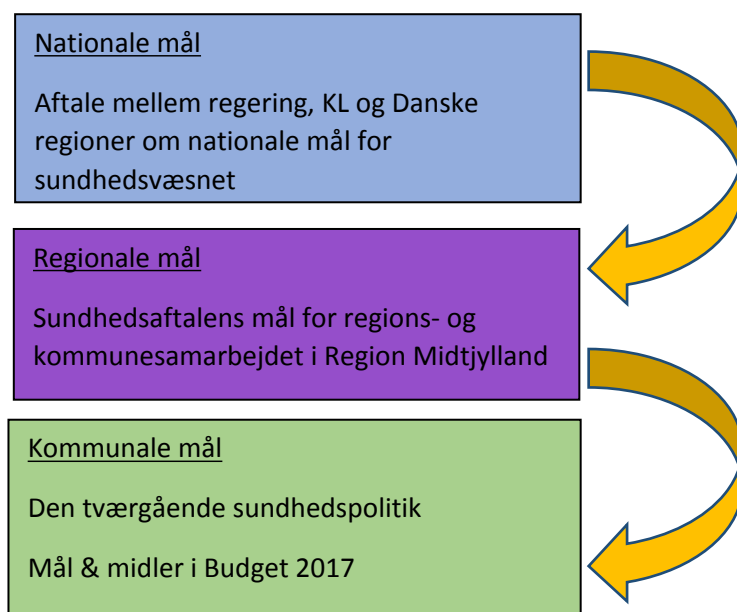


Notat: Sundhedsområdets mål – nationale, regionale og kommunale

1. Indledning

Den danske sundhedsindsats er grundlæggende styret af nationale, regionale og kommunale aktører, Der er derfor også ganske fra disse niveauer udarbejdet mål/målsætninger for sundhedsindsatsen. De forskellige sæt af mål er kort illustreret i figuren.



Målene/målsætningerne i de enkelte niveauer har naturligvis en betydelig fællesnævner i den forstand, at alle mål overordnet sigter mod at forbedre kvaliteten og effektiviteten i sundhedsarbejdet.

De enkelte niveauers mål/målsætninger afspejler imidlertid også meget naturligt, at de enkelte aktører varetager forskellige dele af sundhedsarbejdet. Mest markant ses denne diversitet i de kommunale mål, som baserer sig på en bredere fortolkning af sundhedsbegrebet, hvor den sundhedsfremmende og forebyggende indsats præger målene og indsatserne. Modsat dette har regionerne en mere klar afgrænset sundhedsopgave koncentreret omkring behandling af sygdomme. Dermed ikke sagt, at hospitalerne ikke arbejder med forebyggelse og sundhedsfremme, men de gør i et mere direkte perspektiv i relation til sygdom.

De forskellige perspektiver på sundhedsindsatsen indebærer, at der ikke altid er en direkte linje mellem de forskellige aktørers mål/målsætninger, og at der ikke er direkte hierarki i målsystemerne.

Omvendt er der naturligvis med baggrund i den fælles sundhedsplatform en række røde tråde i målene for de tre niveauer.

Nationalt
Styrket indsats for kronikere og ældre patienter

<->

Sundhedsaftalen
Behovet for akutte indlæggelser reduceres

<->

Kommunalt
Antallet af forebyggelige indlæggelser skal reduceres

De røde tråde kan være meget eksplicitte, som illustreret i ovenstående eksempel, men som hovedregel er sammenhængene tematiske. Der arbejdes i alle 3 niveauer med udvikling og forbedring af for eksempel; Kvalitet, Effektivitet, Borgerinddragelse, Styrket sundhedstilstand osv.

2. Nationale mål for sundhedsvæsenet

Regeringen, KL og Danske Regioner indgik i april 2016 aftale om 8 nationale mål for sundhedsvæsenet, som skal øge kvaliteten for patienterne.

De nationale mål(*) er:

- **Bedre sammenhængende patientforløb**
- **Styrket indsats for kronikere og ældre patienter**
- **Forbedret overlevelse og patientsikkerhed**
- **Behandling af høj kvalitet**
- **Hurtig udredning og behandling**
- **Øget patientinddragelse**
- **Flere sunde leveår**
- **Mere effektivt sundhedsvæsen**

*) Til de 8 nationale mål er knyttet ca. 28 indikatorer, som målpunkter for udviklingen i indsatsen – mål og tilhørende indikatorer er vist i bilag A

3. Regionale mål i samarbejdet mellem Region Midtjylland og regionens 19 kommuner (Sundhedsaftalen)

Sundhedsaftalen 2015-18 indeholder en række sundhedspolitiske mål, der sætter en fælles retning for samspillet mellem region, kommuner og almen praksis i Region Midtjylland.

