

Gigtforeningen

Projekt: Forebyggelsespulje 1. august 2016

Ansøgt: 19-05-2016 (Viborg Kommunes puljecenter)

Status: Ansøgning modtaget

ID #: 36-1

Oplysninger om foreningen	
Generelle oplysninger om foreningen	
E-mail	peter@jarly.dk
Forenings navn	Gigtforeningen
CVR-nr.	42061611
Hjemmeside	
Partnere I eventuelt gennemfører projektet med	Grib NUet.
Forenings telefonnr.	28926190
Forenings mobilnr.	28926190
Forenings adresse	Nytorv 2, 2.th.
Forenings postnr.	8800
Forenings by	Viborg
Oplysninger om kontaktperson	
Kontaktperson	Peter Jarly
Kontaktperson e-mail	peter@jarly.dk
Kontaktperson telefonnr.	28926190
Kontaktperson adresse	Nytorv 2, 2.th.
Kontaktperson postnr.	8800
Kontaktperson by	Viborg

Ansøgning	
Beskrivelse af sundhedsfremme- og forebyggelsesinitiativet	
Beskriv kort og præcis indhold af og formål med projektet. Herunder hvordan aktiviteterne støtter op om og skaber sundhedsmæssig merværdi i forhold til Viborg Kommunes tværgående sundhedspolitik www.viborg.dk/sundhedspolitik	
Beskriv kort og præcis indhold af og formål med projektet. Herunder hvordan aktiviteterne støtter op om og skaber sundhedsmæssig merværdi i forhold til Viborg Kommunes tværgående sundhedspolitik	Mindfulnesskursus for Gigtforeningens medlemmer. Formålet med projektet er at fremme vilkårene for bedre at kunne leve med smerter i dagligdagen. I Gigtforeningen tilskynder vi medlemmerne til at fokusere på forebyggende og lindrende tilbud. Gigt i dens mange former er en udbredt sygdom hos flere end 700.000 danskere og de aktive medlemmer af foreningen er ofte svært belastet af smerter, træthed og nedsat arbejdsevne. Vi ved fra brede kredse i Gigtforeningen, at mindfulness har hjulpet rigtig mange patienter med at håndtere eksempelvis deres smerter langt bedre, og således forbedret deres generelle funktionsevne og livskvalitet. Vi bestræber os på forskellig vis på, at yde en forebyggende indsats samt hindre en acceleration af sygdomsforløbet ved at tilbyde kurser i f. eks. kost, motion, aflastende hjælpemidler samt her med vort ønske om at kunne tilbyde et kursus i mindfulness. Vi er sikre på, at vi med vore tiltag er med til at skabe sundhedsmæssig merværdi i forhold til Viborgs nye sundhedspolitik

Forventede resultater

Beskriv hvilke resultater, som forventes og gerne hvordan de gode resultater kan fortsætte, når tilskudsperioden er afsluttet.

.

Beskriv hvilke resultater, som forventes og gerne hvordan de gode resultater kan fortsætte når tilskudsperioden er afsluttet

Forbedret livskvalitet, en mere positiv tilgang og håndtering af kroniske smerter. Forbedret funktionsevne. Overordnet mål er at kunne fastholde flest mulige gigtpatienter længst muligt på arbejdsmarkedet.

Målgruppe

Hvem henvender aktiviteterne sig til? Hvor mange personer vil deltage i aktiviteterne?

Gigtpatienter, medlemmer af Gigtforeningen.
12 personer pr. hold.

Tidsplan

Skriv start- og sluttidspunkt for aktiviteten.

Start tidspunkt for aktiviteten

14-09-2016

Sluttidspunkt for aktiviteten

03-11-2016

Budget

Indtægter – fordelt på egne økonomiske bidrag, midler fra andre f.eks. sponsorer, puljer eller fonde og deltagerbetaling fra dem, der deltager i aktiviteterne.

Udgifter – fordelt på udgiftsposter f.eks. materialer, forplejning, udstyr mv.
(Bemærk, at der ikke kan søges om midler til ansøgers løn/vederlag)

Tilskud

Hvor mange penge søger i om?

12000

Gigtforeningen Viborg

19.05.2016

Ansøgning om midler til mindfulness kursus.

BUDGET FOR KURSUS.

8 sessioner a 2,5 timers varighed, i alt 20 timer.

Skriftligt materiale, ca. 50 sider samt CD

Samlet pris for 12 deltagere: 22.500,00. Svarer til 1.875,00 pr. deltager

Egenbetaling: Hver deltager betaler 875,00. I alt 10.500,00

Difference: 12.000,00 som således udgør den andel Gigtforeningen ansøger Viborg Kommunes "forebyggelsespulje" om at financiere.

Kurset afholdes under ledelse af:

Birthe Sund Visholm, mindfulnessinstruktør og sygeplejerske.

Grib NUUet. www.grib-nuet.net

Viborg

Med venlig hilsen

Peter Jarly

Formand