

Landsforeningen for børn og forældre og trivselspilot Helle Sørensen

Projekt: Forebyggelsespulje 1. november 2017

Ansøgt: 29-10-2017 (Viborg Kommunes puljecenter)

Status: Ansøgning modtaget

ID #: 94-1

Oplysninger om foreningen	
Generelle oplysninger om foreningen	
E-mail	Kontakt@dortevilladsen.dk
Forenings navn	Landsforeningen for børn og forældre og trivselspilot Helle Sørensen
CVR-nr.	37954071
Hjemmeside	www.lfbf.dk
Partnere I eventuelt gennemfører projektet med	
Forenings telefonnr.	
Forenings mobilnr.	22413726
Forenings adresse	Sct. Mathias gade 38, 2. sal
Forenings postnr.	8800
Forenings by	Viborg
Oplysninger om kontaktperson	
Kontaktperson	Dorte Villadsen
Kontaktperson e-mail	kontakt@dortevilladsen.dk
Kontaktperson telefonnr.	22413726
Kontaktperson adresse	Liseborg Mark 28
Kontaktperson postnr.	8800
Kontaktperson by	Viborg

Ansøgning
Beskrivelse af sundhedsfremme- og forebyggelsesinitiativet Beskriv kort og præcis indhold af og formål med projektet. Herunder hvordan aktiviteterne støtter op om og skaber sundhedsmæssig merværdi i forhold til Viborg Kommunes tværgående sundhedspolitik www.viborg.dk/sundhedspolitik

Beskriv kort og præcis indhold af og formål med projektet. Herunder hvordan aktiviteterne støtter op om og skaber sundhedsmæssig merværdi i forhold til Viborg Kommunes tværgående sundhedspolitik	I børnegruppen er det hensigten, at vi hjælper børnene/de unge til en større forståelse af de tanker og følelser, de tumler med, og ved at høre andre børn/unges fortællinger får de muligheden for, at erfare, at det er helt normalt, at tumle med de tanker og følelser de gør og at de ikke er alene om at have de følelser, der kan være forbundet med det at være skilsmissebarn. Erfaringer fra andre kommuner beskriver, at rigtig mange børn og unge oplever, at gruppeforløbet giver dem mere overskud, lyst til at engagere sig i hverdagen og lysten til læring genopstår, hvilket giver nogle klare indikationer på, at grupperne hjælper med at minimere mistrivsel blandt disse børn og unge. I børnegrupperne understøttes børnene i, at tilegne sig virkningsfulde mestringsstrategier, hvilket er yderst betydningsfuldt i et forbyggende perspektiv. I vores "booster- grupper" giver vi børnene mulighed for at bevarer tilknytningen til det fællesskab, som de har opbygget over 10 uger, samt et frirum engang imellem til at tale om de ting der kan være svære at tale om derhjemme. Ligeledes minder det forældrene om, hvor vigtigt det gode samarbejde er for børnenes trivsel. Ligeledes har vi erfaret, hvor vigtig en rolle lærerne har spillet for eleverne i dagligdagen. Lærerne føler sig ofte de mangler muligheder for at hjælpe, når børn og forældre fortæller om skilsmissen og vi ønsker at klæde dem bedre på i mødet med barn og forældre i dagligdagen. Derfor søger vi om penge til afholdelse af en temaeftersmiddag, hvor vi vil formidle viden om måder hvorpå forældre kan reagere efter en skilsmisse, hvilke forskellige adfærd et barn kan have, samt om hvordan de opretholder et positivt samarbejde med begge forældre.
Forventede resultater Beskriv hvilke resultater, som forventes og gerne hvordan de gode resultater kan fortsætte, når tilskudsperioden er afsluttet.	.
Beskriv hvilke resultater, som forventes og gerne hvordan de gode resultater kan fortsætte når tilskudsperioden er afsluttet	At børn i skilsmisse- og samlivsoophør ramte familier, får frigivet energi til at kunne mestre deres nye hverdag. Når børn ikke er alene med deres svære følelser og har et sted hvor de kan få disse bearbejdet, frigives der energi til at kunne modtage læring, samt til at kunne mestre deres hverdag. Børnegrupperne afhjælper ensomhed og forebygger, at børnene mistrives og derved risikerer skolefravær. At børn og unges sundhed øges. Vi ønsker, at skabe et sundhedsfremmende tiltag for børn og unge, der befinder sig i en udsat position, da deres dagligdag og trygge rammer er blevet ændret på grund af skilsmisse eller samlivsoophør. At udbrede og implementere børnegrupperne i en optimal version, til gavn for alle børn i Viborg Kommune. Hensigten med denne udvidelse af pilotprojektet, er på sigt at udbrede og implementere børnegrupperne som en konkret version, til de øvrige sundhedssatellitter i Viborg Kommune, så alle børn, der har behov for det, får mulighed for, at deltage i vores børnegrupper.
Målgruppe	
Hvem henvender aktiviteterne sig til? Hvor mange personer vil deltage i aktiviteterne?	- 8 nye børn + deres forældre (24 personer) - De 24 børn der allerede er i gang i grupperne + deres forældre (72 personer) - Lærer og pædagoger (50 personer)
Tidsplan Skriv start- og sluttidspunkt for aktiviteten.	
Start tidspunkt for aktiviteten	01-12-2017
Sluttidspunkt for aktiviteten	01-06-2018
Budget Indtægter – fordelt på egne økonomiske bidrag, midler fra andre f.eks. sponsorer, puljer eller fonde og deltagerbetaling fra dem, der deltager i aktiviteterne. Udgifter – fordelt på udgiftsposter f.eks. materialer, forplejning, udstyr mv. (Bemærk, at der ikke kan søges om midler til ansøgers løn/vederlag)	
Tilskud	
Hvor mange penge søger i om?	62000

