

Tværgående Sundhedspolitik for Viborg Kommune

Sundhed er et fælles ansvar, hvor borgere, familier, foreninger, virksomheder, læger/hospital, kommune m.v. løfter i flok for at realisere sundhedspolitikken vision og mål.

Sundhedspolitikken henvender sig til alle borgere og danner rammen for arbejdet med sundhed i Viborg Kommune.

Sundhedspolitikken er en tværgående politik, der vedtages af Byrådet én gang i hver Byrådsperiode. Politikken følges op i fagudvalgene, som udarbejder konkrete handleplaner for det forebyggende og sundhedsfremmende arbejde på netop deres fagområde.

Vision

Viborg – den sunde kommune

- et fælles ansvar

- et personligt valg

Sundhed er et fælles ansvar med borgeren som den primært ansvarlige for egen livsstil og sundhed.

Sundhedspolitikken skal skabe sammenhæng, motivere og støtte, så borgerne i alle livsfaser har rammer for et godt liv - fysisk, psykisk og socialt.

Sundhedspolitikken tager afsæt i 4 temaer:

Temaer

Sundhedspolitikens fire temaer:

- *Sunde børn*
- *Sunde livsforløb*
- *Sunde fællesskaber*
- *Tidlig og effektiv indsats*

Sunde børn

En god start på livet præger og sætter retning for borgerens livsstil og sundhed for resten af livet. Alle har et fælles ansvar i forhold til børn og unges sundhed og trivsel.

Med temaet sættes fokus på sundhed allerede i graviditeten, hos børn, hos unge og deres familier.

Sunde livsforløb

Sundhed varer hele livet med borgeren som eksperten i eget liv. Sundhedsarbejdet skal tage udgangspunkt i borgerens ret og evne til at sætte retning for livet. Muligheden for at realisere valgene om retningen for eget liv er tæt forbundet med evnen til at mestre livets opgaver, såvel fysisk, psykisk og socialt.

Med temaet sættes fokus på borgerens mulighed for social, psykisk og fysisk velvære i alle livets faser.

Sunde fællesskaber

Borgerne træffer selv valg om livsstil og sundhed, men valgene sker i høj grad under indtryk af de fællesskaber, som vi indgår i. Fællesskaberne findes i familien, blandt venner, på arbejdspladsen, i foreningen, i skole, på plejecenteret og mange andre steder.

Med temaet sættes derfor fokus på, at der skabes sunde fællesskaber, hvor borgeren kan hente den positive inspiration og/eller leve det sunde liv.

Tidlig og effektiv indsats

Hellere forebygge end behandle er det enkle budskab i dette tema, hvor der sættes fokus på tidligt at se og forebygge de signaler, som kan advare om kommende udfordringer for den fysiske eller psykiske, eller sociale sundhed.

Med temaet sættes fokus på initiativer, som målrettet og effektivt forebygger, opsporer og imødegår udfordringer for sundheden, så vedvarende skader og behandling kan undgås.

VISION

Viborg - den sunde kommune

- Et fælles ansvar
- Et personligt valg

TEMA

Sunde børn

TEMA

Sunde livsforløb

TEMA

Sunde
fællesskaber

TEMA

Tidlig og effektiv
indsats

MÅLSÆTNINGER

Forældrene handler og tager forældreansvar for børns sundhed og trivsel i og udenfor hjemmet

Børn, unge og forældre har et varieret og aktivt kultur- og fritidsliv.

Børn og unge finder det attraktivt at træffe sunde valg

MÅLSÆTNINGER

Borgerens ret til et personligt valg - med afsæt i forskelligheder og egen opfattelse af liv og sundhed - respekteres

Borgerne oplever i alle livsfaser livsmød, livsglæde og følelsen af at mestre sit eget liv og de fællesskaber og sammenhænge, som de indgår i.

Borgerne handler og tager ansvar for eget liv og sundhed

MÅLSÆTNINGER

Foreningsliv, frivillige og private virksomheder etablerer fællesskaber overalt i kommunen, som medvirker til at sætte rammer for sunde fællesskaber med fokus på både det sociale, fysiske og psykiske miljø.

Borgerne har let adgang til leg, fysisk aktivitet og socialt samvær i byerne og på landet

Borgerne deltager i sunde fællesskaber - også borgere, som på grund af f.eks. sygdom, handicap mm., har vanskeligt ved selv at tage initiativ hertil.

MÅLSÆTNINGER

Borgere og kommune har en særlig bevidsthed på at opspore og positivt påvirke forhold, der truer den enkelte borgers sundhed

Borgere - også de særligt udsatte - har kendskab og adgang til åbne og varierede sundhedsfremmetilbud.

Sunde
børn



- xxxxx

Sunde
livsfor-
løb



- xxxxxx

Sunde
fælles-
skaber



- xxxxxx

Tidlig
og
effekt-
fuld
indsat-
s



- xxxxxx
-