

Skema til sundhedssamtale

Skemaet findes i Sensum og journaliseres på borgers sag som et dokument.
 Der er udarbejdet en vejledning til skemaet, som skal læses inden gennemførelse af sundhedssamtalen.



1. Baggrundsoplysninger (udfyldes inden samtalen)

Navn	
Tilbud	
Dato for Sundhedssamtalen	
Deltagere	

2. Borgeren tilbydes vejning og måling af højde (evt. inden samtalen)

Vægt	Højde	BMI $(\text{vægt}/(\text{højde})^2)$
------	-------	--------------------------------------

3. Samtalen indledes

Hvad er vigtigt for dig at få talt om i dag?	
--	--

4. Sundhedshjulet



Aktiviteter i hverdagen					
Hvordan oplever du, at du fysisk er i stand til at håndtere daglige rutiner og bevægelser?	1-dårligt	2	3	4	5 - godt
Uddybende kommentarer					

Livsstil og trivsel					
Hvordan synes du din sundhed er?	1-dårligt	2	3	4	5 - godt
Uddybende kommentarer					

Støtte og kontakt					
Oplever du at få den hjælp du har brug for, så du kan have et godt helbred?	1 - slet ikke	2	3	4	5 - helt enig
Uddybende kommentarer					

Krop og energi					
Har du energi nok til at gøre de ting, du gerne vil?	1 - slet ikke	2	3	4	5 - helt enig
Uddybende kommentarer					

Ønsker og forventninger					
Er du motiveret for at få et bedre helbred?	1 - slet ikke	2	3	4	5 - helt enig
Uddybende kommentarer					

Socialt liv og arbejdsliv					
Er du tilfreds med dit sociale liv?	1 - slet ikke	2	3	4	5 - helt enig
Uddybende kommentarer					

5. Afslutning

Generelle bemærkninger/udfordringer (ting der skal tages forbehold for f.eks. skader, smerter, medicin, arbejdstid mm.):

Mål (hvad vil borgeren gerne ændre/har samtalen ført til, at der skal ændres i borgerens mål på næste opfølgningsmøde):

Borgeren opfordres efterfølgende til følgende kommunale tilbud/ sundhedsfremmende forløb:

Der er behov for sundhedsfaglig vurdering i forhold til: