

## Spørgeramme – Borgerundersøgelse 2020 vedr. målene i Sammenhængsmodellen

### Velkommen til spørgeskemaet vedr. Viborg Kommunes Sammenhængsmodel

Det tager ca. 15-20 minutter at udfylde spørgeskemaet.

Du kan til en hver tid gå tilbage til spørgeskemaet ved at klikke på det tilsendte link.

Tryk på "næste" for at begynde at svare på spørgsmålene. Du kan altid navigere frem og tilbage mellem spørgsmålene ved at trykke på pilene.

God fornøjelse.

Med venlig hilsen,  
Viborg Kommune

### Oplevelser og Fællesskaber

De første spørgsmål handler om "Oplevelser og Fællesskaber".

#### Er du medlem af en forening, som har en afdeling eller adresse i Viborg Kommune?

- (1) ☐ Ja
- (2) ☐ Nej
- (3) ☐ Ved ikke

*En forening kan eksempelvis være den lokale idrætsforening eller en lokalafdeling af en af de landsdækkende foreninger (f.eks. Røde Kors, Ældresagen, en lokal partiforening m.v.).*

#### Har du inden for det seneste år udført frivilligt arbejde?

- (1) ☐ Ja
- (2) ☐ Nej
- (3) ☐ Ved ikke

*Frivilligt arbejde kan bestå i mange forskellige ting: Man kan træne et fodboldhold, samle penge ind, sidde i bestyrelsen i grundejerforeningen, i skolebestyrelsen, være besøgsven og meget andet. Frivilligt arbejde må ikke forveksles med den hjælp, du giver til familie og nære venner.*

#### Hvor ofte udfører du frivilligt arbejde? [Hvis der er svaret "ja" i det foregående spørgsmål]

- (1) ☐ Dagligt
- (2) ☐ Flere dage om ugen
- (3) ☐ 1-4 gange om måneden
- (4) ☐ Sjældnere

## Spørgeramme – Borgerundersøgelse 2020 vedr. målene i Sammenhængsmodellen

### Hvor tilfreds er du med udbuddet af events og større begivenheder i Viborg Kommune?

- (1) ☐ Meget tilfreds
- (2) ☐ Tilfreds
- (3) ☐ Hverken/eller
- (4) ☐ Utilfreds
- (5) ☐ Meget utilfreds
- (6) ☐ Ved ikke

*Events og større begivenheder er stort anlagte kulturelle arrangementer. Det omfatter årligt tilbagevendende events (f.eks. Snapsting, Viborg Animationsfestival, Generation Handball) og enkeltstående større arrangementer (f.eks. arrangerede løb, cykelløb og koncerter m.v.).*

### Hvor tilfreds er du med adgangen til events og større begivenheder i Viborg Kommune?

- (1) ☐ Meget tilfreds
- (2) ☐ Tilfreds
- (3) ☐ Hverken/eller
- (4) ☐ Utilfreds
- (5) ☐ Meget utilfreds
- (6) ☐ Ved ikke

### Hvor mange events og større begivenheder har du deltaget i det seneste år i Viborg Kommune?

- (1) ☐ Ingen
- (2) ☐ 1-2
- (3) ☐ 3-5
- (4) ☐ 6-9
- (5) ☐ 10 eller derover
- (6) ☐ Ved ikke

*Deltagelse i en event eller stor begivenhed kan både være som aktiv deltager eller som tilskuer.*

### Sker det nogensinde, at du er alene, selvom du mest har lyst til at være sammen med andre?

- (2) ☐ Ja, ofte
- (3) ☐ Ja, en gang imellem
- (4) ☐ Ja, men sjældent
- (5) ☐ Nej

### Har du nogen at tale med, hvis du har problemer eller brug for støtte?

- (1) ☐ Ja, altid
- (2) ☐ Ja, for det meste
- (3) ☐ Ja, nogle gange
- (4) ☐ Nej, aldrig eller næsten aldrig

**De følgende spørgsmål handler om, hvordan man nogle gange har det.**

|                                                            | Sjældent                     | En gang i mellem             | Ofte                         |
|------------------------------------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|
| Hvor ofte føler du dig isoleret fra andre?                 | (1) <input type="checkbox"/> | (2) <input type="checkbox"/> | (3) <input type="checkbox"/> |
| Hvor ofte føler du, at du savner nogen at være sammen med? | (1) <input type="checkbox"/> | (2) <input type="checkbox"/> | (3) <input type="checkbox"/> |
| Hvor ofte føler du dig udenfor?                            | (1) <input type="checkbox"/> | (2) <input type="checkbox"/> | (3) <input type="checkbox"/> |

**Sundhed**

De næste spørgsmål handler om "Sundhed" – altså din trivsel og vaner i forhold til kost, motion og rygning.