Synes godt om
Ingen

Vurdering
Ingen



Ansøgning til forebyggelsespuljen ved Viborg Kommune november 2017.

I et samarbejde mellem Trivselspiloterne i sundhedssatellitterne, Børne- og ungdomspræst Trine Hostrup og Landsforeningen for Børn og Forældre er vi godt i gang med, at afholde vores trivselsgrupper med fokus på skilsmisse på skoler i Viborg Kommune. Tilbagemeldingerne fra børn og forældre er yderst positive.

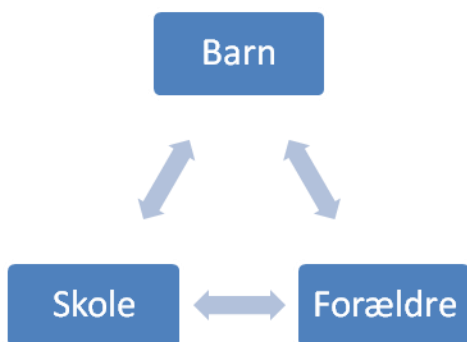
"Jeg ville ønske, vi skulle gå i denne gruppe hele året. Det er så dejligt med et sted at snakke om det hele"

Dreng 9 år, Egeskovskolen, Bjerringbro

I vores arbejde med børnene har vi erfaret flere områder, som vi gerne vil søge penge til at belyse og forbedre yderligere. Vi søger om penge til at udvide vores projekt til et gruppeforløb mere, opfølgningssange til de igangværende grupper samt en temaeftersmiddag for de lærere og pædagoger, der i dagligdagen har berøring med børn i opbrudte familier.

Formål:

Vi arbejder ud fra en helhedstanke, hvor vi ikke overlader ansvaret for barnets trivsel til barnet selv, men involverer de vigtigste voksne i barnets liv. Barnet har den bedste forudsætning for at trives, hvis alle omkring barnet arbejder mod samme mål og taler samme sprog.



Vi har igennem vores trivselsgrupper arbejdet på børne- og forældreniveau. Både forældre og børn har givet udtryk for deres bekymring, når grupperne stopper og vores erfaring fortæller os, at et "booster- forløb" efterfølgende, kan være med til at øge trivslen, opretholde fællesskab, styrke "troen på egne evner i familien", samt huske forældrene på, hvad det gode samarbejde betyder for deres børn.

