

## Bilag 1

### Målgruppebeskrivelse

#### Udenfor målgruppen:

Borgere med ingen/let behov for personlig assistance under styrketræning forventes at kunne deltage i almindelige tilbud om styrketræning for ældre og seniorer udbudt af motionscentre/klinikker/foreninger.

#### Indenfor målgruppen:

##### Optagelseskriterier

- Borger modtager ikke støtte til genoptræning efter anden lovgivning
- Borger har behov for styrkelse af sin muskulatur vurderet i forhold til alder, helbred og aktivitetsniveau
- Borgere har fysiske, psykiske og/eller kognitive funktionsnedsættelser
- Borge kan ikke deltage i styrketræning på almindelige vilkår for ældre og seniorer udbudt af motionscentre/klinikker/foreninger
- Borger har behov for moderat/omfattende personlig assistance under styrketræning
- Borger er indstillet på at styrketræne mindst 2 gange om ugen
- Borger er indstillet på at gennemføre optagelsestest
- Egen læge mener ikke, at der er noget til hinder for, at borger styrketræner

##### Kriterier for forlængelse i 3 måneder

- Borger oplyser, at han/hun har styrketrænet mindst 2 gange om ugen de sidste 3 måneder
- Testen viser, at borger har opnået effekt af træningen
- Borger oplyser, at han/hun fortsat har behov for moderat/omfattende personlig assistance under styrketræning

##### Kriterier for forlængelse frem til 31.12.2015

- Borger oplyser, at han/hun har styrketrænet minimum 2 gange om ugen de sidste 6 måneder
- Testen viser, at borger har opnået effekt af træningen
- Borger oplyser, at han/hun fortsat har behov for moderat/omfattende personlig assistance under styrketræning
- Leverandøren oplyser, at der ikke er udsigt til, at borger kan opnå at styrketræne med ingen/let personlig assistance under styrketræning