

Bevægelsesglæde i sunde fællesskaber – Klar, parat til skolestart

Projekt: Forebyggelsespulje 1. november 2017

Ansøgt: 30-10-2017 (Viborg Kommunes puljecenter)

Status: Ansøgning modtaget

ID #: 94-2

Oplysninger om foreningen	
Generelle oplysninger om foreningen	
E-mail	gda@viborg.dk
Forenings navn	Bevægelsesglæde i sunde fællesskaber – Klar, parat til skolestart
CVR-nr.	29189846
Hjemmeside	
Partnere I eventuelt gennemfører projektet med	Fritidsvejlederne i Børn og Unge, Pulsskolen, Kultur Service & Event og Idrætsrådet
Forenings telefonnr.	
Forenings mobilnr.	
Forenings adresse	Prinsens Alle 5
Forenings postnr.	8800
Forenings by	Viborg
Oplysninger om kontaktperson	
Kontaktperson	Gitte Daugbjerg Andersen
Kontaktperson e-mail	gda@viborg.dk
Kontaktperson telefonnr.	41933410
Kontaktperson adresse	Prinsens Alle 5
Kontaktperson postnr.	8800
Kontaktperson by	Viborg

Ansøgning
Beskrivelse af sundhedsfremme- og forebyggelsesinitiativet Beskriv kort og præcis indhold af og formål med projektet. Herunder hvordan aktiviteterne støtter op om og skaber sundhedsmæssig merværdi i forhold til Viborg Kommunes tværgående sundhedspolitik www.viborg.dk/sundhedspolitik

Beskriv kort og præcis indhold af og formål med projektet. Herunder hvordan aktiviteterne støtter op om og skaber sundhedsmæssig merværdi i forhold til Viborg Kommunes tværgående sundhedspolitik	Vi tre fritidsvejledere i Viborg Kommune vil gerne bruge den sidste uge af skolernes sommerferie på at sprede bevægelsesglæde og -motivation til kommunens børn og unge. Give dem en sjov og anderledes oplevelse med fritidsaktiviteter i fællesskab med jævnaldrende. Vi vil – i samarbejde med Pulsskolen (www.pulsskolen.dk) - tilbyde 100 børn og unge mellem 8-16 år en hel uge med fuld fokus på glad bevægelse, motion, sund kost og trivsel. Uge 32 præsenteres børnene for alle mulige forskellige bevægelses-fritidsaktiviteter, og forældrene involveres undervejs. For eksempel er mor og far med til fællesspisning én af dagene. De sunde rollemodeller/de idrætsstuderende fra Pulsskolen står for de overordnede rammer, mens vi fritidsvejledere vil bidrage med en særlig indsats omkring de ca. 30 børn og unge, der i deres sårbarhed har brug for ekstra støtte for at deltage. De positive oplevelser fra ugen og de nye venskaber/fællesskaber vil styrke dem i forhold til en god skolestart og forhåbentlig øge lysten til et sundt og aktivt fritidsliv. Det er vores erfaring og overbevisning, at når relationen etableres (som det vil ske i løbet af ugen her) og vedholdes bagefter, så er det lettere at følge børnene ud i de sunde fritidsfællesskaber. Og fastholde dem. Ugen arrangeres af en styregruppe, der består af Fritidsvejlederne i Børn og Unge, Viborg Idrætsråd og Kultur Service og Event. Ydermere vil forskellige lokale aktører og enkeltpersoner blive inddraget i processen (skoler, foreninger, GAME mm.).
Forventede resultater Beskriv hvilke resultater, som forventes og gerne hvordan de gode resultater kan fortsætte, når tilskudsperioden er afsluttet.	.
Beskriv hvilke resultater, som forventes og gerne hvordan de gode resultater kan fortsætte når tilskudsperioden er afsluttet	-At give børn og unge bevægelsesglæde og motivere dem til fremadrettet at have lysten til at være fysisk aktive. -At sikre, at også de sårbare børn og unge inkluderes i sunde fællesskaber, der styrker deres trivsel og forebygger ensomhed. -At sikre, at de udbudte bevægelsesaktiviteter er forankret lokalt, så deltagerne efterfølgende evt. med hjælp fra Fritidsvejlederne, har muligheden for at fortsætte aktiviteten i den lokale forening/organisation. -Opstarte et gentagende event, som giver kommunens børn og unge mulighed for at deltage i et lignede tilbud år efter år.
Målgruppe	
Hvem henvender aktiviteterne sig til? Hvor mange personer vil deltage i aktiviteterne?	Sommerferie aktiviteterne henvender sig til alle børn og unge mellem 8-16 år i Viborg Kommune. Det forventes at 100 børn og unge deltager, en tredjedel ca. 30 børn af de 100 deltagere er fra en særlig udsat gruppe, der på den ene eller anden måde er i mistrivsel. Denne særlige målgruppe udpeges af fritidsvejlederne ud fra deres arbejde med netop denne målgruppe.
Tidsplan Skriv start- og sluttidspunkt for aktiviteten.	
Start tidspunkt for aktiviteten	06-08-2018
Sluttidspunkt for aktiviteten	10-08-2018
Budget Indtægter – fordelt på egne økonomiske bidrag, midler fra andre f.eks. sponsorer, puljer eller fonde og deltagerbetaling fra dem, der deltager i aktiviteterne. Udgifter – fordelt på udgiftsposter f.eks. materialer, forplejning, udstyr mv. (Bemærk, at der ikke kan søges om midler til ansøgers løn/vederlag)	
Tilskud	
Hvor mange penge søger i om?	69840

Synes godt om
Ingen

Vurdering
Ingen

Budget

Deltagergebyr*		40.000 kr.
Forplejning (frokost, vand og frugt)	40 kr. x 5 dage x 100 børn	20.000 kr.
Faciliteter (sandbaner, street/parkourbaner)		4000 kr.
Halleje (2 forskellige)	2 haller x 5 dage x 8 timer á 73 kr.	5840 kr.
I alt		69.840 kr.

Disse udgifter er finansieret ved hjælp af Børn og Unge

Fritidsvejlederne og B&U bidrager med mandetimer i forhold til planlægning, rekruttering af børn. Desuden er vi hele ugen ansvarlige for at hente og bringe børn etc. Efterfølgende sørger fritidsvejlederne for at holde opfølgende møder med børnene, for at følge den positive proces helt ud i fritidslivet.

*Pulje, der er forbeholdt reduktion af deltagergebyr. Således, at alle børn og unge (uanset forældrenes økonomiske status) får mulighed for at deltage. Reduktionen gives ud fra individuelle forhold og altid med størst mulig egenbetaling fra forældrene. Deltagelse koster pr. deltager 1345 kr.