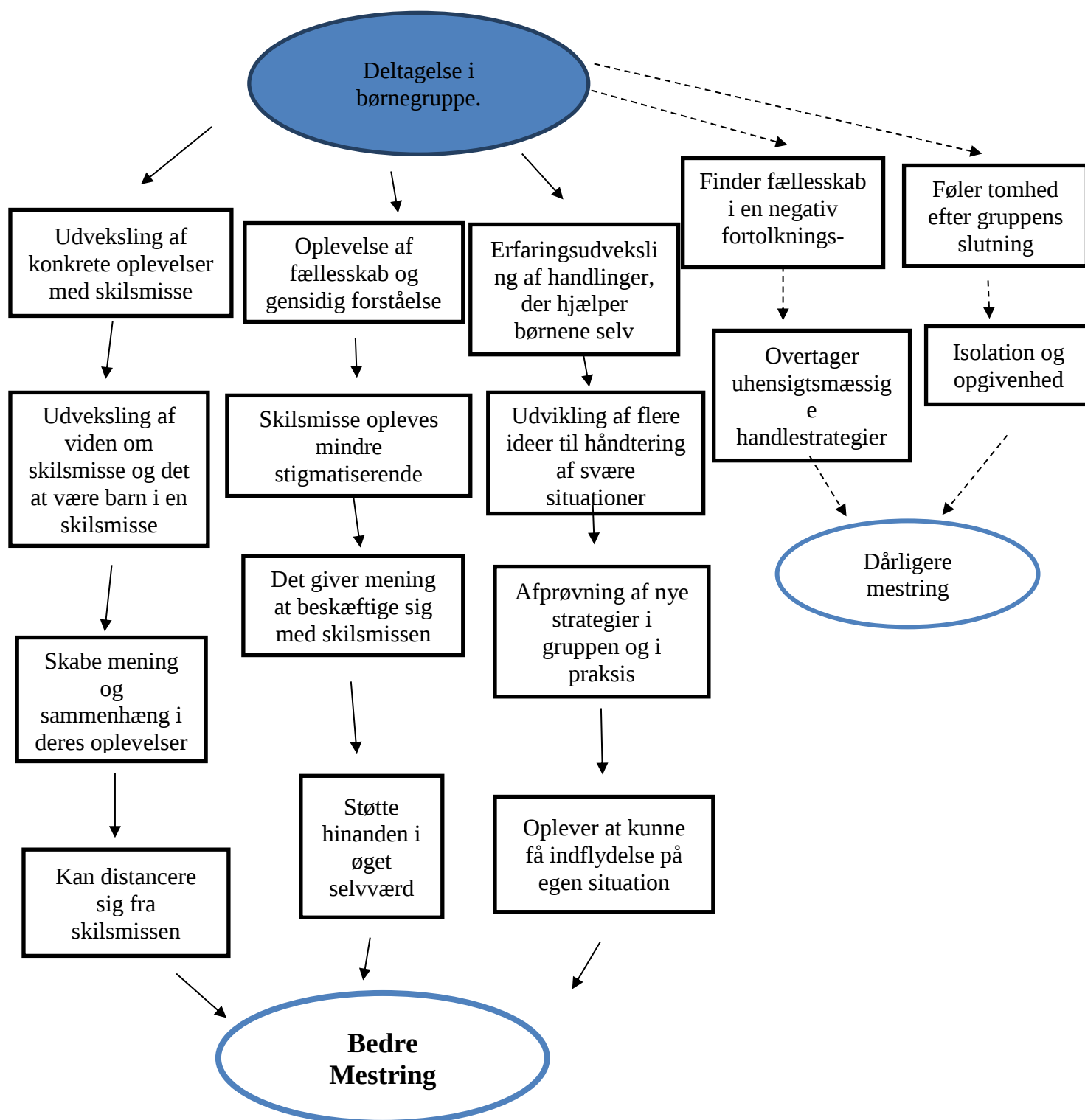
Vi ønsker, at følge grupperne med jævne mellemrum resten af skoleåret.

Diagrammet nedenfor viser vores tanker om gruppeforløbets virkning – også de evt. negative så vores uddannede børnegruppeledere kan være opmærksomme på signalerne på disse virkninger og tage dem i opløbet.



Landsforeningen for Børn og Forældre

- positiv rådgivning ved samlivsophør med afsæt i børns trivsel



Mange børn i skilsmisseramte familier føler sig alene og ved ikke, hvor de skal gå hen med de følelser, de ikke umiddelbart kan sætte ord på. Disse børn mistrives nødvendigvis ikke, men kan være i den risikogruppe, hvor de har lettere ved at blive frustreret og miste overblikket. Ved at implementere en tidlig faglig indsats, kan vi opspore og tage hånd om de potentielle udfordringer, der vil være tilstede i forbindelse med, at sikre disse børns trivsel og sundhed. Disse børn vil på sigt blive bedre rustet til, at udvikle mestringsstrategier i forhold til, at kunne håndtere de udfordringer, som livet byder på.



Landsforeningen for Børn og Forældre

- positiv rådgivning ved samlivsophør med afsæt i børns trivsel

Vores trivselsgrupper er efterspurgt og derfor ønsker vi at udvide med et forløb mere evt. på en af de skoler, vi er i gang på, da vi, efter opstart, er blevet kontaktet af flere forældre, der gerne vil have deres barn med i en af disse grupper.

