Spørgeramme – Borgerundersøgelse 2021 vedr. målene i Sammenhængsmodellen

Velkommen til spørgeskemaet vedr. Viborg Kommunes Sammenhængsmodel

Det tager ca. 15-20 minutter at udfylde spørgeskemaet.

Du kan til en hver tid gå tilbage til spørgeskemaet ved at klikke på det tilsendte link.

Tryk på "næste" for at begynde at svare på spørgsmålene. Du kan altid navigere frem og tilbage mellem spørgsmålene ved at trykke på pilene.

God fornøjelse.

Med venlig hilsen,
Viborg Kommune

Oplevelser og Fællesskaber

De første spørgsmål handler om ”Oplevelser og Fællesskaber”.

Er du medlem af en forening, som har en afdeling eller adresse i Viborg Kommune?

(1) ❑ Ja
(2) ❑ Nej
(3) ❑ Ved ikke

En forening kan eksempelvis være den lokale idrætsforening eller en lokalafdeling af en af de landsdækkende foreninger (f.eks. Røde Kors, Ældresagen, en lokal partiforening m.v.).

Har du inden for det seneste år udført frivilligt arbejde?

(1) ❑ Ja
(2) ❑ Nej
(3) ❑ Ved ikke

Frivilligt arbejde kan bestå i mange forskellige ting: Man kan træne et fodboldhold, samle penge ind, sidde i bestyrelsen i grundejerforeningen, i skolebestyrelsen, være besøgsven og meget andet. Frivilligt arbejde må ikke forveksles med den hjælp, du giver til familie og nære venner.

Hvor ofte udfører du frivilligt arbejde? [Hvis der er svaret ”ja” i det foregående spørgsmål]

(1) ❑ Dagligt
(2) ❑ Flere dage om ugen
(3) ❑ 1-4 gange om måneden
(4) ❑ Sjældnere

Spørgeramme – Borgerundersøgelse 2021 vedr. målene i Sammenhængsmodellen

Hvor tilfreds er du med udbuddet af events og større begivenheder i Viborg Kommune?

(1) ❑ Meget tilfreds
(2) ❑ Tilfreds
(3) ❑ Hverken/eller
(4) ❑ Utilfreds
(5) ❑ Meget utilfreds
(6) ❑ Ved ikke

Events og større begivenheder er stort anlagte kulturelle arrangementer. Det omfatter årligt tilbagevendende events (f.eks. Snapsting, Viborg Animationsfestival, Generation Handball) og enkeltstående større arrangementer (f.eks. arrangerede løb, cykelløb og koncerter m.v.).

Hvor tilfreds er du med adgangen til events og større begivenheder i Viborg Kommune?

(1) ❑ Meget tilfreds
(2) ❑ Tilfreds
(3) ❑ Hverken/eller
(4) ❑ Utilfreds
(5) ❑ Meget utilfreds
(6) ❑ Ved ikke

Hvor mange events og større begivenheder har du deltaget i det seneste år i Viborg Kommune?

(1) ❑ Ingen
(2) ❑ 1-2
(3) ❑ 3-5
(4) ❑ 6-9
(5) ❑ 10 eller derover
(6) ❑ Ved ikke

Deltagelse i en event eller stor begivenhed kan både være som aktiv deltager eller som tilskuer.

Sker det nogensinde, at du er alene, selvom du mest har lyst til at være sammen med andre?

(2) ❑ Ja, ofte
(3) ❑ Ja, en gang imellem
(4) ❑ Ja, men sjældent
(5) ❑ Nej

Har du nogen at tale med, hvis du har problemer eller brug for støtte?

(1) ❑ Ja, altid
(2) ❑ Ja, for det meste
(3) ❑ Ja, nogle gange
(4) ❑ Nej, aldrig eller næsten aldrig

De følgende spørgsmål handler om, hvordan man nogle gange har det.

	Sjældent	En gang i mellem	Ofte
Hvor ofte føler du dig isoleret fra andre?	(1) ❑	(2) ❑	(3) ❑
Hvor ofte føler du, at du savner nogen at være sammen med?	(1) ❑	(2) ❑	(3) ❑
Hvor ofte føler du dig udenfor?	(1) ❑	(2) ❑	(3) ❑

Sundhed

De næste spørgsmål handler om "Sundhed" – altså din trivsel og vaner i forhold til kost, motion og rygning.

Ryger du? (Gælder ikke e-cigaretter)

(1) ❑ Ja, hver dag
(2) ❑ Ja, mindst én gang om ugen
(3) ❑ Ja, sjældnere end hver uge
(4) ❑ Nej, jeg er holdt op
(5) ❑ Nej, jeg har aldrig røget

Hvor ofte spiser du følgende slags varm mad?

	Mere end 2 gange om dagen	1-2 gange om dagen	4-6 gange om ugen	1-3 gange om ugen	Sjældnere/aldrig
Kød (okse, kalv, svin eller lam)	(1) ❑	(5) ❑	(6) ❑	(2) ❑	(3) ❑
Fjerkræ (f.eks. kylling, kalkun, and)	(1) ❑	(5) ❑	(6) ❑	(2) ❑	(3) ❑
Fisk	(1) ❑	(5) ❑	(6) ❑	(2) ❑	(3) ❑
Grøntsags- og vegetarretter	(1) ❑	(5) ❑	(6) ❑	(2) ❑	(3) ❑

Hvor ofte spiser du følgende slags grøntsager?

