

Forebyggende tilbud til den ældre borger



/ Søren Marquard Jensen
Faglig teamleder Sundhedshus Amager

0709-2018



Sundhedshus Amager

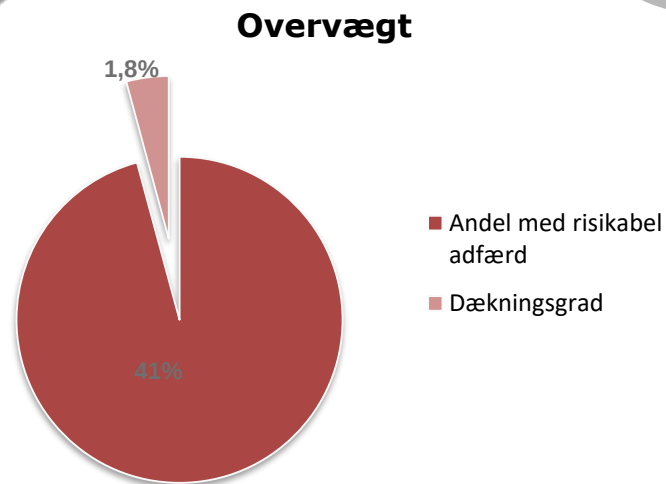
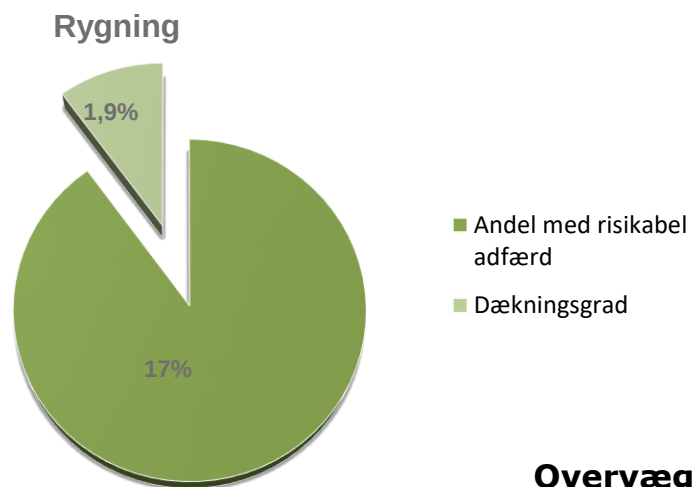
☞ Vi er et af de fem Sundhedshuse i Københavns Kommune

☞ Sundhedshus Amager har et optageområde på ca. 105.000 borgere

☞ Gennemsnitsalderen på sundhedslovsborgerne i Sundhedshus Amager er 69 år

☞ Sundhedshusene er resultat af en fusion i 2016 mellem tidligere forebyggelsescentre og træningscentre

Dækningsgrader på forebyggelsesområdet



Forebyggelse til ældre i Sundhedshus Amager

Vi tilbyder forebyggelsestilbud til borgere med genoptræningsplan (service- og sundhedslov), og borgere i KOL/hjerte forløbsprogrammer

Forebyggelsestilbudet er et eller flere af følgende:

- 👤 Diætistindsats for overvægtige, undervægtige og uplanlagte væggtab
- 👤 Rygestoptilbud i gruppe eller individuelt
- 👤 Samtale om alkohol for borgere med et alkoholoverforbrug (8-14/15-21)
- 👤 Træning/øget aktivitetsniveau, og hjælp til at forsætte dette efter forløb

Hvordan tilbydes, og hvad er responsen

☪ Alle bliver spurgt ift. KRAM til 1. samtale, og tilbydes et tilbud hvis...

☪ Sammenlignet med "gennemsnits-ønsker" i Sundhedsprofilen er der færre, som takker ja til rygestop og alkoholtilbud

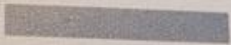
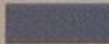
☪ Stor interesse for kosttilbudet, svarende eller bedre end Sundhedsprofilen

Sundhedsprofilen

Tabel 3.2 Dagligrygning og storrygning

	Dagligrygning				Storrygning			
	2017	Personer	2013	2010	2017	Personer	2013	2010
	%		%	%	%		%	%
Region Hovedstaden	16	234.400	15 [#]	20 [#]	7,4	107.100	7,5	10,3 [#]
Køn								
Mand	18	126.600	17	21 [#]	9,0	63.700	9,1	11,8 [#]
Kvinde	14	107.900	14	18 [#]	5,8	43.400	6,0	8,9 [#]
Alder								
16-24 år	16	32.600	13 [#]	17	4,5	9.400	4,4	7,4 [#]
25-34 år	14	38.900	12 [#]	16 [#]	5,8	15.600	5,5	7,8 [#]
35-44 år	15	37.600	14	20 [#]	7,7	18.800	7,6	11,4 [#]
45-54 år	19	45.700	20	25 [#]	10,7	26.200	10,9	15,2 [#]
55-64 år	21	41.300	21	24 [#]	11,2	21.400	11,9	13,1 [#]
65-79 år	15	32.900	16	19 [#]	6,4	14.600	6,3	8,6 [#]
80+ år	8	5.300	11 [#]	12 [#]	1,8	1.200	2,4	2,5

Tabel 3.13 Dagligrygere, som ønsker rygestop og som ønsker hjælp dertil

	Ønsker rygestop		Ønsker hjælp			
	2017		Personer	2013	2010	2017
	%			%	%	%
Region Hovedstaden	76		175.800	73 [#]	76	40
Køn						
Mand	75		94.600	72 [#]	75	42
Kvinde	76		81.200	75	77	38
Alder						
16-24 år	82		26.700	81	87 [#]	26
25-34 år	86		33.200	85	87	38
35-44 år	84		31.400	82	83	44
45-54 år	78		35.700	78	77	44
55-64 år	70		28.800	70	69	44
65-79 år	58		18.600	55	59	
80+ år	28		1.400	28	30	

Koordinering og tværfaglighed i forløbet

Det rigtige team

Understøttelse af borgeren

Sammenhæng med den efterfølgende indsats

Øget aktivitetsniveau

Det dobbelte KRAM

Muligvis det mest forebyggende