

Mål og Midler - Ældreområdet

Fokusområder 2016-2018

Viborg Kommunes Senior- og Værdighedspolitik

Politikken udtrykker Byrådets værdier, konkrete målsætninger og indsatser på Ældreområdet og prioriteringen af disse. På samme tid danner politiken rammen om de indsatser, som kommunen igangsætter med de midler som modtages fra den såkaldte Værdighedsmilliard. Det overordnede tema for politiken er livskvalitet. *"Livskvalitet er det, der kendetegner et godt liv"*.

Overordnet tema: Livskvalitet

En lang række faktorer har betydning for de ældres livskvalitet. Viborg Kommune har som mål at sikre at de ældre medborgere oplever en høj grad af livskvalitet. Vi tror på, at det giver livskvalitet at kunne selv. Overordnet arbejdes der ud fra den rehabiliterende tankegang på ældreområdet i Viborg Kommune. Rehabilitering og den rehabiliterende tankegang handler om at skabe eller genskabe borgerens færdigheder.

Underliggende temaer og målsætninger:

Fællesskab

Et godt og værdigt seniorliv betyder, at den enkelte har mulighed for at vedligeholde de eksisterende fællesskaber og opsøge nye.

Viborg Kommune vil...

- Aktive hverdagsliv
- Udvikle relationer
- Et fortsat arbejdsliv
- Aktive lokalsamfund
- Opbakning til de frivillige

Fokusområder er de målsætninger og indsatsområder, som der sættes særligt fokus på i budgetåret. De udvælges ud fra Byrådets flerårige politikker, ny lovgivning eller aktuelle udfordringer.

Selvstændighed og medindflydelse

Et godt og værdigt seniorliv betyder, at den enkelte mødes med ligeværd og respekt og at den enkelte har mulighed for at bevare det, der betyder noget for den enkelte.

Viborg Kommune vil...

- Plads til borgerens ønsker og behov
- Rehabilitering som udgangspunkt
- Kommunikation og dialog

Værdighed

Et godt og værdigt seniorliv betyder, at der tages udgangspunkt i borgerens eget liv og at der gives mulighed for at fortsætte dette.

Viborg Kommune vil...

- Give mulighed for at klare sig selv
- Selvbestemmelse
- En værdig død

Tryghed

Et godt og værdigt seniorliv betyder, at den enkelte har en tryk hverdag og får den hjælp som der er behov for.

Viborg Kommune vil...

- Tryghed når helbredet svigter
- Kvalitet, tværfaglighed og sammenhæng
- Gode måltider
- Attraktive og seniorvenlige boliger

Mål og Midler - Ældreområdet

Ensomhed

Et godt og værdigt seniorliv betyder, at den enkelte har mulighed for at indgå i fællesskaber i lokalmiljøet, eksempelvis spissammen grupper. Deltagelse i allerede etablerede tilbud, eksempelvis Aktivitetscentre, pensionistgrupper etc.

Viborg Kommune vil...

- Sikre et tæt samarbejde mellem Sundhedscenter Viborg, Madservice Viborg og Aktivitet & Udvikling omkring ensomhed
- Screene ældre i risikogruppen, som en del af det forebyggende hjemmebesøg
- Igangsætte relevante tilbud og forløb for den ældre

Aktive hverdagsliv

Aktive hverdagsliv handler ikke kun om fysiske aktiviteter. Der skal være tale om både fysiske, sociale og mentale aktiviteter tilpasset forskellige funktionsniveauer.

Viborg Kommune vil...

- Skabe valgmuligheder, tilbud og nye rammer for udfoldelser
- Understøtte de eksisterende aktiviteter og fællesskaber
- Sikre rammerne for at de ældre kan dyrke nuværende fællesskaber og opsøge nye fællesskaber

Mål og Midler - Ældreområdet

Målsætninger og indsatser 2016-2018

Fællesskab

- At skabe rammer for gode oplevelser og styrke ældres sociale netværk og trivsel
- At skabe rammer, der kan fremme borgerens mulighed for at dyrke nuværende fællesskaber og opsøge nye fællesskaber
- At understøtte tilbud og aktiviteter i hele kommunen sammen med lokale aktører og andre frivillige og sikre
- At så mange som muligt kan deltage
- At forbygge og opspore ældre sårbare for ensomhed via forebyggende hjemmebesøg

