

Lene Grønbæk

MODTAGET

09 JAN. 2016

VIBORG KOMMUNE
KULTUR, SERVICE & EVENTS

Fra: noreply@viborg.dk
Sendt: 9. januar 2016 20:37
Til: Lene Grønbæk
Emne: Ny kursustilskudsansøgning
Vedhæftede filer: Kursus Idrætscoach udd beskrivelse.pdf; Kursus Idrætscoach udd regning.pdf

Ansøgning om kursustilskud fra **Hald Ege-Ravnstrup KFUM**

CVR-nummer:

Indberettet af **Mette Nørgaard**

Mail:

Telefon:

Kursusdeltagerne er og forbliver ulønnede i foreningen: **Ja**

Kurstype: **Køb af kursus**

Kurstitel: **Idrætscoach-uddannelsen**

Kursussted: **DGI huset Vejle**

Kursusdato: **30. oktober 2015**

Kursusdeltager 1:

Nicolai Aaboe. Træner og leder i Mountainbike. Træneransvarlig i børneafdelingen.

Kursusdeltager 2:

Kursusdeltager 3:

Kursusdeltager 4:

Kursusdeltager 5:

Udgift pr. deltager: **7795**

Samlet udgift: 7795



DGI Idrætscoach-uddannelsen

HVORNÅR

30. okt 2015 kl. 18:00 - 16. jan 2016 kl. 16:00

HVOR

DGI Huset Vejle, Willy Sørensens Plads 5, 7100 Vejle, Danmark

HVEM

NUMMER

2015 06 85 3800



30 timers Idrætscoach-uddannelse for dig, der vil noget mere.

Har du lyst til at være den positive, nysgerrige og opgavestillende træner, der lader sine udøvere selv tage ansvar? Er det dig, der skal indføre en moderne trænerstil i din klub/forening, der skaber dygtiggørelse på en fed og spændende måde?

Uddannelsen strækker sig over 3 moduler fra fredag kl. 18-lørdag kl. 16:

Modul 1: 30.-31. oktober 2015

Modul 2: 27.-28. november 2015

Modul 3: 15.-16. januar 2016

Vindsekeret på 2.000 kr.

Indkvartering sker i dobbeltværelser eller enkeltværelse. Bestilles ved tilmelding.

Det er en praktisk uddannelse, hvor der ikke er eksamen. Men du har lektier mellem de tre moduler, hvor du skal bruge det, du har lært ved træningen derhjemme.

Pjece til print

Målet med uddannelsen er, at deltagerne gennem viden og træning:

- skal kunne coache inden for egen idræt i eget miljø
- skal kunne føre en coachende samtale med afsæt i en præstationsprofil

På uddannelsen vil følgende overskrifter blive berørt:

- coaching - coachingsamtalen/den individuelle samtale - coaching af den individuelle på banen - coaching af holdet/teamet på banen

Hovedvægten vil ligge på coaching af idrætsudøverne i træningssituationer.

Hvem kan deltage?

Uddannelsen er for trænere med en ambitiøs tilgang til egen undervisning.

Forudsætninger: Du er træner for et hold eller en gruppe og har vilje og lyst til "at sætte dig selv i spil". Kendskab til coaching er ikke nødvendigt. Du deltager aktivt både som coach og som idrætsudøver i såvel teori som praksis i alle tre moduler fra start til slut.

Eksempler på hjemmeopgaver:

Gennemføre min. 4 coachingsamtaler

Optage video af coachende samtale til træning

Forberede praksisforløb, som gennemføres på et af modulerne

Hjemmeopgaverne udføres i et team med 2-3 andre mellem modulerne.

Underviserne:

Nikolaj Bonde Korsgaard - Cand. psych., selvstændig psykolog og sportspsykolog, foredragsholder, teamudvikler og individuel coach for idrætsudøvere.

Tinna Ølholm Jørgensen - Coach og mentaltræner i firmaet Att:you, mangeårig underviser i DGI, uddanner bl.a. vejledere i DGI gymnastik og Fitness, NLP master Coach og læreruddannet.

Uddannelsesbevis:

For gennemført uddannelse udstedes uddannelsesbevis som DGI Idræts-Coach

Arrangør: DGI Sydøstjylland & DGI Midtjylland

Afbud efter tilmeldingsfristen, fritager ikke for deltagerbetaling.

Vind gavekort på 2.000 kr.

Fotografering og videooptagelse:

Til arrangementet kan der blive taget billeder eller video, som bruges til DGIs brochurer, websites og lignende. Hvis man ikke ønsker at være med på optagelserne, skal der sendes en mail til midtjylland@dgi.dk inden arrangementets start.

Uddannelsen afholdes en gang om året med start i efteråret. Næste forløb starter 4. november 2016.

Se også artikel med en tidligere deltager

Instruktør(er)

Nikolaj Bonde Korsgaard, Tinna Ølholm Jørgensen

5.775 kr.*

Ikke DGI-medlemmer: 8.325 kr.

* tillæg for valg af enkeltværelse

+ evt. tilkøb

Vis handelsbetingelser >

Tilmeldingsfrist 7. okt 2015

Ledige pladser

Kontakt

DGI Midtjylland

79404350

Mail: midtjylland@dgi.dk >

Vind gavekort på 2.000 kr.