	Mere end 2 gange om dagen	1-2 gange om dagen	4-6 gange om ugen	1-3 gange om ugen	Sjældnere/aldrig
Blandet salat, råkost	(1) ❑	(5) ❑	(6) ❑	(2) ❑	(3) ❑
Andre rå grøntsager	(1) ❑	(5) ❑	(6) ❑	(2) ❑	(3) ❑
Tilberedte grøntsager (kogte, bagte, stegte, sammenkogte eller wokretter)	(1) ❑	(5) ❑	(6) ❑	(2) ❑	(3) ❑

Spørgeramme – Borgerundersøgelse 2021 vedr. målene i Sammenhængsmodellen

Hvor mange portioner frugt plejer du at spise?1 portion = 1 stk eller 1 dl – medregn også frugtgrød og frugtmos

(1) ❑ Mere end 6 om dagen
(2) ❑ 5-6 om dagen
(3) ❑ 3-4 om dagen
(4) ❑ 1-2 om dagen
(5) ❑ 5-6 om ugen
(6) ❑ 3-4 om ugen
(7) ❑ 1-2 om ugen
(8) ❑ Ingen

Hvordan vurderer du dine kostvaner alt i alt?

(1) ❑ Meget sunde
(2) ❑ Sunde
(3) ❑ Nogenlunde sunde
(4) ❑ Usunde
(5) ❑ Meget usunde

Hvor mange dage om ugen er du fysisk aktiv mindst 30 minutter om dagen?

(1) ❑ Ingen dage
(2) ❑ 1 dag
(3) ❑ 2 dage
(4) ❑ 3 dage
(5) ❑ 4 dage
(6) ❑ 5 dage
(7) ❑ 6 dage
(8) ❑ Hver dag

Medregn moderat eller hård fysisk aktivitet, hvor du trækker vejret hurtigere, får rørt dine muskler og får brugt dine kræfter – f.eks. motions- eller konkurrenceidræt, tungt havearbejde, rask gang, cykling i moderat eller hurtigt tempo eller fysisk anstrengende arbejde. ***Medregn både arbejde og fritid.***

Hvordan synes du, din trivsel og livskvalitet er alt i alt?

(1) ❑ Virkelig god
(2) ❑ God
(3) ❑ Nogenlunde
(4) ❑ Dårlig
(5) ❑ Meget dårlig

Spørgeramme – Borgerundersøgelse 2021 vedr. målene i Sammenhængsmodellen

Sammenhæng for borgeren

De næste spørgsmål går på oplevelsen af "sammenhæng" for den enkelte borger i den måde Viborg Kommune hjælper, behandler, vejleder eller på anden vis er i kontakt med borgeren.

Hvilke dele af Viborg Kommune har du haft kontakt med det seneste år (vælg gerne flere)?

(1) ❑ Børn- og unge (fx dagtilbud, skoler, familierådgivning, sundhedspleje, pladsanvisning mv.)
(2) ❑ Teknik- og miljø (fx byggesager, affaldshåndtering mv.)
(3) ❑ Kultur- og udvikling (fx borgerservice, biblioteker, kulturinstitutioner mv.)
(4) ❑ Sundhed og Omsorg (fx kommunal genoptræning, hjemmepleje, plejecenter mv.)
(5) ❑ Beskæftigelse (fx aktivering, integration, sygedagpenge mv.)
(6) ❑ Socialområdet (fx bostøtte, rusmiddel- eller alkoholbehandling, forsorgscenter mv.)
(7) ❑ Jeg har ikke haft kontakt til kommunen det seneste år

Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn?

	Meget enig	Enig	Hverken enig eller uenig	Uenig	Meget uenig	Ved ikke
Jeg oplever, at de ansatte i Viborg Kommune sætter borgeren i centrum	(1) ❑	(2) ❑	(3) ❑	(4) ❑	(5) ❑	(6) ❑
Jeg oplever, at de ansatte i Viborg Kommune ser borgeren ud fra en samlet helhed	(1) ❑	(2) ❑	(3) ❑	(4) ❑	(5) ❑	(6) ❑
Jeg oplever, at de ansatte i Viborg Kommune er gode til at samarbejde og koordinere	(1) ❑	(2) ❑	(3) ❑	(4) ❑	(5) ❑	(6) ❑
Jeg oplever, at de ansatte i Viborg Kommune har et godt kendskab til, hvilken medarbejder der bedst kan hjælpe med et givent problem.	(1) ❑	(2) ❑	(3) ❑	(4) ❑	(5) ❑	(6) ❑
Jeg oplever, at de ansatte i Viborg Kommune arbejder efter de samme mål	(1) ❑	(2) ❑	(3) ❑	(4) ❑	(5) ❑	(6) ❑
Jeg oplever, at Viborg Kommune er med til at sikre sammenhæng til øvrige offentlige myndigheder (hospitaler, regionen, styrelser m.v.)	(1) ❑	(2) ❑	(3) ❑	(4) ❑	(5) ❑	(6) ❑

Spørgeramme – Borgerundersøgelse 2021 vedr. målene i Sammenhængsmodellen

Du bedes svare ud fra dit umiddelbare kendskab, konkrete erfaringer eller øvrige oplevelser med Viborg Kommune.

Har du konkrete eksempler eller oplevelser, hvor Viborg Kommune har været særlig god til at skabe sammenhæng for borgeren, som du vil fremhæve?

_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____

Hvis du skal give Viborg Kommune et godt råd, hvordan kan man så sikre bedre sammenhæng for borgeren?

_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____

Har du øvrige bemærkninger eller kommentarer?

_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____

Spørgeramme – Borgerundersøgelse 2021 vedr. målene i Sammenhængsmodellen

Mange tak for dine svar!

Du afslutter og sender dine svar ved at trykke på "Afslut" eller krydset nederst i billedet.