

Invitation til konferencen

Kultur som sundhedsfremme

Aarhus Teater 24. marts 9.00 – 16.30

Det er med stor fornøjelse, at Region Midtjylland og Sundhedsstyrelsen hermed kan invitere dig til *Kultur som sundhedsfremme*. Konferencen sætter fokus på den nyeste udvikling indenfor det tværsektorielle felt Kultur og Sundhed. Du kan bl.a. se frem til at møde World Health Organization (WHO), der vil præsentere en ny og banebrydende global rapport om kultur og sundhed. Derudover vil Sundhedsstyrelsen offentliggøre resultater fra satspuljeprojektet "Kultur på recept". Creative Business Network ved Rasmus Tscherning vil fortælle om iværksættelsesmuligheder, og endelig vil Region Midtjylland præsentere erfaringer med at bruge kultur som sundhedsfremme på bl.a. hospitalerne og i de midtjyske kommuner. Dagen giver også mulighed for at deltage i et af flere parallelle "Sceneskift" med praksiseksempler fra hele landet.

Kultur og sundhed

Der er ikke noget nyt i at bruge kulturelle metoder i forbindelse med sundhed. Tænk på musikterapi, hospitalsklovne og hospicer fyldt med kunst. Men det helt nye er, at man på et globalt plan er begyndt at samtænke en lang række kulturelle indsatser med sundhedsmæssige hensigter og potentialer. WHO's nye rapport "*What is the evidence on the role of the arts in improving health and wellbeing*" samler omkring 3000 forskningsresultater fra hele verden og peger på de både mentale og fysiske resultater, kunst og kultur kan have for sundhed, trivsel og livskvalitet.

Udviklingen har ført en række nye kulturelle og kunstneriske initiativer med sig, og til konferencen kan du møde mange både internationalt udbredte initiativer og helt nye projekter. Hør for eksempel om Kultur på recept, Dans med Parkinson, kor for lunge syge, livemusik på intensiv, naturterapi, FC Prostata, læsegrupper for ensomme og psykisk sårbare og oplev en af verdens mest innovative organisationer på feltet, engelske Breathe Arts Health Research, og deres dybt inspirerende Breathe Magic-program for børn med den sjældne lammelsessygdom hemiplegia.

Gratis tilmelding på

www.kultursomsundhedsfremme.dk

Dagens program

08.00 – 09.00: Morgenmad og tjek ind

09.00 – 09.30: Velkomst og morgensang v. Anders Kühnau, Regionsrådsformand i Region Midtjylland m.fl.

09.30 – 10.20: World Health Organisation præsenterer sin nye rapport om Kultur og sundhed (på engelsk)

10.20 – 10.35: Creative Business Network: Kreative iværksættere viser nye veje til sundhed

10.35 – 10.50: Pause

10.50 – 11.40: Sundhedsstyrelsen præsenterer evalueringen af satspuljeprojektet "Kultur på Recept"

11.45 – 12.15: Region Midtjylland præsenterer den særlige regionale indsats på bl.a. hospitaler og for psykisk sårbare

12.15 – 12.45: Transport til fods til Sceneskift

12.45 – 13.15: Frokost

13.15 – 15.00: Sceneskift (vælg et tema under tilmelding)

15.00 – 15.30: Transport til fods til Aarhus Teater

15.30 – 16.30: Den store finale: Oplæg og magi ved Breathe Arts Health Research (på engelsk)

Du kan tilmelde dig dagen på www.kultursomsundhedsfremme.dk. Det er gratis at deltage, men der er et gebyr for udeblivelse på 500 kr.

Har du spørgsmål, er du meget velkommen til at kontakte:

Mikkel Ottow

Konferenceansvarlig og projektleder for Kultur og Sundhed, Region Midtjylland
mikott@rm.dk / 40 92 67 09.

Tue Kristensen

Projektleder for "Kultur på Recept", Sundhedsstyrelsen
tuk@sst.dk / 72 22 76 53.