

Bilag 1.

Dato: 26. maj 2016

Kopi til: Social- og Arbejdsmarkedsudvalget

Emne: Status på projekt 'Ligestillet støtte - en vej til recovery'
Bilag til møde i

Resume

Viborg Kommune fik for godt et år siden satspuljemidler fra Ministeriet for Børn, Ligestilling, Integration og Sociale Forhold til projektet: Ligestillet støtte – en vej til Recovery.

Projektet gennemføres i et partnerskab med SIND Pårørende-rådgivning, Region Midtjylland samt Aarhus, Randers og Viborg kommuner.

Med projektet opbygges og udvikles erfaringer med, at mennesker med erfaringskompetencer (brugerbaggrund) inddrages lønnet og frivilligt i de kommunale og regionale indsatser for mennesker med psykisk sårbarhed. På samme tid sættes der spot på kulturændring (recovery-orientering) samt brobygning mellem faggrupper og forskellige dele af systemet.

Projektet påbegyndte 1. marts 2016 afprøvningen af hhv. en peer-guide model (individuel støtte til ny-udskrevne) og en undervisningsmodel (recovery-skoler).

Baggrund

Der er forskningsmæssigt belæg for, at mennesker som har gennemlevet en recovery-proces i forhold til psykisk sårbarhed, kan udgøre en unik ressource i en recovery-orienteret indsats over for andre mennesker med tilsvarende udfordringer.

På denne baggrund er der i aftale om satspuljen på psykiatri-området for 2014-2017 afsat 28 millioner kroner til puljen” Forsøg med brug af peer-støtte i den kommunale og regionale indsats for mennesker med psykiske lidelser”.

Forsøgsarbejdet forankres på landsplan i tre partnerskaber, hvoraf Viborg Kommune indgår i det ene.

Projektet understøtter de strategier, Viborg Kommune med Socialpolitikken har i forhold til gruppen af borgere med psykiske lidelser. Således har projektet fokus på, at borgere kan komme sig og at borgernes ressourcer kan omsættes aktivt i beskæftigelse, uddannelse eller i det civile samfund.

Projektet har to primære målgrupper.

- Den første primære målgruppe er brugere, der modtager indsatser i kommunen, og patienter, der modtager behandling i den regionale psykiatri.

- Den anden primære målgruppe er borgere (tidligere brugere), som ønsker at omsætte deres levede erfaringer med psykisk sårbarhed og recovery til erfarings-kompetencer, der kan støtte andre.

Projektet har afsluttet sin udviklingsfase (januar - december 2015), hvor projektet blev kvalificeret i et samarbejde med bl.a. Socialstyrelsen. Pilotafprøvningen foregår fra marts – august 2016.

Effekt

Projektet har mål, der knytter sig til både givere og modtagere af peer-støtte. Endvidere har projektet mål i forhold til organisatorisk læring, kulturændring og kapacitetsopbygning for de organisationer, der indgår i projektet.

Forventet effekt for de borgere, der modtager peer-støtte:

- Øget håb og fremtidsoptimisme samt inklusion og med-borgerskab (recovery)
- Smidige og velfungerende overgange fra regionspsykiatrien til hverdagslivet, til eventuelle kommunale tilbud og til selvforsørgelse.

Forventet effekt for organisationerne; at de vil:

- Styrke deres viden om og forståelse for recovery, bruger- og pårørendeperspektiver samt betydningen af peer-støtte (bidrage til kulturforandring)
- Gøre peer-støtte til en integreret del af organisationens tilbudsvifte – også efter projektperioden.
- Styrke samarbejdet mellem SIND og hhv. kommuner og region

Socialstyrelsen evaluerer løbende på centrale implementeringsfaktorer og effektmål. Disse resultater inddrages i processen for at udvikle de mest bæredygtige forankringsscenarier.

Ydelse

Projektet består af afprøvning af nedenstående to modeller. Som forløber for afprøvningen, er der udviklet og gennemført en 'peer-uddannelse', som indtil videre har rustet 20 personer i de tre byer (6 personer i Viborg Kommune) til at anvende deres levede erfaringer med psykisk sårbarhed og recovery til at støtte andre. En intern evaluering viser, at uddannelsen i sig selv har haft stor værdi for de pågældende deltagere og at de føler sig rustede til at indgå i én eller begge af nedenstående modeller:

Model 1: Peer-guide model (frivillig model)

Brugere, der udskrives fra regionspsykiatrien, tilbydes en medarbejder med erfaringskompetence (i projektet benævnt 'peer-guide'). Peer-guidens rolle er at medvirke til at være rollemodel (bærere af håb) for brugerne, så brugerne igen oplever at være hovedaktør i eget liv.

I Viborg er der per 1. marts 2016 indgået aftale med 5 uddannede peer-guides, som skal være guide for én til tre borgere hver.

Model 2: Undervisningsmodellen (lønnet model)

Ideen i denne model er at udvikle og udbyde undervisning, der er åben for alle; brugere, fagprofessionelle, pårørende og andre. Undervisningen omhandler recovery i bred forstand og udvikles og tilrettelægges i co-produktion mellem såvel med-arbejdere med erfaringskompetence, fagprofessionelle og pårørende. Ideen er inspireret af de anerkendte recovery-colleges i bl.a. London.

I Viborg Kommune ansættes 2 peer-undervisere per 1. marts 2016 (deltidsstillinger). Disse forankres i Center for Mestring – recoveryskolen.

I løbet af projektperioden uddannes der løbende flere peer-undervisere, som ansættes i lønnede stillinger. I alt forventes et stort antal brugere og fagpersoner som deltagere på de udbudte kurser.

Det er vigtigt, at der allerede i efteråret 2016 påbegyndes en proces med henblik på at finde varige forankrings- og finansieringsmodeller for de to modeller.

Organisering

Projektets parter er; SINDS pårørenderådgivning, Psykiatri og Social, Region Midt samt Aarhus Kommune, Randers Kommune og Viborg Kommune.

I styregruppen indgår Jane Aslaug, Leder af Psykiatriområdet, fra Viborg Kommune. Tovholderfunktionen for Viborg Kommunes del af projektet er forankret i Center for Mestring. Projektlederfunktionen for det samlede projekter forankret i Udvikling, en udviklingsafdeling for Socialforvaltningen i Aarhus Kommune.

Peer-guide modellen er en frivillig model, og alle guider er forankret ved SIND Pårørenderådgivning.

Undervisningsmodellen er en lønnet model, og alle peer-undervisere forankres i de tre kommuner. I Viborg Kommune foreløbigt i Center for Mestring.

Ressourcer

Projektet har samlet fået tilsagn om i alt 9.390.742 kr. i perioden fra december 2014 til og med juni 2018. Heraf tilfalder 1.500.000 kr. indsatserne i Viborg.

I projektet indgår egenfinansiering, jf. tabellen nedenfor. Dette primært til aflønning af peer-medarbejdere. Egenfinansieringen sker inden for parternes egne budgetter, i Viborg Kommune inden for Center for Mestings budget.

Budget for Viborg Kommunes del af projektet

	2015	2016	2017	2018
Projektmidler	226.250	481.704	584.157	229.585
Egenfinansiering	0	25.500	211.429	146.910

Note: foreløbigt budget.

Et samlet budget for hele projektet ses i bilag 2.

Der er planen, at der i løbet af 2016 udarbejdes scenarier for forankring og finansiering af peer-støttemodellerne efter projektperioden, til efterfølgende politisk beslutning.