

Trivselspilot

Projekt: Forebyggelsespulje 1. november 2017

Ansøgt: 31-10-2017 (Viborg Kommunes puljecenter)

Status: Ansøgning modtaget

ID #: 94-5

Oplysninger om foreningen	
Generelle oplysninger om foreningen	
E-mail	gitte.elsebeth.henriksen2@gmail.com
Forenings navn	Trivselspilot
CVR-nr.	29189846
Hjemmeside	
Partnere I eventuelt gennemfører projektet med	Projektet gennemføres i tæt samarbejde med Charlotte Didriksen, Eventkoordinator Bjerringbro Idræts- og Kulturcenter, Anne-Mette Marling, Områdeleder - Område Sydøst og Merethe Jelsbak Raundahl, Sundheds- og forebyggelseskonsulent, Sundhed og Omsorg
Forenings telefonnr.	
Forenings mobilnr.	
Forenings adresse	Sløvkrog 48
Forenings postnr.	8850
Forenings by	Bjerringbro
Oplysninger om kontaktperson	
Kontaktperson	Gitte Henriksen
Kontaktperson e-mail	gitte.elsebeth.henriksen2@gmail.com
Kontaktperson telefonnr.	22568167
Kontaktperson adresse	Sløvkrog 48
Kontaktperson postnr.	8850
Kontaktperson by	Bjerringbro

Ansøgning
Beskrivelse af sundhedsfremme- og forebyggelsesinitiativet Beskriv kort og præcis indhold af og formål med projektet. Herunder hvordan aktiviteterne støtter op om og skaber sundhedsmæssig merværdi i forhold til Viborg Kommunes tværgående sundhedspolitik www.viborg.dk/sundhedspolitik

Beskriv kort og præcis indhold af og formål med projektet. Herunder hvordan aktiviteterne støtter op om og skaber sundhedsmæssig merværdi i forhold til Viborg Kommunes tværgående sundhedspolitik	Med projektet Bevægelsesglæde i Hal og Dagtilbud ønsker vi at fremme fællesskabet i børnehøjde på tværs af vuggestuer, børnehaver og dagplejere i område Sydøst. Vi ønsker at åbne hallen og introducere alle børn trygt og sikkert til deres lokalområde – herunder Bjerringbro Idræts- og Kulturcenter. Vi vil lave ét bevægelsesglæde-arrangement pr. kvartal, hvor børn og fagprofessionelle mødes i Bjerringbro Idræts- og Kulturcenter i tidsrummet fra kl. 9.30-13. Hver gang vil der være et fagligt tema på dagsordenen, så fagpersonalet på tværs af dagtilbuddet modtager faglig input fra en eksterne aktør alt imens børn og voksne er i fuld gang og aktive i hallen. Der er i hallen meget plads til fysiskudfoldelse, hvilket giver andre muligheder for leg og bevægelse end tilfældet er hjemme i institutionerne og dagplejen. Vi ønsker, at fagpersonalet bliver inspireret af eksterne aktører, men i den grad også af hinandens pædagogiske praksis, så de kan gå hjem med ny inspiration. Der vil være mulighed for at videns- og erfaringsudveksle på tværs samtidig med, at børnene bliver introduceret i multihallen og Bjerringbro Idræts- og Kulturcenter generelt. Det gælder også de børn, der normalt ikke kommer i hallen med sine forældre, så de lærer stedet og omgivelserne at kende og bliver trygge herved. Det kan være de får lyst til at blive medlem af en idrætsforening nu, og at de i fremtiden vil tage deres søskende og forældre med. Der skabes således relationer på tværs af børn og voksne uagtet, hvilken del af dagtilbuddet, man kommer fra. Det er vigtigt at introducere børnene til sunde og aktive vaner og sociale fællesskaber fra barnsben. Vi ser, at vanerne følger med ind i ungdomslivet og voksenlivet, hvorfor det er vigtigt at have fokus på en tidlig effektiv indsats hos vores børn og unge, så det bliver en del af fællesskabet og er sunde gennem hele livet. Projektet støtter dermed op om de 4 temaer i den Tværgående Sundhedspolitik i Viborg kommune samt ønsket om at arbejde sundhedsfremmende i lokalområderne – her i Sundhedssatellit-byen Bjerringbro.
Forventede resultater Beskriv hvilke resultater, som forventes og gerne hvordan de gode resultater kan fortsætte, når tilskudsperioden er afsluttet.	.
Beskriv hvilke resultater, som forventes og gerne hvordan de gode resultater kan fortsætte når tilskudsperioden er afsluttet	Vi forventer, at vi med projektet Bevægelsesglæde i Hal og Dagtilbud vil åbne hallen og Idræts- og Kulturcenteret op for børn og fagpersonale på tværs. Børnene vil blive trygge ved stedet og forhåbentlig få nogle gode oplevelser med sig selv og deres "krop", hvor de erfarer "jeg kan, jeg tør, jeg vil". De vil få gode aktive oplevelser i fællesskab med andre i trygge omgivelser, så de bliver "bevægelses glade", hvilket er meget vigtigt set i et sundhedsfremmende og forebyggende perspektiv. Vi forventer, at de fagprofessionelle bliver inspireret af hinanden og de faglige input, der vil være på dagene, så de kan komme glade hjem med nye idéer og måder at udvikle og styrke deres pædagogiske praksis. Vi håber, der opstår gode samarbejdsflader, der kan inspirere til øget aktivitet og samvær på tværs. Børn som voksne lærer hinanden bedre at kende, der opstår et fællesskab, hvor man forhåbentlig har lyst til at tage initiativ til at mødes på tværs fremadrettet i hallen eller på andre lokaliteter i lokalområdet – inde som ude.
Målgruppe	
Hvem henvender aktiviteterne sig til? Hvor mange personer vil deltage i aktiviteterne?	Projektets målgruppe er de 0-6 årige børn, der passes i Dagtilbuddet Sydøst, hvor der er 365 børnehavebørn, 65 vuggestue børn samt 150, der passe i dagplejen. Dertil kommer fagpersonalet, hvor der er 115 ansatte. Den sekundære målgruppe vil være børnenes forældre og idrætsforeningerne, der på sigt kan få flere medlemmer. Det forventes, at der deltager 45-60 børn og 8-15 personaler pr. bevægelsesglæde-arrangement, hvilket giver 180-240 børn i alderen 0-6 år og 32-60 personaler.
Tidsplan Skriv start- og sluttidspunkt for aktiviteten.	
Start tidspunkt for aktiviteten	01-01-2018
Sluttidspunkt for aktiviteten	31-03-2019
Budget Indtægter – fordelt på egne økonomiske bidrag, midler fra andre f.eks. sponsorer, puljer eller fonde og deltagerbetaling fra dem, der deltager i aktiviteterne. Udgifter – fordelt på udgiftsposter f.eks. materialer, forplejning, udstyr mv. (Bemærk, at der ikke kan søges om midler til ansøgers løn/vederlag)	

Tilskud

Hvor mange penge søger i om?

24000

Synes godt om

Ingen

Vurdering

Ingen

Projekt: Bevægelsesglæde i dagtilbud og hal

Budget	Egen medfinansiering - estimeret timeantal (t)	Udgifter (kr.)
Gitte Henriksen	35	
Merethe Jelsbak Raundahl	40	
Charlotte Didriksen	36	
Anne-Mette Marling	14	
	125	
Understøttelse af leg og sundhedsfremmende aktiviteter		6.500
Lokaleleje		3.500
Materialer		4.000
Markedsføring		2.000
Forplejning		4.500
Diverse		3.500
I alt:		24.000