**Ryger du? (Gælder ikke e-cigaretter)**

- (1) ☐ Ja, hver dag
- (2) ☐ Ja, mindst én gang om ugen
- (3) ☐ Ja, sjældnere end hver uge
- (4) ☐ Nej, jeg er holdt op
- (5) ☐ Nej, jeg har aldrig røget

**Hvor ofte spiser du følgende slags varm mad?**

|                                       | Mere end 2 gange om dagen    | 1-2 gange om dagen           | 4-6 gange om ugen            | 1-3 gange om ugen            | Sjældnere/aldrig             |
|---------------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|
| Kød (okse, kalv, svin eller lam)      | (1) <input type="checkbox"/> | (5) <input type="checkbox"/> | (6) <input type="checkbox"/> | (2) <input type="checkbox"/> | (3) <input type="checkbox"/> |
| Fjerkræ (f.eks. kylling, kalkun, and) | (1) <input type="checkbox"/> | (5) <input type="checkbox"/> | (6) <input type="checkbox"/> | (2) <input type="checkbox"/> | (3) <input type="checkbox"/> |
| Fisk                                  | (1) <input type="checkbox"/> | (5) <input type="checkbox"/> | (6) <input type="checkbox"/> | (2) <input type="checkbox"/> | (3) <input type="checkbox"/> |
| Grøntsags- og vegetarretter           | (1) <input type="checkbox"/> | (5) <input type="checkbox"/> | (6) <input type="checkbox"/> | (2) <input type="checkbox"/> | (3) <input type="checkbox"/> |

**Hvor ofte spiser du følgende slags grøntsager?**

|                                                                           | Mere end 2 gange om dagen    | 1-2 gange om dagen           | 4-6 gange om ugen            | 1-3 gange om ugen            | Sjældnere/aldrig             |
|---------------------------------------------------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|
| Blandet salat, råkost                                                     | (1) <input type="checkbox"/> | (5) <input type="checkbox"/> | (6) <input type="checkbox"/> | (2) <input type="checkbox"/> | (3) <input type="checkbox"/> |
| Andre rå grøntsager                                                       | (1) <input type="checkbox"/> | (5) <input type="checkbox"/> | (6) <input type="checkbox"/> | (2) <input type="checkbox"/> | (3) <input type="checkbox"/> |
| Tilberedte grøntsager (kogte, bagte, stegte, sammenkogte eller wokretter) | (1) <input type="checkbox"/> | (5) <input type="checkbox"/> | (6) <input type="checkbox"/> | (2) <input type="checkbox"/> | (3) <input type="checkbox"/> |

**Hvor mange portioner frugt plejer du at spise? 1 portion = 1 stk eller 1 dl – medregn også frugtgrød og frugtmos**

- (1) ☐ Mere end 6 om dagen
- (2) ☐ 5-6 om dagen
- (3) ☐ 3-4 om dagen
- (4) ☐ 1-2 om dagen
- (5) ☐ 5-6 om ugen
- (6) ☐ 3-4 om ugen
- (7) ☐ 1-2 om ugen
- (8) ☐ Ingen

**Hvordan vurderer du dine kostvaner alt i alt?**

- (1) ☐ Meget sunde
- (2) ☐ Sunde
- (3) ☐ Nogenlunde sunde
- (4) ☐ Usunde
- (5) ☐ Meget usunde

**Hvor mange dage om ugen er du fysisk aktiv mindst 30 minutter om dagen?**

- (1) ☐ Ingen dage
- (2) ☐ 1 dag
- (3) ☐ 2 dage
- (4) ☐ 3 dage
- (5) ☐ 4 dage
- (6) ☐ 5 dage
- (7) ☐ 6 dage
- (8) ☐ Hver dag

*Medregn moderat eller hård fysisk aktivitet, hvor du trækker vejret hurtigere, får rørt dine muskler og får brugt dine kræfter – f.eks. motions- eller konkurrenceidræt, tungt havearbejde, rask gang, cykling i moderat eller hurtigt tempo eller fysisk anstrengende arbejde. **Medregn både arbejde og fritid.***

**Hvordan synes du, din trivsel og livskvalitet er alt i alt?**

- (1) ☐ Virkelig god
- (2) ☐ God
- (3) ☐ Nogenlunde
- (4) ☐ Dårlig
- (5) ☐ Meget dårlig

### **Sammenhæng for borgeren**

De næste spørgsmål går på oplevelsen af "sammenhæng" for den enkelte borger i den måde Viborg Kommune hjælper, behandler, vejleder eller på anden vis er i kontakt med borgeren.

