Kontaktoplysninger:

Team Karup/Fjends:
Stoholm 8787 6447
Frederiks 8787 6410

Team Hærvejen: 8787 6660

Team Bjerringbro:
Skovvænget 8787 6216
Enggården 8787 1025

Team Møldrup/Tjele: 8787 6352

Team 84 (kræver visitation):
"Æblegården" 8787 6519
"Højvangen" i Ørum 8787 6352

Brobyggerne:
Mona Mogensen 41719261
Camilla Thomsen 22820336

Afdelingsleder: 2364 6295

Hjemmeside: www.aktiviteten.viborg.dk

Aktivitet og Udvikling

Nærvær - Samvær - Mestring

Viborg Kommunes tilbud
om dagaktiviteter til ældre

Nærvær: Ethvert menneske har et behov for at føle sig set, hørt og anerkendt. Derfor er det afgørende, at vi møder brugeren, der hvor han/hun er i sit liv og er til stede og nærværende i det omfang, der er behov for. Det kan være den vanskelige samtale om sorg og savn i livet eller om bekymringerne for fremtiden, eller det kan være den samhørighed og opmærksomhed, der er til stede ved brugerens deltagelse i aktiviteterne.

Samvær: Grundstenen for al Aktivitetens virksomhed er, at det sker i et samspil med andre, i et meningsfyldt samvær.
Gennem aktiviteterne forebygges ensomhed og netværk opbygges. Har man et psykisk og socialt overskud, magter man bedre at arbejde på at bevare og udvikle egne kompetencer.

Mestring: I alt hvad vi foretager os, tænker vi ind, hvordan vi bedst styrker den enkelte i at anvende sine egne ressourcer. Vi ønsker, at vedligeholde og forbedre den enkeltes mulighed for at tage vare på sig selv og være herre i eget liv.
Vi graduerer aktiviteterne, så den enkelte kan udnytte sine ressourcer og føle sig tilpas udfordret, for derigennem at lægge kimen til, og støtte brugeren i, udvikling af egne ressourcer.

Viborg kommunes tilbud om aktiviteter for ældre varetages af seks teams, der geografisk dækker hele kommunen.
Der er både åbne tilbud og tilbud som borgeren skal visiteres til. Der tilbydes en lang række varierede aktiviteter, som søger at dække behov for såvel fysisk og psykisk aktivitet som socialt samvær med andre.

Aktiviteterne tilrettelægges i samarbejde med brugere og frivillige og tager udgangspunkt i de ønsker og behov brugerne giver udtryk for.

Aktiviteten samarbejder med øvrige afdelinger i Viborg Kommune, blandt andet Hjemmeplejen, Træning, Demenscenter o.a.

Er man ikke i stand til selv at klare transporten, kan der visiteres til en kørselsordning. De enkelte teams kan oplyse nærmere om kriterier for optagelse i kørselsordning.

Der betales for forplejning og materialer og der er egenbetaling på kørsel efter gældende regler.