

Madvære

Projekt: Forebyggelsespulje 1. august 2016

Ansøgt: 26-07-2016 (Viborg Kommunes puljecenter)

Status: Ansøgning modtaget

ID #: 36-6

Oplysninger om foreningen	
Generelle oplysninger om foreningen	
E-mail	dennis.krogsdal.madsen@gmail.com
Forenings navn	Madvære
CVR-nr.	
Hjemmeside	
Partnere I eventuelt gennemfører projektet med	
Forenings telefonnr.	
Forenings mobilnr.	
Forenings adresse	Sct. Mathias gade 76E, st.
Forenings postnr.	8800
Forenings by	Viborg
Oplysninger om kontaktperson	
Kontaktperson	Dennis Krogsdal Madsen
Kontaktperson e-mail	dennis.krogsdal.madsen@gmail.com
Kontaktperson telefonnr.	25309805
Kontaktperson adresse	Sct. Mathias gade 76E, st.
Kontaktperson postnr.	8800
Kontaktperson by	Viborg

Ansøgning	
Beskrivelse af sundhedsfremme- og forebyggelsesinitiativet	
Beskriv kort og præcis indhold af og formål med projektet. Herunder hvordan aktiviteterne støtter op om og skaber sundhedsmæssig merværdi i forhold til Viborg Kommunes tværgående sundhedspolitik www.viborg.dk/sundhedspolitik	
Beskriv kort og præcis indhold af og formål med projektet. Herunder hvordan aktiviteterne støtter op om og skaber sundhedsmæssig merværdi i forhold til Viborg Kommunes tværgående sundhedspolitik	'Madvære' er en række temaaftener, hvor madlavning og velvære er i højsædet. Heraf navnet 'Madvære'. Der vil være forskellige temaer, som bliver tilpasset de enkelte målgrupper. På nuværende tidspunkt er et arrangement for en gruppe overvægtige børn og deres forældre blevet afholdt, hvor børn og forældre var i køkkenet sammen og lærte at lave seks forskellige retter ud fra de samme råvarer. Aftenen var en stor succes og havde 40 deltagere. Derfor ønsker jeg nu at lave lignende arrangementer for flere målgrupper og på den måde sprede både sundhed og trivsel i Viborg.
Forventede resultater	
Beskriv hvilke resultater, som forventes og gerne hvordan de gode resultater kan fortsætte, når tilskudsperioden er afsluttet.	
.	

Beskriv hvilke resultater, som forventes og gerne hvordan de gode resultater kan fortsætte når tilskudsperioden er afsluttet	'Madvære' skal fortsætte med at være ment som inspiration for de deltagende. Inspiration i form af sund og billig mad, som er relevant for især de studerende. Derudover er formålet med 'Madvære' også, at de deltagende skal gå derfra og tænke tilbage på en god aften, samt at man har fået nogle sociale relationer.
Målgruppe	
Hvem henvender aktiviteterne sig til? Hvor mange personer vil deltage i aktiviteterne?	Studerende: Et arrangement i september måned er i støbeskeen, hvor nye studerende i Viborg vil blive inviteret til 'Madvære' hvor de får mulighed for at lære andre studerende at kende i Viborg og på den måde få skabt sig et netværk, som er yderst vigtigt for at fungere både socialt og i skolen (kilde: http://www.psykiatrifonden.dk/faa-hjaelp/taenk-dig-staerk/ensomhed/syg-af-ensomhed.aspx). Derudover vil den mad, der skal tilberedes være sund, så de unge får inspiration til sund mad, hvilket er yderst relevant, da nogle af de unge måske lige er flyttet hjemmefra første gang for at studere og har derfor måske brug for inspiration til sund mad, så de ikke ender med at vælge den nemme udvej, så som en frysepizza eller anden fastfood. Forventet deltagerantal: 30-40. Overvægtige børn og unge: 'Madvære' vil også fortsætte temaaftenerne for børn, der gerne vil tabe sig. 'Madvære' vil komme med inspiration til sund mad, som vil variere fra gang til gang. Forventet deltagerantal: 40.
Tidsplan Skriv start- og sluttidspunkt for aktiviteten.	
Start tidspunkt for aktiviteten	14-09-2016
Sluttidspunkt for aktiviteten	12-04-2017
Budget Indtægter – fordelt på egne økonomiske bidrag, midler fra andre f.eks. sponsorer, puljer eller fonde og deltagerbetaling fra dem, der deltager i aktiviteterne. Udgifter – fordelt på udgiftsposter f.eks. materialer, forplejning, udstyr mv. (Bemærk, at der ikke kan søges om midler til ansøgers løn/vederlag)	
Tilskud	
Hvor mange penge søger i om?	5000

Budget for Madvære

Budget for én temaaften med 40 deltagere:

Indtægter:

Der er ikke en konkret aftale om sponsorering af fødevarer på nuværende tidspunkt eller anden form for sponsorering.

Der er heller ikke tiltænkt en deltagerbetaling til arrangementerne.

Udgifter:

Råvarer 900 kr.

Plastservice 100 kr.

I alt 1000 kr.

*Der er ikke udgifter til lokaleleje, da Ungdomsskolens køkken på Reberbanen 13 kan benyttes uden beregning.

**Der er ikke udgifter til udarbejdelse og print af flyers, da disse laves i samarbejde med Sundhedscenter Viborg

***Jeg ansøger om kr. 5000 til at afholde 5 temaaftener henover efteråret 2016 og foråret 2017.