



VIBORG KRISECENTER

Et tilbud til kvinder udsat for
partnervold.

Viborg krisecenter

- Viborg krisecenters målgruppe er kvinder over 18 år, som har været udsat for fysisk og/eller psykisk vold og deres eventuelle børn.
- Kvinder som ikke har ophold på krisecentret tilbydes ambulant rådgivning omkring partnervold, skilsmisse, samværssager mellem børn og fædre og økonomi i forbindelse med skilsmisse.

Viborg krisecenter

- *Vold kan defineres som "en bevidst og systematisk handling med det formål, at opnå magt over og kontrol af partner eller ex-partner".*
- *Vold er enhver handling rettet mod en anden person, som gennem denne handling, (ved at skade, smerte, skræmme eller krænke) får personen til at gøre noget mod sin vilje eller holde op med at gøre noget, det vil.*

Voldens former

- *Fysisk vold*
- *Seksuel vold*
- *Følelsesmæssig/psykisk vold*
- *Verbal vold/trusler*
- *Økonomisk vold*
- *Materiel vold*



Mandens strategi

- *Kontrolleret vold*
- *Kontrolleret isolering*
- *Kontrol ved hjælp af
vekslen mellem ømhed og vold*



Kvindens Strategier

- *Fortrænger årsagen til volden*
- *Tilpasser sig hans syn på hende*
- *Isolerer sig fra sit netværk*
- *Aflæser og samarbejder med manden*
- *Påtager sig skylden*



Voldens normaliseringsproces

- Kvinden bagatelliserer og fornægter
- Kvindens tilbøjelighed til selv at påtage sig skylden
- Volden integreres i forholdet
- Kvinden kan ikke længere skelne

Det er min egen skyld

Voldens cyklus

Voldsudøveren

Begår seksuelle overgreb
Udøver ekstrem psykisk vold
Bruger våben
Slår, sparker, river i hår
Bruger anden fysisk vold
Voldtager
Laver verbale angreb

Voldsudøveren

Humørsvinger
Nedrakker
Råber
Truer
Manipulerer
Isolerer ofret
Ødelægger ejendele
Holder op med kærtegn
Anklager og ydmyger ofret
Skændes ofte
Er overdreven jaloux

RØD FASE

Den voldsramte

Forsvarer sig
Slår igen
Tilkalder politiet
Forsøger at flygte
Bliver ydmyget
Bliver lammet
Udsættes for overgreb

GRØN FASE

Den voldsramte

Trækker anmeldelse tilbage
Genoptager forholdet
Laver aftaler med parterapeut eller anden behandler
Lover at blive i forholdet
Er glad, håbefuld

Voldsudøveren

Lover alt muligt
Kommer med blomster og gaver
Erklære sin kærlighed
Græder
Undskylder
Placerer ansvaret hos andre
Tigger om tilgivelse
Vil have sex
Giver stress skylden
Lover aldrig at gøre det igen
Får familiens støtte

BENÆGTELSE

Den voldsramte

Omsorgsfuld
Eftergivende
Mærker spænding
Passer på hvad hun siger og gør
Forsøger at berolige voldsudøveren
Er ængstelig
Isolerer sig
Forsøger at gøre partneren tilfreds

GUL FASE

Hvem udsættes for partnervold

- *Alle samfundslag*
- *Kvinder i arbejde / uden arbejde*
- *Kvinder i alle aldre*
- *Kvinder med og uden netværk*

Børn på krisecentre

Børn, der vokser op i en familie med vold, påvirkes negativt. Det har konsekvenser for deres trivsel og udvikling, og det er lige så skadeligt for et barn at se eller overheøre vold mod en nærtstående voksen, som f.eks. deres mor, som det er selv at blive udsat for vold.

Tegn og signaler på vold

- Fysiske symptomer
- Aggressivitet, voldelig adfærd og svært ved at håndtere konflikter
- Højt sygefravær
- Nervøs, Angst
- Indesluttet, mistænksomhed
- Overfladisk relationer til andre
- Ondt i maven



Voldens konsekvenser

Fysisk vold

- Kan få alvorlige skader/ varige mér – hjerneskade, blind mv
- Hæmmes i udvikling
- Blive frygtsom
- Evnen til indlæring
- Følger i voksenlivet både følelsesmæssigt og i handlemønstre



Voldens konsekvenser

Psykisk vold

- Ikke synlig vold
- Betydning for selvværd
- Adfærds- og sociale problemer
- Hukommelsesproblemer
- Som voksen – dårlig problemløser
- Griber til kendte handlemønstre



Metoder i arbejdet med børn på krisecentret

- Børnesamtaler
- KRAP
- Face it – velkommen til Bo.
- Leg og aktiviteter
- Marte Meo
- Psykolog samtaler jf. servicelovens § 109 stk. 8

Støtten til beboerne

Krisecentrets primære opgave er, at yde kvinder og børn sikkerhed, omsorg og krisehjælp.

- Sikkerhed gives via de fysiske rammer, hvor alle døre er aflåste, og hvor vi har mulighed for at se, gennem overvågningskamera, hvem som henvender sig ved døren. Kun ansatte og frivillige vagter må åbne døre og tage telefoner. Dette for at sikre at ingen uvedkommende kommer i huset.
- Omsorg ydes af både ansatte og frivillige vagter. Her er det i højsæde, at vi møder kvinder og børn med respekt – vi giver os god tid og er nærværende.
- Krisehjælp ydes af det ansatte personale, hvor følgende målsætninger for henholdsvis kvinder og børn danner grundlaget for arbejdet.

Målsætning for kvinder på Viborg krisecenter

- Give kvinder udsat for vold og deres eventuelle børn et tilbud om midlertidig bolig.
- Gennem samtaler at styrke kvindernes ressourcer og selvværd, således at hun bedre kan vurdere sin situation, og træffe selvstændige valg for fremtiden.
- Støtte og vejlede kvinden i forhold til samarbejdet med andre offentlige instanser.
- Støtte kvinden i reetableringsperioden.
- Støtte kvinden efter opholdet ved at tilbyde koordinerende rådgivning.

Metoder i arbejdet med kvinder på krisecentret

- Voldsspiralen som forklaringsmodel
- Empowerment
- KRAP
- Motiverende interview (MI)
- Mindmap
- Massage, NADA, Mindfulness

Koordinerende rådgivning

- ✓ Kvindens boligsituation.
- ✓ Kvindens økonomi.
- ✓ Kvindens arbejdssituation.
- ✓ Kvindens børns skole/daginstitutioner.
- ✓ Eventuelt kontakt til sundhedsvæsenet.
- ✓ Samværssager.
- ✓ Skilsmisse.
- ✓ Kvindens nye livssituation.
- ✓ Støtte/bisidder ved møder med offentlige instanser.

Tilbuddet gælder kun, hvis kvinden ikke genoptager samlivet med voldudøveren.