

Tværgående Sundhedspolitik - Effektmål

Sundhedspolitikken er en tværgående politik. Den realiseres og lever via sektorpolitikker og fagudvalgenes konkrete handleplaner, med specifikke mål for den effekt de enkelte initiativer forventes at have på kort og mellemlang sigt.

Med effektmålene for den samlede sundhedspolitik sigtes mod de langsigtede effektmål for den samlede sundhedstilstand blandt kommunens borgere.

- Med særlig afsæt i indsatserne målrettet fællesskaber, netværk og inklusion har Viborg Kommune som mål, at:
Andelen af borgere med ringe trivsel¹ reduceres fra 24 % i 2013 til <21 % i 2017 og til <19 % i 2021
- Med særlig afsæt i indsatserne målrettet kost, motion og livstil har Viborg Kommune som mål, at;
Andelen af borgere med overvægt² reduceres fra 54 % i 2013 til <52 % i 2017 og til <49 % i 2021, og
Andelen af borgere, som ryger dagligt reduceres fra 18 % (2013) til <16 % i 2017 og <14 % i 2021
- Med særlig afsæt i indsatserne målrettet rammer for og støtte til fysisk aktivitet har Viborg Kommune som mål, at:
Andelen af borgere, som er fysisk inaktive³ reduceres fra 16 % i 2013 til <14 % i 2017 og <13 % i 2021

- Med særlig afsæt i indsatserne målrettet tidlig og effektiv indsats og sunde fællesskaber har Viborg Kommune som mål, at:
Andelen af borgere, som oplever et højt stressniveau⁴ reduceres fra 24 % i 2013 til <21 % i 2017 til <19 % i 2021

De 5 effektmål måles via de landsdækkende "Hvordan har du det?" undersøgelser, som laves for alle de 5 regioner/98 kommuner. Udgangspunktet (2013-tal) er taget fra den seneste opgørelse. Med måltallene – nævnt ovenfor - vil Viborg Kommune placere sig i top blandt regionens kommuner. Med andre ord.....

Viborg – den sunde kommune

- Et fælles ansvar
- Et personligt valg

1 Ringe trivsel defineres som personer, der angiver, at deres trivsel er nogenlunde eller dårlig.

2 Overvægt defineres som personer, der angiver, at de er moderat (BMI mellem 26-30) eller svært (BMI >30) overvægtige.

3 Fysisk inaktivitet defineres som personer, der angiver, at de har mindre end 2 dage ugentligt med mindst 30 minutters aktivitet.

4 Højt stressniveau defineres som personer, der angiver, at de har et PSS-niveau på >15. (PSS = Perceived Stress Scale – måles via 10 spørgsmål)