### **Hvilke dele af Viborg Kommune har du haft kontakt med det seneste år (vælg gerne flere)?**

- (1) ☐ Børn- og unge (fx dagtilbud, skoler, familierådgivning, sundhedspleje, pladsanvisning mv.)
- (2) ☐ Teknik- og miljø (fx byggesager, affaldshåndtering mv.)
- (3) ☐ Kultur- og udvikling (fx borgerservice, biblioteker, kulturinstitutioner mv.)
- (4) ☐ Sundhed og Omsorg (fx kommunal genoptræning, hjemmepleje, plejecenter mv.)
- (5) ☐ Beskæftigelse (fx aktivering, integration, sygedagpenge mv.)
- (6) ☐ Socialområdet (fx bostøtte, rusmiddel- eller alkoholbehandling, forsorgscenter mv.)
- (7) ☐ Jeg har ikke haft kontakt til kommunen det seneste år

### **Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn?**

|                                                                                                                                         | Meget enig                   | Enig                         | Hverken<br>enig eller<br>uenig | Uenig                        | Meget uenig                  | Ved ikke                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|------------------------------|--------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|
| Jeg oplever, at de ansatte i Viborg Kommune sætter borgeren i centrum                                                                   | (1) <input type="checkbox"/> | (2) <input type="checkbox"/> | (3) <input type="checkbox"/>   | (4) <input type="checkbox"/> | (5) <input type="checkbox"/> | (6) <input type="checkbox"/> |
| Jeg oplever, at de ansatte i Viborg Kommune ser borgeren ud fra en samlet helhed                                                        | (1) <input type="checkbox"/> | (2) <input type="checkbox"/> | (3) <input type="checkbox"/>   | (4) <input type="checkbox"/> | (5) <input type="checkbox"/> | (6) <input type="checkbox"/> |
| Jeg oplever, at de ansatte i Viborg Kommune er gode til at samarbejde og koordinere                                                     | (1) <input type="checkbox"/> | (2) <input type="checkbox"/> | (3) <input type="checkbox"/>   | (4) <input type="checkbox"/> | (5) <input type="checkbox"/> | (6) <input type="checkbox"/> |
| Jeg oplever, at de ansatte i Viborg Kommune har et godt kendskab til, hvilken medarbejder der bedst kan hjælpe med et givent problem.   | (1) <input type="checkbox"/> | (2) <input type="checkbox"/> | (3) <input type="checkbox"/>   | (4) <input type="checkbox"/> | (5) <input type="checkbox"/> | (6) <input type="checkbox"/> |
| Jeg oplever, at de ansatte i Viborg Kommune arbejder efter de samme mål                                                                 | (1) <input type="checkbox"/> | (2) <input type="checkbox"/> | (3) <input type="checkbox"/>   | (4) <input type="checkbox"/> | (5) <input type="checkbox"/> | (6) <input type="checkbox"/> |
| Jeg oplever, at Viborg Kommune er med til at sikre sammenhæng til øvrige offentlige myndigheder (hospitaller, regionen, styrelser m.v.) | (1) <input type="checkbox"/> | (2) <input type="checkbox"/> | (3) <input type="checkbox"/>   | (4) <input type="checkbox"/> | (5) <input type="checkbox"/> | (6) <input type="checkbox"/> |

## Spørgeramme – Borgerundersøgelse 2020 vedr. målene i Sammenhængsmodellen

*Du bedes svare ud fra dit umiddelbare kendskab, konkrete erfaringer eller øvrige oplevelser med Viborg Kommune.*

**Har du konkrete eksempler eller oplevelser, hvor Viborg Kommune har været særlig god til at skabe sammenhæng for borgeren, som du vil fremhæve?**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**Hvis du skal give Viborg Kommune et godt råd, hvordan kan man så sikre bedre sammenhæng for borgeren?**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**Har du øvrige bemærkninger eller kommentarer?**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## **Spørgeramme – Borgerundersøgelse 2020 vedr. målene i Sammenhængsmodellen**

**Mange tak for dine svar!**

Du afslutter og sender dine svar ved at trykke på "Afslut" eller krydset nederst i billedet.