Landsforeningen for børn og forældre og trivselspilot Helle Sørensen

Projekt: Forebyggelsespulje 1. juni 2017
Ansøgt: 29-05-2017 (Viborg Kommunes puljecenter)
Status: Ansøgning modtaget
ID #: 73-12

Oplysninger om foreningen

Generelle oplysninger om foreningen

E-mail	Kontakt@dortevilladsen.dk
Foreningens navn	Landsforeningen for børn og forældre og trivselspilot Helle Sørensen
CVR-nr.	00000000
Hjemmeside	www.lfbf.dk
Partnere I eventuelt gennemfører projektet med	De lokale sundhedssattelitter
Foreningens telefonnr.	
Foreningens mobilnr.	42651931
Foreningens adresse	Toldboden 3
Foreningens postnr.	8800
Foreningens by	Viborg

Oplysninger om kontaktperson

Kontaktperson	Dorte Villadsen
Kontaktperson e-mail	kontakt@dortevilladsen.dk
Kontaktperson telefonnr.	22413726
Kontaktperson adresse	Liseborg Mark 28
Kontaktperson postnr.	8800
Kontaktperson by	Viborg

Ansøgning

Beskrivelse af sundhedsfremme- og forebyggelsesinitiativet

Beskriv kort og præcis indhold af og formål med projektet. Herunder hvordan aktiviteterne støtter op om og skaber sundhedsmæssig merværdi i forhold til Viborg Kommunes tværgående sundhedspolitik www.viborg.dk/sundhedspolitik

Beskriv kort og præcis indhold af og formål med projektet. Herunder hvordan aktiviteterne støtter op om og skaber sundhedsmæssig merværdi i forhold til Viborg Kommunes tværgående sundhedspolitik	Se bilag

Forventede resultater

Beskriv hvilke resultater, som forventes og gerne hvordan de gode resultater kan fortsætte, når tilskudsperioden er afsluttet.

.

Beskriv hvilke resultater, som forventes og gerne hvordan de gode resultater kan fortsætte når tilskudsperioden er afsluttet	Se bilag

Målgruppe

Hvem henvender aktiviteterne sig til? Hvor mange personer vil deltage i aktiviteterne?	Se bilag

Tidsplan

Skriv start- og sluttidspunkt for aktiviteten.

Start tidspunkt for aktiviteten	01-08-2017
Sluttidspunkt for aktiviteten	31-07-2018

Budget

Indtægter – fordelt på egne økonomiske bidrag, midler fra andre f.eks. sponsorer, puljer eller fonde og deltagerbetaling fra dem, der deltager i aktiviteterne.
Udgifter – fordelt på udgiftsposter f.eks. materialer, forplejning, udstyr mv. (Bemærk, at der ikke kan søges om midler til ansøgers løn/vederlag)

Tilskud

Hvor mange penge søger i om?	75000

Ansøgning til forebyggelsespuljen ved Viborg Kommune juni 2017.

I et samarbejde mellem Trivselspilot Helle Sørensen, Bjerringbro, og Landsforeningen for Børn og Forældre ønsker vi, at etablere børnegrupper for børn, hvis forældre er blevet skilt eller befinder sig i en skilsmisse.

Formål:

Vi ønsker, at tage udgangspunkt i Viborg Kommunes eksisterende sundhedssatelitter, hvor der udbydes sundhedsfremmende, samt forebyggende tilbud for borgerne i de forskellige områder. Formålet med disse grupper er at etablere samskabelse mellem borgere, forening samt skoler, og i forlængelse af dette, få skabt større trivsel blandt børn og unge, der oplever at deres forældre bliver skilt.

Mange børn i skilsmisseramte familier føler sig alene og ved ikke hvor de skal gå hen med de følelser de ikke umiddelbart kan sætte ord på. Disse børn mistrives nødvendigvis ikke, men kan være i den risikogruppe, hvor de har lettere ved at blive frustreret og miste overblikket. Ved at implementere en tidlig faglig indsats, kan vi opspore og tage hånd om de potentielle udfordringer, der vil være tilstede i forbindelse med at sikre disse børns trivsel og sundhed. Disse børn vil på den lange bane blive bedre rustet til at udvikle mestringsstrategier i forhold til, at kunne håndtere de udfordringer som livet byder på.

I gruppen er det hensigten, at vi hjælper børnene/de unge til en større forståelse af de tanker og følelser, de tumler med, og ved at høre andre børn/unges fortællinger får de muligheden for, at opdage, at de er helt normale og ikke er alene om at have de følelser, der kan være forbundet med det at være skilsmissebarn. Erfaringer fra andre kommuner beskriver, at rigtig mange børn og unge oplever, at gruppeforløbet giver dem mere overskud, lyst til at engagere sig i hverdagen og lysten til læring genopstår, hvilket giver nogle klare indikationer på, at grupperne hjælper med at minimere mistrivsel blandt disse børn og unge.

