

Aktive Seniorer

Arbejdsgruppens forslag til indsatser

Delmål	Delformål	Mulige samarbejdspartnere	Ansvarlig	Tidsplan
Den store senior-forening i Viborg by	Afsøge interessen for udvidelse af seniorer tilbud og størrelse: Idræt om dagen Plads til flere? Dynamisk tilgang – andre aktiviteter: Netværk? Nogen tilbud vi mangler?	VGF (200 seniormedlemmer) KVIK seniorliv (200 senior-medlemmer) Krop og Kultur (150 senior-medlemmer) Motionister i Viborg (ca. 300 seniormedlemmer) VFOS	Tinna og Daniel	Juni og August
Udvikle de eksisterende formiddagstilbud for seniorer i Viborg og Viborg opland	Holde netværksmøde for de nuværende BVDFL formiddagstilbud, med fokus på tilbud for alle livsfaser: - Hvor kommer jeres medlemmer fra? Har I plads til flere?	DGI Midtjylland (Maria og Tinna) Viborg Fritidsråd (Daniel) Viborg Idrætsråd (Pia) V-fos (Viborg folkeoplysnings samråd) Bjerringbro, Hald Ege, Frederiks, Stoholm,	Maria (Tinna)	Juni, juli, august

	Nye tilbud? Nye medlemmer? Inviterede: Bjerringbro, Hald Ege, Frederiks, Stoholm, (Kvik seniorliv, Krop og Kultur. – Deltager enten i den store foreningsudvikling, se ovenover, eller her). (det kan være på organisationsplan, indhold eller noget helt 3. – men med fokus på at få flere med)	(Kvik seniorliv, Krop og Kultur. – Deltager enten i den store foreningsudvikling, se ovenover, eller her).		
	Tilbyde forløb med fokus på nye aktiviteter f.eks. Hold hjernen frisk/smart træning Udendørs træning – inspiration ved Marianne og Kis – Dato 10 maj. Tennis (Padel) og badminton Pickelball			Efterår 2021

	Floorball			
	E-sport for senior mænd, et pilotprojekt for 5-10 mænd			Efterår 2021
Tag en ven med indsats (ikke en enkeltstående kampagne – men en indsats, der er kontinuerlig i løbet af året, hvert år.)	Der uddeles x antal ”tag en ven med” chokolade, eller folde kaffe-kopper eller andet (?) som foreninger, der deltager under de andre delmål får mulighed for at trække på. Det samme gælder for hele folkeoplysningsområdet.	De interesserede foreninger	Tinna, Maria	
Introducere foreninger for Idræt om dagen/ aktive seniorer om formiddagen, følgende steder: - Ørum, Hammershøj, Rødkærsbro, Skals, Ulbjerg, Møltrup, Karup	Kontakte alle foreninger pr. mail og telefon	Ørum, Hammershøj, (Rødkærsbro), Skals, Ulbjerg, Møltrup, Karup	Tinna	Juni, August
	Afholde formøder i den enkelte forening	Ingelise – Frederiks Mogens – Stoholm Marianne – Bjerringbro	Maria	August, september
	Invitere de nye områder til en fælles oplevelsestur til et eksisterende tilbud		Tinna og Maria	Sept, oktober

	f.eks. i Stoholm eller Frederiks.			
	Opstart i egen forening med startpakker	Frivillige (Ingelise ??)	Maria	Efterår 2021 og Forår 2022
Hjemmeside	Den skal være: - Visuel - Let tilgængelig (selvstændigt domæne) - Gode søgemuligheder (ex. efter emne, aktivitet, interesseområde (ex. yoga, pileflet), tidsrum, pris, evt. flere (ex. booking.com)) Andre platforme: - App - Facebook Drift og vedligeholdelse: Det er et mål, at der er mindst mulig manuel drift. Automatiske processer skal indtænkes	Sundhedscentret (Frivillighedskoordinator Anne-Grethe) IT-medarbejder, kommunikationsmedarbejder Biblioteket Ældresagen De frivilliges hus Ansvarlige for Boblberg.dk platformen Frivillige foreninger og aftenskoler (både foreninger med senioraktiviteter og foreninger med potentiale) KLC-portalen, Karriereby Viborg som inspiration Eventuel kobling til Winkas?	Daniel, Kirsten, Birthe og Anders	Opstart juni 2021

	Skal være opdateret og overskuelig. Siden skal kommunikeres ud: - Postkort eller visitkort hos apoteket og lægen (der hvor seniorer er) Aftenskole.nu – erstatning eller? Boblberg Gå-i-gang folderen som inspiration Jobbank / bliv frivillig <i>Opbygning af hjemmeside-overskrifter/faner med aktiviteter inden for: MOTION (gymnastik- og idrætsforeninger,</i>			
--	--	--	--	--

	aftenskolers bevægetilbud, hensyntagende bevægetilbud (Gå i gang)) KREA (SFKF, øvrige aftenskoleres kreative kurser) VIDEN (Biblioteket, Folkeuniversitetet, aftenskolers sprogkurser – studiekredse - foredrag mv) FRIVILLIGHED (De Frivilliges Hus) HØJSKOLER ØVRIGE			
--	---	--	--	--