

Notat

Dato: 16. juni 2021

Til: Social- og Sundhedsudvalget og Beskæftigelsesudvalget

Fra:

Kopi til:

Emne: Aktuelle rygestopindsatser

Sekretariatet

Dato: 16. juni 2021

Sagsbehandler: vpjgf

Notat vedrørende aktuelle rygestopindsatser i Viborg Kommune

Under temaet Sundhed i Viborg Kommunes Sammenhængsmodel har byrådet fastsat følgende målsætning: "Andelen af unge rygere er halveret inden 2025. Der er 20 % færre rygere i alle aldersgrupper."

Social- og Sundhedsudvalget og Beskæftigelsesudvalget har ønsket en drøftelse på fællesmøde af et samarbejde om reduktion af antallet af unge rygere.

Nedenfor gennemgår forvaltningen de aktuelle rygestopindsatser i Viborg Kommune.

Indsatser målrettet unge

- Tilbud om ryge-, tobaks- og nikotinstop til alle unge (Rygning, E-cigaretter, snus, nikotinposer) i Sundhedscenter Viborg, Sundhedssatellitterne, telefonisk samt et online forløb, hvor målgruppen er unge på ungdomsuddannelserne.
- Samarbejde mellem Sundhedscentret og tandplejen omkring henvisning af børn og unge, der ryger eller bruger snus/nikotinposer til tilbud i sundhedscenteret.
- Tobaksfri ungdomsuddannelser - samarbejde med Region Midt.
<https://www.tobaksfri.rm.dk/> Herunder bl.a.:
 - Sundhedscentret yder konsulentbistand til implementering af Tobaksfri ungdomsuddannelser ved forespørgsel
 - Holder oplæg omkring tobak på institutioner og ungdomsuddannelser.
 - Spørgekemaundersøgelse omkring tobaksforbrug på ungdomsuddannelserne. Målet med undersøgelsen er at identificere brugen af tobak, mønstre og holdninger til de forskellige produkter blandt de unge på ungdomsuddannelserne. Dataene skal supplere nationale data og danne baggrund for forebyggende indsatser på området.
- Samarbejde med forskellige institutioner omkring forebyggelse af rygning og rygestop ved forespørgsel.

Indsatser rettet mod alle aldersgrupper

- Samarbejde mellem kommune, region og almen praksis omkring henvisning til kommunale rygestoptilbud.

- Individuelle og gruppetilbud om ryge-, tobaks- og nikotinstop (Rygning, E-cigaretter, snus, nikotinposer) i Sundhedscenter Viborg, Sundhedssatellitterne, i naturen, telefonisk eller online
- Tobaksfrit Idrætsliv. Samarbejde mellem Viborg kommune (Sundhedsområdet og Kulturområdet), Viborg Idrætsråd samt den lokale afdeling af Kræftens Bekæmpelse om Tobaksfrie foreninger og Idrætsanlæg. Målet med samarbejdet er at skabe en sund og tobaksfri idrætskultur flere steder i Viborg Kommune.
- Røgfri arbejdstid på private arbejdspladser, f.eks. gennem dialog med ledelse samt oplæg for ansatte omkring røgfri arbejdstid.

Indsats på socialområdet

- På socialområdet tilbyder Rusmiddelcentret individuelle og gruppebaserede rygestopforløb inkl. mulighed for 12 ugers gratis rygestopmedicin ved deltagelse i forløb. Aktuelt indgår psykiatrien i et projekt fra Sundhedsstyrelsen, hvor borgere har mulighed for at få betalt rygestopmedicin.

Pga. Covid 19 har Sundhedscentret haft et fald i antallet af henvisninger og henvendelser til tilbuddene. I 2019 startede 202 borgere på et rygestopforløb. 125 gennemførte forløbet (gennemført = fremmøde 75 % af mødegangene) og af dem var 46 % røgfri ved kursets afslutning. I 2020 var der 134 borgere, der startede op på et rygestopforløb. 78 gennemførte forløbet og 38 % var røgfri ved kursets afslutning.

Efter nedlukningen er indsatsen blevet tilpasset til situationen og der er startet forløb op på baggrund af de retningslinjer, der har været fra Sundhedsstyrelsen. F.eks. online forløb op og udendørs forløb. De forskellige rygestoptilbud tiltrækker forskellige målgrupper, så der er fokus på at bibeholde de forskellige indsatser.