Trivsel i Ulbjerg...

Projekt: Forebyggelsespulje 1. november 2017
Ansøgt: 30-10-2017 (Viborg Kommunes puljecenter)
Status: Ansøgning modtaget
ID #: 94-3

Oplysninger om foreningen

Generelle oplysninger om foreningen

E-mail	christinaambrosius@gmail.com
Foreningens navn	Trivsel i Ulbjerg...
CVR-nr.	01234
Hjemmeside	Har ingen hjemmeside...
Partnere I eventuelt gennemfører projektet med	
Foreningens telefonnr.	61330480
Foreningens mobilnr.	61330480
Foreningens adresse	Fjordglimt 26, Ulbjerg
Foreningens postnr.	8832
Foreningens by	Skals

Oplysninger om kontaktperson

Kontaktperson	Christina Ambrosius - Uddannet trivselspilot i foråret 2017
Kontaktperson e-mail	christinaambrosius@gmail.com
Kontaktperson telefonnr.	61330480
Kontaktperson adresse	Fjordglimt 26, Ulbjerg
Kontaktperson postnr.	8832
Kontaktperson by	Skals

Ansøgning

Beskrivelse af sundhedsfremme- og forebyggelsesinitiativet

Beskriv kort og præcis indhold af og formål med projektet. Herunder hvordan aktiviteterne støtter op om og skaber sundhedsmæssig merværdi i forhold til Viborg Kommunes tværgående sundhedspolitik www.viborg.dk/sundhedspolitik

Beskriv kort og præcis indhold af og formål med projektet. Herunder hvordan aktiviteterne støtter op om og skaber sundhedsmæssig merværdi i forhold til Viborg Kommunes tværgående sundhedspolitik	Projektet 'Det sunde MAD-værksted' vil være et 8 ugers forløb, hvor voksne vil få viden og kendskab til at lave sund og varieret hverdagsmad. Der vil blandt andet være fokus på både morgenmad, frokostmåltider og aftensmåltider, men også vegetar-retter og sunde snacks vil være på programmet. Der vil blive givet teoretiske oplæg omkring madens betydning for vores sundhed, og deltagerne vil tilberede sund mad hver gang. 'Det sunde MAD-værksted' vil foregå i skolekøkkenet på Ulbjerg Skole, samme ugedag i 8 uger af 2 1/2 times varighed. Formålet med projektet er, at deltagerne kan bruge den nyerhvervede viden omkring madens betydning for vores sundhed aktivt i hverdagen fremadrettet - både principperne fra oplæggene og diverse opskrifter. Dette er med henblik på at højne sundheden i den enkelte familie.

Forventede resultater

Beskriv hvilke resultater, som forventes og gerne hvordan de gode resultater kan fortsætte, når tilskudsperioden er afsluttet.

.

Beskriv hvilke resultater, som forventes og gerne hvordan de gode resultater kan fortsætte når tilskudsperioden er afsluttet	Sunde vaner grundlægges allerede i barndommen, og derfor er det af stor betydning, at forældre har kendskab til sunde madvaner for at kunne vise og hermed være en god rollemodel for sine børn. Med projektet 'Det sunde MAD-værksted' håber vi på at få nogle voksne, der naturligt tænker over, hvad de spiser - hvad der er sundt for kroppen og hvad der er knap så sundt - samt hvad de serverer for deres børn, således at når forløbet er slut efter 8 uger vil deltagerne vælge de sundere alternativer til ingredienser end de tidligere ville have gjort!

Målgruppe

Hvem henvender aktiviteterne sig til? Hvor mange personer vil deltage i aktiviteterne?	Projektet henvender sig til voksne og i særdeleshed forældre med små børn i vores lokalområde, der kunne have glæde og gavn af at få større viden og forståelse for kostens betydning for vores sundhed. Jeg ser desværre flere forældre i vores lokalområde, der er meget inaktive og som vælger 'den nemme løsning', når det gælder maden (om det er madpakker til ungerne, eftermiddagsmad, aftensmad eller snacks) selvom 'den sundere løsning' ofte ikke tager længere tid at lave eller koster mere!! Der vil være plads til 15 deltagere på holdet.

Tidsplan

Skriv start- og sluttidspunkt for aktiviteten.

Start tidspunkt for aktiviteten	08-01-2018
Sluttidspunkt for aktiviteten	09-03-2018

Budget

Indtægter – fordelt på egne økonomiske bidrag, midler fra andre f.eks. sponsorer, puljer eller fonde og deltagerbetaling fra dem, der deltager i aktiviteterne.
Udgifter – fordelt på udgiftsposter f.eks. materialer, forplejning, udstyr mv.
(Bemærk, at der ikke kan søges om midler til ansøgers løn/vederlag)

Tilskud

Hvor mange penge søger i om?	9500

Synes godt om

Ingen

Vurdering

Ingen

Budget for: ’Det sunde MAD-værksted’

Budgettet er gældende for et forløb på 8 uger med 10-15 deltagere.

Indtægter:

X antal deltagere x 400 kr.	:	?
Tilskud fra Forebyggelsespuljen i Viborg Kommune	:	?

Udgifter:

Annoncering	:	500,- kr.
Ingredienser til undervisningen (8 x 750 kr.)	:	6000,- kr.
Køkkenudstyr (2 x stavblender, minihakkere og knive)	:	3000,- kr.
I alt	**:**	**9500,- kr.**

Det skal lige nævnes, at vores indtægter fra deltagerne skal gå til den udgift, der er på underviseren – både til aflønning og til kørsel!