

Mål og Midler - Sundhedsområdet

Fokusområder i 2018

Byrådet vedtog den 20. maj 2015 Viborg Kommunes Tværgående sundhedspolitik. Politikken fastslår at sundhed er et fælles ansvar, hvor borgere, familier, virksomheder, region og kommune m.v. løfter i flok for at realisere sundhedspolitikens vision og mål.

Sundhedspolitikens 4 temaer som danner den overordnede ramme for indsatsen er;

- Børn og unge
- Gennem hele livet
- Fællesskaber
- Tidlig og effektiv indsats

En sammenhængende sundhedsindsats

For borgeren er det uden betydning, om det er hospital, praktiserende læge eller den ene eller anden del af kommunen, der leverer behandlingen.

En god og tryk behandling er første prioritet for borgeren.

Sundhedsaftalen for 2015-2018, som kommunerne og regionen vedtog omkring årsskiftet 2014/2015 søger da også at opfylde dette via visionerne om:

- Et sundhedsvæsen på borgernes præmisser.
- Sundhedsløsninger tæt på borgeren.
- Mere lighed i sundhed.

Tilgængelighed, fleksibilitet og stærke faglige profiler er grundlæggende forudsætninger for at opfylde visionerne for det nære sundhedsvæsen.

Fokusområder er de målsætninger og indsatsområder, som der sættes særligt fokus på i budgetåret. De udvælges ud fra Byrådets flerårige politikker, ny lovgivning eller aktuelle udfordringer.

Fokusfelter

Fokusområderne i den kommunale indsats i 2018 er i vidt omfang sammenfaldende med de initiativer, som indgår i den nationale handlingsplan 2016 om en styrket indsats for den ældre medicinske patient.

Initiativerne er blandt andet:

- Tidlig opsporing og rettidig indsats
- Styrkede kommunale akutfunktioner
- Kompetenceløft i den kommunale sygepleje
- En indsats der hænger bedre sammen
- Bedre styr på medicinen

I Viborg Kommune skelnes dog ikke til alder. Der vil være fokus på den tværgående sundhed, hvor initiativerne udfoldes på tværs af alder, uanset om indsatsen leveres af Børn & Unge eller Job & Velfærd.

Andre markante fokusområder i de kommende år er;

- I 2016 blev den ny nationale demenshandleplan præsenteret. Viborg Kommunes strategi- og handleplan følger i sporene på den med fem konkrete indsatsområder (se målsætninger nedenfor)
- Det nære og sammenhængende sundhedsvæsen, hvor regering, KL og Danske Regioner medio 2017 fremsatte en række anbefalinger.

Implementeringen af alle initiativerne vil ske med et lokalt afsæt i de investeringer, som hidtil er foretaget i det kommunale sundhedsvæsen, så der bygges ovenpå og kvalitativt løftes i indsats og kompetencer.

Mål og Midler - Sundhedsområdet

Her gengives målsætninger og indsatsområder fra vedtagne politikker og strategier. Disse målsætninger og indsatsområder vil ofte være flerårige.

Målsætninger og indsatsområder

I arbejdets tilrettelæggelse vil centrale værdier være;

- Borgerne skal i centrum og der skal skabes borgernære løsninger
- Indsatsen skal bygge på samarbejde, fleksibilitet og individuelt tilpassede tilbud
- Indsatsen skal sigte mod rehabilitering og mestring af eget liv
- Vi skal altid sætte ind med det mindst indgribende tilbud tilpasset borgerens behov
- Vi skal sætte fokus på forebyggelse og tidlig indsats
- Pårørende og netværk er en vigtig ressource
- Der skal være rum og mod til nytænkning og innovation
- Vi skal skabe rammer der styrker den enkelte borgers mestringsevne, bl.a. via øget fokus på omsorgsteknologi og hjælpemidler.

Blandt de centrale indsatsområder er:

Tværgående fokus internt og eksternt

Et succesfyldt løft af sundhedsopgaven fordrer et tæt samarbejde såvel mellem region og kommune som mellem de kommunale forvaltninger. Blandt indsatser er:

- Call-center samarbejdet med Regionshospitalet Viborg
- Indsatsen mod overvægtige børn i Børn og Unge
- Arbejdet med fremskudt visitation i psykiatrien.

