

## Flere børn i idrætten

På vegne af daginstitutionen Mønsted Børnehus, Mønsted skole, Østfjendshallen, Mønsted Idrætsforening og De aktive motionister fremsendes denne projekttidé

Med en tidligere motivering af børn ønskes der at flere får sunde interesser og dyrke idræt i Viborg kommune. Med udgangspunkt i den tværgående sundhedspolitik med en tidlig og effektiv indsats på tværs af foreninger, institutioner og forældre. Ligeledes en mulighed for at være med til at nå det idrætspolitiske mål med flere aktive i foreningerne. Mange sportsklubber byder i dag ind med "sport på tværs" og andre lignende tiltag der skal få børn i gang med idrætten. De børn der kommer i gang er ofte børn af nuværende eller tidligere sportsudøvere, hvor børn fra ikke udøvende forældre ikke kommer i gang med motion, og fortsætter den "sociale arv" Med dette tiltag ønsker vi at lave en tidligere indsats hvor motivering til sport sker i daginstitutionen, og derved giver børnene mulighed for et sundere og socialiseret opvækst. Det er en stor udfordring at få flere ind i idrætslivet, hvorfor at dette projekt sker i et samarbejde mellem daginstitutionen Mønsted Børnehus, Mønsted skole, Østfjendshallen, Mønsted Idrætsforening og De aktive motionister. Projektet gennemføres vha. DGI, DBU, DHF og elever fra Mønsted skoles valgfagshold i 7-9 klasse, personale fra Mønsted Børnehus, instruktører fra Mønsted IF samt forældreinddragelse.

**Baggrund:** I dag bliver børn motiveret til sport og motion gennem daginstitution, hvilket sker det kun med ca. en time ugentlig. Ofte sker det, at når børnene starter i skolen er det eneste motion børn får, den ugentlige idrætstime, hvilket skyldes at børnene ikke bliver motiveret fra hjemmet til at motionere. Det kan selvfølgelig have flere forklaringer, men typisk er det fordi at forældrene ikke selv har dyrket nogen form for idræt.

**Formål:** At motivere børn fra 4 år til at motionere og dyrke idræt, så motion og sport bliver en fast del af børnenes hverdag, godt hjulpet på vej af forældreinddrivelsen, samt at give folkeskoleelever via valgfagsundervisning muligheden for at prøve sig selv af som kommende frivillige instruktører i foreningslivet, eller i arbejdet med at instruere børn.

**Projektgrundlag:** Børnene, ca. 50 stk. i aldersgruppen 4 – 6 år mødes i hallen tre gange pr uge af 1 -1½ times varighed. To gange formiddag og én gang eftermiddag. Første gang kan f.eks. være håndbold. DHF kommer første gang en eftermiddag og kører deres motiveringsprogram "Trille – Trolle" Her deltager også skolens valgfagshold fra 7-9 kl., og efter følgende tre uger er der håndbold på programmet, hvor personalet fra Mønsted Børnehus og 10 elever fra valgfagsholdet i muligt omfang står for legen med håndbolden. Her vil forældreinddragelsen også foregå for de forældre der har muligheden i dagligdagen. Emnerne kan evt. følges op med højtlesning af forskellige bøger der er udgivet af forbundene. Hvert modul afsluttes med et fællesarrangement, hvor børn og forældre afslutter modulet i hallen. Aktivitet og tidsplan laves i samarbejde mellem projektleder og undervisningslederen på tilvalgsfagene.

Det er tanken at der forsøges med flere aktiviteter, såsom folkedans med De Aktive Motionister, fodbold, løb, tennis, badminton og gymnastik, men også andre mulige idrætsgrene.

Opstart: Primo september. Der afsættes 24 uger til projektet

Afslutning: Maj 2018

**Opfølgning:** Spørgeskema til forældre ved opstart, om deres og børnenes idrætsvaner, samt igen ved afslutning at klarlægge evt. ændringer, samt måle på en forhåbentlig stigende tilgang til idrætten.

**Budget:**

|                       |                                                      |                         |
|-----------------------|------------------------------------------------------|-------------------------|
| Halleje.              | 24 uger x 6 timer = 144 timer ´a 272 kr. = 39168 kr. |                         |
| Konsulenttimer/kørsel | (Idrætsorganisationer)                               | 6000 kr.                |
| Diverse               | T-shirt til valgfagshold- kopier – etc.              | 4000 kr.                |
| Total                 |                                                      | <b><u>49168 kr.</u></b> |

Mønsted IF Kontonummer 9294 2950000344 Sparekassen Kronjylland

Venlig hilsen

Trivselspilot

Frank Mikkelsen

28605143