karup og Frederiks kan inddrages i satellittens arbejde					I			
Seniorhuset kan i Karup kan være en samarbejdspart				Hører under Aktivitet & Udvikling.	I			
Sundhedscenterets hjemmeside og facebook kan bruges bedre Sætte nyheder i P-nyt – omdeles til alle pensionister		Er iværksat. Der kommer separate undersider både på trivselspiloter og satellitterne			I	I	I	I
Stoholm								
Bootcamp for forskellige målgrupper – eksempelvis unge der ikke er job eller overvægtige (Et afgrænset forløb, gerne over flere uger, oftest med hård træning og en fuldstændig kostomlægning)		Iværksættes lokalt		Trivselspiloter Skolerne.			I	
Minibyggerne i Daugbjerg		Hvis de ønsker brug af lokalerne, er de velkomne					I	
Sport på tværs (eksempelvis ældre bypedeller)		Er vist i gang. Kan evt. låne lokaler til at mødes i.					I	
Kreaklub		Hvis de ønsker brug af lokalerne, er de velkomne					I	
Borgerforeningen (er ved at søge midler til inforskærme i byen)							I	
Motionsrummet i Kultur- og Fritidscenteret kan måske bruges til andre målgrupper				Bør drøftes i Kultur og Fritid.			I	

Møldrup								
Trivselspiloter - kan have træffetid i centeret en gang om måneden i en time		Principielt muligt og en god idé, men kræver de frivilliges ønske om dette.		Kan f.eks. kobles med Sundheds- og forebyggelseskonsulenternes månedlige arbejdsdag i satellitten.	I			
Bjerringbro								
Koordinering med bestyrelsen i Oasen omkring fællesaktiviteter				Hører under Aktivitet & Udvikling.				I
Mulighed for at Gudenådalens Fysioterapi og instruktører kan have nogle hold i sundhedssatellitten.		Afvist med henvisning til kommunalfuldmagten						A
Samarbejde med Gimle (sted for udviklingshæmmede)								U
Byportalen (nyt initiativ som er under opbygning)								U

Forvaltningens supplerende forslag

Nedenstående oversigt viser, i kort form, forvaltningens supplerende forslag og udviklingsmuligheder for sundhedssatellitterne.

Ideforslag	Kan aktiviteten umiddelbart iværksættes inden for Sundhed	Forudsætninger for iværksættelse	Økonomiske forudsætninger	Samarbejdspartnere	Tidshorisont Møldrup	Tidshorisont Karup	Tidshorisont Stoholm	Tidshorisont Bjerringbro
Sundheds- og forebyggelseskonsulenter (SUFO)								
Vi kan understøtte en meget bred palette af initiativer, men Understøtte f.eks: PR (facebook+hjemmeside), faglige samarbejdspartnere og viden		kræver lokalt initiativ og drivkraft (f.eks. trivselspiloter).			I	I	I	I
Hjemmeside og Facebook for trivselspiloter er i drift. Der er allerede nu et tæt samarbejde med trivselspiloter i alle fire områder.					I	I	I	I
Opstartsmøder faciliteret af os i hver satellit, hvor lokalt interessenter/aktører samt kommunale inviteres. Eksempelvis hvor både kommunale og lokale aktører får lov at fortælle (markedsplads) Ved opstart af Karup, Bjerringbro og				Eks. to forskellige møder - både faglige/kommunale og lokale interessenter Bibliotek, daginstitution, skole, klub, præster. Foreninger, lokalcentre, praktiserende læger, apoteker	U	U	U	U

Stoholm kan der laves en markedsplads med kommunale sundhedsaktører og private. Kan aktuelt arrangeres i Møldrup				Rehab, SUFO, Center for mestrning.				
Vi planlægger at have arbejdsplads derude hver den første tirsdag i måneden. Hvis ikke muligt den pågældende tirsdag findes en anden månedlig dag.					I	I	I	I
Der er uddannet et antal trivselspiloter i lokalområderne og der er planlagt endnu en uddannelse i 2017. Tanken er, at de skal understøtte og iværksætte sundheds- og trivselsfremmende aktiviteter i lokalområdet. Der er startet ny trivselspilotuddannelse – ca 22 deltagere. Færdiggør kursusforløbet 20. marts Der er aktuelt mange ideer hos både de kommende trivselspiloter og de nuværende. Afgørende er at de kan bruge lokalerne i satellitterne til at mødes i og lave aktiviteter gratis					I	I	I	I
Sygeplejen								
IV behandlinger for de borgere der er mobile.					U	U	U	U
Tilbud om sundhedstest (BT, blodsukker, vægt).					U	U	U	U
Åben konsultation – lidt ala vores					U	U	U	U