Tidlig opsporing

Tidlig opsporing af begyndende sygdom, er et af indsatsområderne i forhold til, at minimere forebyggelige indlæggelser.

Arbejdet med tidlig opsporing indebærer, at borgerne screenes regelmæssigt med henblik på at fange de signaler, som er kendte indikationer på begyndende sygdom, så der kan forebygges eller iværksættes en tidlig indsats.

Forebyggelse i forhold til unge og misbrug

I foråret 2017 blev der iværksat en kampagne med det formål at få unge til at søge hjælp i forhold til nogle af de udfordringer man kan møde som ung. Følgende emner er omfattet af kampagnen:

- Ensomhed
- Præstation
- Rusmidler

Budget 2018-2021

Mål og Midler - Sundhedsområdet

- Tobak
- Sex
- Økonomi
- Sunde fællesskaber

Til kampagnen er udviklet en app – Gode Råd i Lommen, som blandt andet består af en podcast med gode råd indenfor emneområderne.

Bedre styr på medicin

Med implementeringen af det fælles medicinkort (FMK) er skabt en platform for tidstro information blandt alle aktører omkring borgernes behov for medicin. I forlængelse heraf arbejdes inden for rammerne af medicinpakken i kvalitetsprojektet "I Sikre Hænder" med at reducere fejl i forbindelse med medicinbehandling hos borgeren.

Demens

Viborg Kommune har gennem det seneste år arbejdet med at udvikle og målrette indsatser for borgere med demens og deres pårørende. Arbejdet er sket i overensstemmelse med den nationale demenshandleplan 2025, som har fungeret som styringsværktøj i udarbejdelse af Strategi- og demenshandleplanen for Viborg Kommune 2017-2019.

Planen arbejder med følgende fem fokusområder:

1. Tidlig opsporing og bedre kvalitet i udredning og behandling.
2. Bedre kvalitet i pleje, omsorg og rehabilitering.
3. Støtte til mennesker med demens og pårørende.
4. Demensvenlige boliger og samfund.
5. Øget videns- og kompetenceniveau.

Indsatser der iværksættes spejler sig således i disse fokusområder.

Mål og Midler - Sundhedsområdet

Effektmål i 2018-2021

Effektmål er målbare målsætninger, som retter fokus på effekten af kommunens ydelser for borgerne og samfundet. Effektmålene er ofte flerårige, og i budgettet sættes måltal for de enkelte budgetår.

	2018	2019	2020	2021
Antallet af forebyggelige indlæggelser ⁽¹⁾ skal reduceres med 10 % årligt i 2016-2019. Der måles med udgangspunkt 2015, hvor der var 1.814 forebyggelige indlæggelser blandt kommunens borgere.	1.323	1.191	1.072	965
Mindst 70 % af deltagere i hjerterehabilitering gennem- fører mindst 80 % af de planlagte træningssessioner i fase 2	70 %			
Mindst 80 % af de borgere som modtager træningstilbud i fase 2 stiger mindst 10 % i arbejdskapacitet eller 6 minutters gangtest.	80 %			
De børn der indgår i projekt Jump opnår et vægttab	80% af børnene opnår vægttab			
Antallet af kontakter til pårørende/det primære netværk til en borger med en demens sygdom med henblik på vejledning, rådgivning og undervisning øges med 100 procent.	200 borgere			
Kontakten har til formål at øge den enkeltes muligheder for at mestre dagligdagen som pårørende til en borger med en demenssygdom.				
Sundhed og Omsorg har søgt puljen etablering af rådgivnings- og aktivitetscentre. Hvis ansøgningen godkendes vil dette have stor betydning for antallet af kontakter til de pårørende i årene 2019-2021.				
Ti procent af medarbejderne i Sundhed og Omsorg får udviklet deres vidensniveau inden for demensområdet gennem undervisning, læring og praksis. Undervisningen tager udgangspunkt i en fælles teoretisk referenceramme.	150 medarbejdere			

Budget 2018-2021

Mål og Midler - Sundhedsområdet

Appen "Gode råd i lommen" er downloadet minimum 2000 gange i hvert af årene 2018 og 2019	2000 downloads	2000 downloads		
--	----------------	----------------	--	--

Note: 1) I forhold til tidligere år er effektmålet er tilpasset til Sundhedsstyrelsens nye definition af hvilke diagnoser, som indgår i målingerne af forebyggelige indlæggelser.