



## Revidering af kostpakker på pleje- og omsorgscentrene

Forvaltningens forslag til reviderede kostpakker har været til kommentering i Ældrerådet med henblik på eventuelle bemærkninger og forelægges nu Ældre- og Aktivitetsudvalget til endelig beslutning.

### Historik

I foråret 2019 gennemførte Madservice Viborg i samarbejde med pleje- og omsorgscentrene en intern opfølgning på ernæringsindsatsen overfor borgere på pleje- og omsorgscentrene. Baggrunden var at afdække mulighederne for styrkelse af de tværfaglige ernæringsindsatser, som er målrettet undernærede ældre borgere på pleje- og omsorgscentrene. Madservice Viborg undersøgte de syv eksisterende ernæringsindsatser og deres anvendelse i praksis.

### De syv ernæringsindsatser på pleje- og omsorgscentrene er:

- *Registrering af beboerens kropsvægt*
- *Anvendelse af den korrekte kostform*
- *Ernæringsrunder ved diætist*
- *Måltidsværternes rolle*
- *Det gode måltid, herunder det pædagogiske måltid*
- *Madlavning i sansekøkkener*
- *Ernæringsundervisning og introduktion til køkkenet*

Ernæringsindsatserne har til formål at sikre den gode ernæring, øge livskvalitet hos borgeren og forebygge *ikke* planlagt vægttab.

Afdækningen viste, at de nuværende syv ernæringsindsatser understøtter forebyggelsen af *ikke* planlagt vægttab, samt mindsker risikoen for underernæring blandt beboerne på kommunens plejecentre.

### Opfølgning på ernæringsindsatserne

Som et led i opfølgningen blev sammensætningen af kostpakkerne også drøftet, og det vurderes, at en omlægning af kostpakkerne vil være befordrende for borgernes daglige ernæringsindtag. Dette skyldes at hvis en borger i den nuværende pakkemodel fravælger et måltid, så kan plejepersonalet ikke tilbyde den mængde ernæring borger har behov for, evt. på et andet tidspunkt, og derfor kan borgeren være i risiko for at blive underernæret. Hvis borgerne derimod har én samlet døgnkostpakke, vil personalet kunne tilbyde ernæring når borgeren har behov for det. Fx hvis borgeren ikke spiser morgenmad, så kan der tilbydes ekstra

ernæring på andre tidspunkter af døgnet, hvor borgeren har et behov. Således er det nemmere at sikre en god ernæring for alle borgere på kommunens pleje- og omsorgscentre.

Aktuelt er der 4 kostpakker og en såkaldt "terminal pakke", som borgere i plejeboliger kan vælge imellem:

- Morgen/formiddag
- Frokost/eftermiddag
- Aften/sen aften
- Hovedret
- (terminal pakke)

Den terminale pakke er målrettet terminale borgere. I den terminale pakke betales der for en morgen-pakke, men der tilbydes mad hele dagen. Om en borger skal tildeles en terminal pakke, er en vurdering som foretages af centerlederen på det pågældende pleje- og omsorgscenter, hvor beboeren bor.

For at give personalet bedre mulighed for at sikre beboernes ernæringstilstand, foreslår forvaltningen, at der tages politisk stilling til en ændring af kostpakkerne, og dermed også en ændring af taksterne, fra 1. januar 2021.

Forvaltningen foreslår en model med én døgnkostpakke, fordi dette i et ernæringsperspektiv er den bedste løsning for borgeren. Døgnkostpakken suppleres af en undtagelsespakke til bl.a. borgere i den terminale fase.

Ved at lave en døgnkostpakke vil alle måltider kunne indgå i en samlet pakke. Det betyder, at ekstra speciellmenuer i forbindelse med højtider, fester på plejecentrene og kongelige begivenheder og andre mærkedage automatisk vil indgå i pakken. I dag kræver dette særlig tilmelding og administration.

Modellen med én døgnkostpakke praktiseres allerede på de midlertidige pladser på Rehabiliteringscenter Viborg. På alle friplejehjem i Viborg Kommune er det også praksis med døgnkostpakker. Også i mange andre kommuner benyttes modellen med én døgnkostpakke bl.a. i Skive Kommune og Silkeborg Kommune.

#### **Hvor mange vil dette påvirke**

På pleje- og omsorgscentre i Viborg Kommune bor der ca. 570 borgere som modtager madservice. Af dem har 11%, svarende til 65 borgere, fravalgt et eller flere måltider, heraf er der fire borgere som på nuværende tidspunkt er på en terminal pakke. Af de 65 borgere bor de 21 af dem på pleje- og omsorgscentre, som forvaltningen foreslår undtages fra ordningen. Dette betyder, at reelt set er det kun 44 af de borgere som har fravalgt ét eller flere måltider, som vil mærke en konsekvens af ændringen af kostpakkerne.

Takstbladet for ældreområdet 2020 ser således ud.

| Ældreområdet          | Budget 2020 |
|-----------------------|-------------|
| <b>Madudbringning</b> |             |
| Hovedret              | 51,00 kr.   |
| Biret                 | 13,00 kr.   |
|                       |             |

|                                                    |           |
|----------------------------------------------------|-----------|
| <b>Mad i plejeboliger, takst pr. dag</b>           |           |
| Morgenpakke                                        | 31,00 kr. |
| Middagspakke                                       | 57,00 kr. |
| Aftenpakke                                         | 35,00 kr. |
|                                                    |           |
| Hovedret<br>(kan vælges i stedet for middagspakke) | 35,00 kr. |
|                                                    |           |
| <b>Mad på café og dagcenter</b>                    |           |
| Hovedret                                           | 37,50 kr. |
| Biret                                              | 16,50 kr. |

En ændring fra de nuværende fire pakker til én døgnkostpakke vil betyde, at alle borgere skulle betale 123 kr. pr. dag (i 2020 priser), svarende til prisen for fuld kost på pleje- og omsorgscentre i 2020.

#### **Forvaltningens forslag**

Forvaltningen foreslår på baggrund af dette notat, at der lægges op til en ændring af kostpakkerne på pleje- og omsorgscentre.

Ændringen af kostpakkerne bør dog kun være gældende for pleje- og omsorgscentre og *ikke* Grøften på Åbrinken, Møllehuset i Viborg samt plejeboligerne på Kildehaven, som er beregnet til par. Begrundelsen er, at beboerne på disse tilbud har andre behov og et andet funktionsniveau end beboerne på pleje- og omsorgscentre.

For at sikre en god overgang fra den nuværende model til den nye model, foreslår forvaltningen, at de nuværende beboere på pleje- og omsorgscentre tilbydes at de kan blive på deres nuværende pakker eller overgå til døgnkostpakker fra den 1. januar 2021. Alle nye beboere på pleje- og omsorgscentre, som flytter ind efter den 4. juni 2020, tilbydes fra den 1. januar 2021 kun én døgnkostpakke.

For at sikre det individuelle skøn i forhold til konkrete borgeres behov, foreslår forvaltningen at centerlederne i samråd med madservice kan fravige døgnkostpakkerne i specielle tilfælde, herunder for terminale borgere. Dette vil i praksis kaldes en "undtagelsespakke" og administrationsgrundlaget og prisniveauet fastsættes efterfølgende.

Dermed lægges der op til en model med to pakker:

- Døgnkostpakke
- Undtagelsespakke