Spiseklub for mænd i Møldrup

Projekt: Forebyggelsespulje 1. april 2016
Ansøgt: 31-03-2016 (Forebyggelsespulje)
Status: Ansøgning modtaget
ID #: 30-9

Oplysninger om foreningen

Generelle oplysninger om foreningen

E-mail	karin_hebsgaard@live.dk
Foreningens navn	Spiseklub for mænd i Møldrup
CVR-nr.	
Hjemmeside	
Partnere I eventuelt gennemfører projektet med	Mads Hebsgaard
Foreningens telefonnr.	21743448
Foreningens mobilnr.	
Foreningens adresse	Østergade 8
Foreningens postnr.	9632
Foreningens by	Møldrup

Oplysninger om kontaktperson

Kontaktperson	Karin Hebsgaard
Kontaktperson e-mail	karin_hebsgaard@live.dk
Kontaktperson telefonnr.	21743448
Kontaktperson adresse	Skivevej 131
Kontaktperson postnr.	9632
Kontaktperson by	Møldrup

Ansøgning

Beskrivelse af sundhedsfremme- og forebyggelsesinitiativet

Beskriv kort og præcis indhold af og formål med projektet. Herunder hvordan aktiviteterne støtter op om og skaber sundhedsmæssig merværdi i forhold til Viborg Kommunes tværgående sundhedspolitik www.viborg.dk/sundhedspolitik

Beskriv kort og præcis indhold af og formål med projektet. Herunder hvordan aktiviteterne støtter op om og skaber sundhedsmæssig merværdi i forhold til Viborg Kommunes tværgående sundhedspolitik	1. Beskrivelse af sundhedsfremme- og forebyggelsesinitiativet: En spiseklub for enlige mænd, som er +70 år og som bor i Møldrup. Det foregår en gang om måneden fra kl 18. Maden, som er hovedret, købes udefra. Efterfølgende serveres der kaffe m/ småkager. Der er mulighed for transport, som arrangørerne sørger for. Studier viser at tiltag af denne kategori kan bidrage til at forebygge og mindske ensomhed, hvis der i forbindelsen med aktiviteten er fokus på relationsopbygningen – i bedste fald nærvær og ikke kun samvær. Ældre mennesker, der har mistet en samlever eller ægtefælle, er i særlig risiko for at opleve ensomhed of social isolation. At mødes og spise sammen er et godt fundament til en nærværende samtale. Indsatsen er målrettet og rammerne er tilrettelagt således, at der er rig mulighed for at mændene kan udvikle og gøre det til deres eget. Ejerskabet opstår hvis man i gruppen tilpasser egne ønsker med yderligere tiltag (ex: en sang, dessert, kortspil mm) (Kildehenvisning: https://sundhedsstyrelsen.dk/da/nyheder/2015/~/media/4ADE8E6E5DBB4AD2B6FD194DDAA993C1.ashx)

Forventede resultater

Beskriv hvilke resultater, som forventes og gerne hvordan de gode resultater kan fortsætte, når tilskudsperioden er afsluttet.

.

Beskriv hvilke resultater, som forventes og gerne hvordan de gode resultater kan fortsætte når tilskudsperioden er afsluttet	Forventede resultater: •At der minimum er 50% deltagere hver gang. •At vi på sigt udvider til de omkring liggende mindre byer (Hvam, Tostrup og Roum). Det afgøres af Spiseklubbens medlemmer. •At der opstår relationer gruppens deltagere imellem og det er med til at bidrage til at mindske risikoen for ensomhed. •At vi som frivillige er med til at gøre en social indsats for byens borgere.

Målgruppe

Hvem henvender aktiviteterne sig til? Hvor mange personer vil deltage i aktiviteterne?	26. Målgruppen: Enlige mænd over 70 år, som bor i Møldrup. Alle har modtaget en skriftlig invitation personligt eller i deres postkasse (dem der ikke var hjemme). Der er tale om 26 inviterede. Tidsplan: Invitationer blev uddelt i primo mart 2016. Første aften foregik den 29.03.2016 kl 18 hvor der var 10 tilmeldte. Det var en succesfyldt aften, hvor der var god stemning, så det tyder godt. Det gentages hver måned (sidste tirsdag i hver måned). Med tilmelding 2 dage forinden af hensyn til bestilling af mad.

Tidsplan

Skriv start- og sluttidspunkt for aktiviteten.

Start tidspunkt for aktiviteten	29-03-2016
Sluttidspunkt for aktiviteten	31-12-2016

Budget

Indtægter – fordelt på egne økonomiske bidrag, midler fra andre f.eks. sponsorer, puljer eller fonde og deltagerbetaling fra dem, der deltager i aktiviteterne.
Udgifter – fordelt på udgiftsposter f.eks. materialer, forplejning, udstyr mv. (Bemærk, at der ikke kan søges om midler til ansøgers løn/vederlag)

Tilskud

Hvor mange penge søger i om?	6460

Budget:

Udgifter: Maden koster 70 kr inklusiv kaffe m/småkager. Drikkevarer kan købes der foruden. (5 kr for en sodavand, en øl eller et glas vin). Transport er gratis. Der skal indkøbes diverse til bordpyntningen (duge, servietter, lys og blomster)

Indtægter: Der er selvbetaling for mad og drikkevarer.

Tilskud:

Hvis man antager at 50% af de inviterede deltager - bliver det 13 personer.

Ansøger om tilskud for at skyde projektet godt i gang med nedsættelse af borgerens selvbetaling og fællesudgifter til bordpyntningen.

13 personer, som får 50% tilskud til mad udgiften – det første år……..5.460,00 kr

Diverse udgifter til bordpyntning (duge, servietter, lys og blomster)……...1.000,00 kr

Ansøger om tilskud i alt ……..6.460,00 kr

Forventede resultater:

- At der minimum er 50% deltagere hver gang.
- At vi på sigt udvider til de omkring liggende mindre byer (Hvam, Tostrup og Roum). Det afgøres af Spiseklubbens medlemmer.
- At der opstår relationer gruppens deltagere imellem og det er med til at bidrage til at mindske risikoen for ensomhed.
- At vi som frivillige er med til at gøre en social indsats for byens borgere.

Udbetaling:

Sker til Karin Hebsgaard