Sundhed og Omsorg - Innovationscenter

Dato: 18. september 2015

Sagsbehandler: vpmc6

Notat

Dato: 18. september 2015

Kopi til:

Emne: Redegørelse for brug af hjerterstarter i praksis

På baggrund af indslag om fravalg af behandling i forbindelse med et indslag om hjertestarter på plejecentre i TV MidtVest den 17. september 2015, fremsendes her en redegørelse for praksis omkring borgers ønsker i forbindelse med livets afslutning.

I januar 2014 udsendte Sundhedsstyrelsen **VEJ nr 9025 af 17/01/2014 "**Vejledning om fravalg af livsforlængende behandling, herunder genoplivningsforsøg, og om afbrydelse af behandling, uden for sygehuse". Vejledningen er rettet til landets praktiserende læger, præhospitalt personale, hjemmesygeplejen, plejecentre m.v.. På baggrund af vejledningen, er der i Sundhed og Omsorg udarbejdet en retningslinje for Fravalg af livsforlængende behandling, herunder genoplivningsforsøg og om afbrydelse af behandling, uden for sygehuse, som er endelig godkendt at Kvalitetsrådet i Sundhed og Omsorg den 25. august 2014.

Denne retningslinje er fagpersonalets anvisning i daglig praksis omkring borgers ønsker om fravalg af behandling og livsforlængende behandling, og er en anvisning for fagpersonalet i at vejlede borger og eventuelle pårørende i at få dokumenteret sine beslutninger omkring livets afslutning.

Borger har som udgangspunkt to muligheder for at ønsker omkring livets afslutning bliver synlige og dokumenteret. Disse dokumenterede ønsker er fagpersonalets og lægens mulighed for at tage udgangspunkt i borgers ønsker.

1. Livstestamente er en tilkendegivelse der kan gå ud på:
   a) at der ikke ønskes livsforlængende behandling i en situation, hvor borgeren er uafvendeligt døende (uger til dage til døden indtræffer) og/eller
   b) at der ikke ønskes livsforlængende behandling i tilfælde af, at sygdom, fremskreden alderdomssvækkelse, ulykke, hjertestop eller lignende har medført så svær invaliditet, at borger varigt vil være ude af stand til at tage vare på sig selv fysisk og mentalt
   Sidstnævnte tilkendegivelse er i modsætning til den første alene vejledende for den behandlingsansvarlige læge.

2. **VEJ nr 9025 af 17/01/2014 "**Vejledning om fravalg af livsforlængende behandling, herunder genoplivningsforsøg, og om afbrydelse af behandling, uden for sygehuse", er rettet mod at borger med lægen laver aftaler om livets afslutning. Denne aftale er i praksis en ordination, og bliver som sådan fulgt at fagpersonalet.

I Sundhed og Omsorg er praksis, at ytrer borger ønsker omkring livets afslutning, vejledes borger i muligheden for at oprette livstestamente. Ønsker borger derimod fravalg af livsforlængende behandling, vejledes borger i at kontakte egen læge med henblik på dialog samt at få ønsket journalført hos lægen. Fravalg af livsforlængende behandling og afbrydelse af behandling, drejer sig om eksempelvis forsat medicinsk behandling, væsketerapi, sondeernæring, m.v. og er vejledende for den læge der måtte behandle borgeren i den givne situation.

Det sygeplejefaglige personale handler ud fra de pligter som Sundhedsstyrelsens vejledning og vores egen retningslinje beskriver, d.v.s starter genoplivning, samt kalder hjælp i de situationer hvor der ikke foreligger en lægelig ordination på baggrund af aftale med borgeren.

I forhold til genoplivning er hjertestarter kun en ud af flere mulige metoder til at give livgivende førstehjælp.