Selvstændighed og medindflydelse

- At fremme den enkelte borgers mulighed for at opnå eller bevare et aktivt liv og herigennem fremme sundhedstilstanden
- At understøtte borgerens selvbestemmelse over egen hverdag
- At synliggøre de valgmuligheder samt individuelle og fleksible løsninger, som Viborg Kommune allerede tilbyder
- At udbrede de velfærdsteknologiske løsninger, vi ved der virker, så den enkelte i højere grad forbliver selvhjulp
- At rådgive om og understøtte sunde kostvalg

Værdighed

- At sikre at den enkelte får den afslutning på livet, som de ønsker

- At respektere den enkeltes mulighed for at genvinde sin livskvalitet og for både psykisk, socialt og kognitivt
- At kunne fungere i hverdagen
- At medarbejderne tager de svære samtaler både med de ældre og pårørende om døden
- At omsorgen tager udgangspunkt i den enkeltes behov og livssituation
- At arbejde med fokus på den rehabiliterende tankegang og med afsæt i den enkeltes ressourcer og behov

Tryghed

- At skabe tryghed for borgerne og deres pårørende – for de der har behov
- At skabe mad- og måltidsoplevelsen for de borgere, der modtager madservice
- At personalets kompetencer matcher de behov, som borgerne har
- At skabe rammerne for at give en situationsbestemt hjælp for de mest sårbare ældre, f.eks. de der har psykiatiske problemstillinger og dem med flere sygdomme eller omfattende funktionssvigt
- At give de svageste ældre den hjælp og støtte, som de har behov for
- At borgerne oplever helhed og sammenhæng på tværs af sektorer

Mål og Midler - Ældreområdet

Effektmål i 2018

Effektmål er målbare målsætninger, som retter fokus på effekten af kommunens ydelser for borgerne og samfundet. Effektmålene er ofte flerårige, og i budgettet sættes måltal for de enkelte budgetår.

	2018	2019	2020	2021
Indsats for at forebygge og opspore ensomme og sårbare + 65 årige – jf. ny lovgivning Det forebyggende team har som et tiltag for at opspore og forebygge ensomhed og sårbare oprettet en "Bekymringspostkasse". Her kan alle, evt. anonymt rette henvendelse, hvis en de kender eller de selv, som 65 + årige, har behov for et forebyggende hjemmebesøg. I løbet af 2017 har det forebyggende team udbredt kendskabet til "Bekymringspostkassen" til foreninger, lokalområder, distrikterne i Omsorg samt andre kommunale sundhedsfaglige samarbejdspartnere. I en kortere periode i 2016 var der 9 henvendelser via "Bekymringspostkassen". I 2017 forventes tallet at ligge på omkring 20 henvendelser i alt Der forventes en stigning i antal henvendelser på yderligere 10 % i 2018	10 %			
Styrket indsats i forhold til ernæring for hjemmeboende Klinisk diætist laver kostvejledning, ernæringsplaner og er sparringspartner/ underviser for det faglige personale i hjemmeplejen Borgere vejes ved opstart og efterfølgende hvert kvartal, for at kunne igangsætte en hurtig ernæringsindsats ved væggtab over 1 kg/mdr. Det forventes at 60 % af borgere som modtager personlig pleje vejes hvert kvartal.	60 %			
Velfærdsteknologi – virtuel hjemme- og sygepleje Antal leverede virtuelle besøg hos borger	30.000			

Mål og Midler - Ældreområdet

• Antal borgere der siden projektstart, som har modtaget virtuelle ydelser	600			
• Andel af de borgere, der har modtaget virtuelle ydelser, som har mulighed for at kalde op på eget initiativ	30 %			
Rehabiliteringsforløb på rehabiliteringscentret Det er forventningen, at fokuseringen på en rehabiliterende indsats kan føre til at flere borgere opnår bedre mulighed for et fortsat liv på egne betingelser og med mindre behov for pleje, praktisk hjælp og andre kompenserende ydelser. På RCV gives der en tværfaglig, helhedsorient og målrettet intervention med fokus på at forbedre borgerens individuelle funktions- og mestringsevne: • Udbygge niveauet fra 2017 med yderligere 5%, således 65 % af borgerne har hævet deres funktionsniveau efter endt træningsforløb på RCV	65 %			