I børnegrupperne understøttes børnene i, at tilegne sig gode og sunde vaner fra barnsben, hvilket er yderst betydningsfyldt i et forbyggende perspektiv.
Vi ønsker, at kombinere samtale og aktiviteter, idet vi med vores faglige erfaring ved, at det giver mening at arbejde ud fra et fælles tredje – en aktivitet -kan hjælpe børnene med at sætte ord på mange af de svære følelser.

Indhold:

Vi ønsker, at tage udgangspunkt i Center for Familieudviklings børnegrupper, da disse er evidens baseret – se mere på:
https://www.familieudvikling.dk/tilbud-til-skilte/samtalegrupper-for-boern-og-unge/

Dette indbefatter, at der altid vil være en faguddannet børnegruppeleder tilstede og som også vil være tovholder for grupperne.

Vi ønsker, at tilbyde et forløb, der strækker sig over 10 gange, og som kunne se ud som nedenstående forslag, alt efter aldersgruppe:

- Gåture med indlagte aldersbestemte lege/udfordringer
- Yogadag, børneyoga som får børnene til at slappe af og blive mere bevidste om deres krop og åndedræt.
- Naturdag evt. med bål og bevægelsesglæde.
- Rollespil.
- Musikdag.
- Spilledag – udendørs eller indendørs.
- Svømmehal, som afslutning på en møderække, med spisning.

Vi har samarbejde med Sundheds- og Forebyggelseskonsulent Merethe Jelsbak Raundahl, der har tilbudt at være med på en af dagene, hvor der bliver fokus på natur, bevægelse, trivsel og glæde.
Grupperne afholdes hver eller hver anden uge, i 10 uger og vi mødes 2 timer af gangen.

I midten af forløbet indbydes forældrene til et forældremøde, hvor der vil være fokus på viden om børns udfordringer, samt hvordan man som forældre kan støtte sit barn/børn i en svær tid mv.

Forplejning:
Der vil være en let forplejning, i form af frugt, kiks og saft.

Målgruppe:
- Vi har kontakt med Egeskovskolen i Bjerringbro. Her har skolen givet tilsagn om, at en AKT lærer kan deltage i grupperne og vi har mulighed for at bruge deres lokaler.
- 6-10 børn pr. Gruppe, fordelt på 3 årgange, 0.-3.kl, 4.-6.kl, 7-10.kl.

Vi ønsker på sigt, at kunne udbyde disse grupper til andre lokalområder i Viborg Kommune, i samarbejde med de eksisterende sundhedssatelitter.

Tidsplan:
Sep. 2017 - feb. 2018.

Budget:
Som pilotprojekt ønsker vi at gennemføre børnegrupper i tre grupper på Egeskovskolen i Bjerringbro fordelt på følgende årgange, 0.-3.kl, 4.-6.kl og 7.-10.kl.
Til de overnævnte aktiviteter, har vi frivillige instruktører.

Udgifter	Beløb
2 X Uddannelse til børnegruppeledere	29.500 kr.
Indkøb af manualer og materialer til forløbene (forplejning, svømmehal, spisning sidste gang)	9.500 kr.
Uddannelse og rekruttering af frivillige til forankring	10.000 kr.
Supervision og frikøb af AKT timer	16.000 kr.
Evaluering	5.000 kr.
Markedsføring	5.000 kr.
I alt for 3 pilotgrupper, samt forarbejdet til at fortsætte i de andre satellitter.	**75.000 kr.**

Forventede resultater:
Når børn ikke er alene med deres svære følelser og har et sted hvor de kan "læsse af", så frigives der energi til at kunne modtage læring, samt til at kunne mestre hverdagen. Vi afhjælper ensomhed og forebygger, at børnene mistrives og får skolefravær.
Vi ønsker, at skabe et sundhedsfremmende tiltag for børn og unge, der er i en udsat position, da deres dagligdag og trykke rammer bliver ændret.
Hensigten er at kører dette som et pilotprojekt, som vi løbende evaluerer på, og som på sigt kan udbredes og implementeres som en konkret version, til de øvrige sundhedssatelitter.

Med venlig hilsen

Helle Sørensen, Trivselspilot, Bjerringbro
Og
Dorte Villadsen, Landsforeningen for Børn og Forældre.
kontakt@dortevilladsen.dk tlf: 22 41 37 26
Ringkjøbing Landbobank reg: 7670 konto: 0006518174