selvhenvenderliste. Så man kan komme forbi på et bestemt tidspunkt af dagen uden aftale, hvis man føler forværring i sygdom, angst osv. Men uden der er tydelig indikation for læge.								
Hos mange af dem vi kommer ved, er lægekontakt/112 opkald, udløst af angst og/eller ensomhed og der kan det måske afhjælpes hvis der er et sted de kan henvende sig.					U	U	U	U
Tilbud om opfølgningssamtaler for de mobile borgere, der er udskrevet efter længere indlæggelsesforløb, hvor der ikke er opfølgning fra sygehusets side og hvor der ikke er tilknyttet hjemmesygeplejen.					U	U	U	U
Aktivitet og Udvikling								
I forbindelse med sundhedssatellitterne i Stoholm og Bjerringbro ser vi, at Aktivitet & Udvikling kunne spille en rolle blandt andet i forhold til følgende:								
Daglig bemanding – receptionsfunktion. Vi ser det som en afgørende faktor, at der er bemanding i sundhedssatellitten hver dag, så borgeren altid møder medarbejdere, der har overblikket over husets funktioner, der kan tage imod, svare på spørgsmål, henvise til rette vedkommende etc.					U	U	U	U
Træningsgrupper Når en borger har gennemgået et tidsafgrænset træningsforløb hos					U	U	U	U

terapeuterne, er der ofte behov for at kunne fortsætte træningen, for at undgå tilbagefald i funktionsniveau. Der er her tale om Servicelovens § 86.2, vedligeholdende træning. Aktivitet & Udvikling har erfaring med etablering af sådanne hold og at videreføre træning med borgere efter anvisning af terapeuter.								
Støtte til frivillige. Aktivitet & Udvikling har stor erfaring i samarbejdet med frivillige. De forskellige tiltag i satellitterne vil fordre at nye frivillige rekrutteres, støttes og vejledes. Der kan eksempelvis være tale om rekruttering af nye frivillige, til rickshaw-cyklerne, trivselspiloter, madhold, etc.				Samarbejde mellem forebyggelseskonsulenter, frivillighedskoordinator og medarbejderne i Aktivitet og Udvikling.	U	U	U	U
Samarbejde på tværs af alder. Sundhedssatellitterne kan være stedet, hvor der samarbejdes på tværs af alder på en lang række områder. Her nævnes nogle eksempler: • sundhedspleje/dagplejer – ældre • IT, mobil tlf. undervisning, skolebørn – ældre. • "Da farfar var dreng" Fortælleværksteder. Ældre – børn. Byhaver – alle aldersgrupper					U	U	U	U

Spis-sammen Vi kan indgå i etablering af madgrupper ud fra forskellige målgrupper og behov. Der kan være tale om alt lige fra sund diabeteskost, livsstilshold, madlavning for finere mænd og etablering af frivillige spisegrupper i samarbejde med Madservice Viborg.					I	I	I	I
Lokal opsporing af sårbare ældre I forhold til forebyggende hjemmebesøg er der kommet en lovændringen, så besøg også skal tilbydes sårbare ældre under den tidligere aldersgrænse på 75 år. Ved at skabe et aktivt miljø, hvor det er naturligt at komme og hvor der kontinuerligt er det samme personale tilknyttet, vil man opnå et større lokalt kendskab og netværk og dermed få større mulighed for at få kendskab til netop denne gruppe, der som oftest ikke i forvejen er i kontakt med kommunale medarbejdere. Dette gør sig ligeledes gældende i forhold til at kunne forebygge ensomhed og at kunne opspore isolationstruede ældre.					U	U	U	U
Pårørendegrupper.					I	I	I	I

I Aktivitet & Udvikling har vi kontakt til rigtig mange pårørende, som gerne vil indgå i et netværk/samvær med andre ligestillede. Selv om der her er tale om § 79 aktivitetstilbud, altså ikke-visiterede pladser, modtager vi også borgere med en demenssygdom eller med demenslignende symptomer. På det netop overståede Demenslab 1.0, var en af konklusionerne, at pårørende savner netværk, råd og vejledning tidligere i forløbet, hvor den demensramte endnu ikke har et omfattende støttebehov. Vi vil kunne støtte Demenscenter Viborg i at oprette støttegrupper/netværksgrupper for pårørende til demensramte i de lokale områder.								
---	--	--	--	--	--	--	--	--