Sundhedsaftalens mål(*) er:

- **Flere borgere er trygge, når de i deres behandlingsforløb krydser sektorgrænser.**
- **Flere borgere bevarer tilknytning til arbejdsmarkedet/uddannelse i forbindelse med sygdom.**
- **Behovet for akutte indlæggelser reduceres**
- **Mindske social ulighed i sundhed**
 - **Bedre fysisk og mental sundhed**
- **Øge sundheden for socialt udsatte borgere**
- **Øge sundheden for børn og unge**
- **Øge sundheden for borgere med psykisk sygdom**

*) Udviklingen i målene i sundhedsaftalen følges ved en række indikatorer, som er vist i bilag B.

4. Kommunale mål for sundhedsområdet

Viborg Kommune arbejdes der med mål for sundhedsvæsenet på flere niveauer.

På det helt overordnede niveau er der i kommunens vision og udviklingsstrategi følgende målsætning;

”En sund og grøn kommune

Det gør vi ved en øget indsats for at forebygge livsstilssygdomme og fremmelivskvaliteten. Det skal ske gennem en klart defineret sundhedspolitik og en aktiv indsats overfor virksomheder og foreninger, der ønsker at prioritere

sundhedsindsatsen. Vi vil værne om naturen og et rent miljø til gavn for befolkningens sundhed og rekreative udfoldelsesmuligheder”

På det mere specifikke niveau arbejder Viborg Kommune med mål/målsætninger for sundhed i følgende sammenhænge:

A) I Den tværgående sundhedspolitik er der under visionen ”Viborg den sunde kommune – Et fælles ansvar – Et personligt valg” 4 temaer med følgende målsætninger:

Den tværgående sundhedspolitikens målsætninger:

Børn og unge

- Forældrene handler og tager ansvar for børn og unges sundhed og trivsel i og udenfor hjemmet sammen med de professionelle
- Børn og unges sundhed og trivsel er et fælles ansvar. Derfor mødes børn og unge i Viborg Kommune af voksne, som i alle kontakter arbejder sundhedsfremmende
- Børn, unge og forældre har et varieret og aktivt kultur- og fritidsliv
- Børn og unge finder det attraktivt at træffe sunde valg og støttes heri ude og hjemme

Gennem hele livet

- Borgerens ret til et personligt valg - med afsæt i forskelligheder og egen opfattelse af liv og sundhed – respekteres
- Borgerne oplever i alle livsfasen livsmod, livsglæde og følelsen af at mestre eget liv og de fællesskaber og sammenhænge, de indgår i
- Borgerne handler og tager ansvar for eget liv og sundhed
- Borgere skal i byen op på landet sikres mulighed for og inspireres til rekreativ og fysisk aktivitet

Fællesskaber

- Aktive borgere, foreningsliv og private virksomheder etablerer fællesskaber overalt i kommunen, som medvirker til at sætte rammer for sunde fællesskaber med fokus på både et sociale, fysiske og psykiske miljø
- Borgerne har let adgang til, og er aktivt deltagende i leg, fysisk aktivitet, socialt samvær såvel i fritids- som arbejdssammenhænge
- Borgerne deltager i fællesskaber - også borgere, som på grund af f.eks. sygdom, handicap m.m., har vanskeligt ved selv at tage initiativ hertil

Tidlig og effektiv indsats

- Borgere og kommune har en særlig bevågenhed på at opspore og positivt påvirke forhold, der truer den enkelte borgers sundhed
- Borgere – også de særligt udsatte - har kendskab og adgang til åbne og varierede sundhedsfremmetilbud.

*) I den tværgående sundhedspolitik er indarbejdet 5 effektmål, som er vist i bilag C

B) Mål og midler i Budget 2017

Effektmål

- Antallet af forebyggelige indlæggelser skal reduceres med 10 % årligt i 2016-2019.
- Som implementering af forebyggelsespakkerne etableres åbne borgerrettede tilbud om sundheds/livsstilssamtale (primært KR(A)M) i regi af sundhedscenter/satellitter – hjælp til fx vægttab, kom i gang med motion, rygestop. Tilbuddet skal hjælpe minimum 150 borgerne i gang selv – eller videre i andre relevante tilbud. (mål = 70 % oplever en forbedret sundhedstilstand)
- I kvalitetsprojektet ”I Sikre Hænder” udrulles blandt andet medicinpakken, som arbejder med procedurer og indsatser, som skal hindre fejl i medicinhåndteringen. Det centrale mål i pakken er antallet dage (mål = 300 dage) siden en medicineringsfejl, som har krævet lægekontakt.