

Opsamling fra Byrådets temamøde om styringsmodel – Sundhed, den 5. september 2018

Opsamling fra gruppedrøftelser

Overordnet var der opbakning til eksemplerne på målsætninger under teamet "Sundhed".

Rygning

- Især blev der peget på, at en målsætning om rygning er meget relevant. Der bør både være en målsætning på de unge under 18 år – og for rygere generelt.
- Målsætningen for rygning bør tage udgangspunkt i en konkret procentsats – hvor er vi nu, og hvor langt skal vi ned?
- Der kan eventuelt sættes mål for ikke at ryge ved 15-årsalderen.

Fysisk aktivitet

- Man bør anvende "motion" i stedet for fysisk aktivitet
- Hvordan indretter vi byens fysik så den understøtte bevægelse?
- Er der en social slagside? Vi skal ikke blot aktivere dem, der er sunde i forvejen.

Overvægt

- Der er allerede fokus på kost i dagtilbud – kunne der være et større fokus på kost i folkeskolen, fx madordning?
- Det sunde valg skal være det lette valg – kunne omskrives til: Det skal være let at vælge sundt.
- Er BMI det rigtige mål for overvægt?

Trivsel og livskvalitet

- Fokus på mental sundhed og trivsel – men mangler vi indikatorer?
- Fokus på de der er uden for arbejdsmarkedet, uddannelse og det store fællesskab.
- Ensomhed og mobning har en stor negativ påvirkning af den mentale trivsel

Øvrige forslag og opmærksomhedspunkter

- Forebyggelse er det vigtigste element i sundhed!
- Viborg Kommunes medarbejdere som "rollemodeller"
- Mindst 50 % af alle borgere er medlem af en forening
- Hvordan kommunikerer vi mål og indsatser, så vi når andre end de allerede "frelste"? Fx "Lokaldysten", "By på skrump" eller "Pokemon Go!"
- Mål om overvægt skal måske helt udgå eller erstattes af en målsætning om alkohol.
- Mål om at binde region, kommuner og almen praksis bedre sammen.
- Det er vigtigt at der kan måles løbende, fx årligt.

Forslag til justerede målsætning

Sundhed	Mål / indikatorer
<i>Vi vil højne den fysiske, mentale og sociale sundhed i Viborg Kommune for at øge borgernes samlede trivsel.</i>	Andelen af unge rygere er halveret inden 2025. Der er 20 % færre rygere i alle aldersgrupper.
	Mindst 85 % af alle borgere i Viborg Kommune er fysisk aktive i 2025.
	Andelen af borgerne i Viborg Kommune med et sundt kostmønster skal stige til 88 % i 2025.
	Mindst 80 procent af alle borgere i Viborg Kommune vurderer deres generelle trivsel og livskvalitet som høj i 2025.

"Baseline" for de enkelte målsætninger (2017)

1. I Viborg Kommune var 17 % af alle borgere dagligrygere i 2017. Kigger man på de 16 til 24-årige var 14 % af dem dagligrygere, hvilket er under gennemsnittet sammenlignet med alle borgerne i de midtjyske kommuner.

Ser man på denne aldersgruppe, er antallet af dagligrygere faldet fra 16 % i 2010 til 14 % i 2017, dog er faldet stagneret i sundhedsprofilerne fra 2013 til 2017.

2. I Sundhedsprofilen spørges til hvor mange dage om ugen, man er fysisk aktiv mindst 30 minutter pr. dag. I Viborg Kommune var 81 % af alle borgere i 2017 fysisk aktiv mindst 30 minutter om ugen.
3. I Viborg Kommune vurderer 68 % af befolkningen i 2017, at de har god eller virkelig god trivsel og livskvalitet. Kigger man på niveauet for 2017, er der tale om et fald på 8 procentpoint i forhold til 2013
4. I 2017 var der 15 % i Region Midtjylland der havde et usundt kostmønster, mens det i Viborg Kommune var 17 % - og således 83 % som havde et sundt kostmønster. Kigger man isoleret set på Viborg Kommune, så er andelen af befolkningen med et usundt kostmønster steget fra 15 % til 17 % mellem 2010 og 2017. I alle de midtjyske kommuner havde 15 % af befolkningen et usundt kostmønster.