I vores ”booster- grupper” giver vi børnene mulighed for at bevare tilknytningen til det fællesskab, som de har opbygget over 10 uger, samt et frirum engang imellem til at tale om de ting der kan være svære at tale om derhjemme. Ligeledes minder det forældrene om, hvor vigtigt det gode samarbejde er for børnenes trivsel. Dette er et stort ønske for de børn vi har i grupperne nu.

Ligeledes har vi erfaret, hvor vigtig en rolle lærerne har spillet for eleverne i dagligdagen. Lærerne føler sig ofte de mangler muligheder for at hjælpe, når børn og forældre fortæller om skilsmissen og vi ønsker at klæde dem bedre på i mødet med barn og forældre i dagligdagen. Derfor søger vi om penge til afholdelse af en temaeftermiddag, hvor vi vil formidle viden om måder hvorpå forældre kan reagere efter en skilsmisse, hvilke forskellige adfærd et barn kan have, samt om hvordan de opretholder et positivt samarbejde med begge forældre.

Vores erfaring er, at der i Viborg Kommune er startet enkelte børnegrupper op på enkelte skoler. Her er det på få og spredte årgange uden en målrettet og konkret faglighed omkring skilsmisse. Vi ønsker, at facilitere en forebyggende, koordineret og ensrettet indsats af børnegrupper med et højt fagligt niveau til kommunens skoler.

Vi er i tæt kontakt med Ole Elbæk fra Børne- og Unge forvaltningen samt Chris Rævsgaard Hansen, skolechef i Viborg Kommune.

Indhold:

I børnegruppen er det hensigten, at vi hjælper børnene/de unge til en større forståelse af de tanker og følelser, de tumler med, og ved at høre andre børn/unges fortællinger får de muligheden for, at erfare, at det er helt normalt, at tumle med de tanker og følelser de gør og at de ikke er alene om at have de følelser, der kan være forbundet med det at være skilsmissebarn. Erfaringer fra andre kommuner beskriver, at rigtig mange børn og unge oplever, at gruppeforløbet giver dem mere overskud, lyst til at engagere sig i hverdagen og lysten til læring genopstår, hvilket giver nogle klare indikationer på, at grupperne hjælper med at minimere mistrivsel blandt disse børn og unge.¹

I børnegrupperne understøttes børnene i, at tilegne sig virkningsfulde mestringsstrategier, hvilket er yderst betydningsfuldt i et forbyggende perspektiv.

Vi ønsker, at kombinere samtale og aktiviteter, idet vi med vores erfaring samt faglighed ved, at det giver mening at arbejde ud fra et fælles tredje, der kan hjælpe børnene med at sætte ord på mange af de svære følelser.

Vi ønsker, at tage udgangspunkt i eget materiale, kombineret med Center for Familieudviklings børnegrupper, da disse er evidens baseret – se mere på:

<https://www.familieudvikling.dk/tilbud-til-skilte/samtalegrupper-for-boern-og-unge/>

Dette indbefatter, at der altid vil være en frivillig faguddannet børnegruppeleder fra Landsforeningen for Børn og Forældre tilstede og som også vil være tovholder og koordinator for grupperne.

¹ <http://hoersholm.lokalavisen.dk/hoersholm-saetter-skilsmisse-paa-skemaet-/Lokale-nyheder/20170502/artikler/705029213/1039>



Landsforeningen for Børn og Forældre

- positiv rådgivning ved samlivsophør med afsæt i børns trivsel

Vi har i Landsforeningen for Børn og Forældre udviklet en vejledning, opdelt i sessioner med vejledninger og forslag til aktiviteter alt efter børne- og aldersgruppe, og denne vil blive udgangspunktet for forløbene.

Vi ønsker, at tilbyde et forløb, der strækker sig over 10 gange, og som kunne se ud som nedenstående forslag, alt efter aldersgruppe:

- Metaforer omkring skilsmisse. Vi laver sammen med børnene en skilsmisse verden, som har forskellige temaer som fylder hos børnene. I de grupper, vi har startet op, er det blandt andet "to hjem", nye søskende, mor og fars nye kærester, skiftedage, ferier osv.
- Hver møde gang er bygget op af forudsigelighed, da det giver tryghed for børnene. Dvs. vi siger goddag og farvel på samme måde hver gang, ligesom vi har nogle faste elementer, som humørtermometeret og rundkreds. Dette er noget som børnene glæder sig til hver gang.
- Der bliver sat fokus på følelser og "klumpen" i maven. Hvorfor er den der og hvad betyder den.
- I samarbejde med Sundheds- og forebyggelseskonsulent Merethe Jelsbak Raundahl er der planlagt gange med fokus på naturen, som et aktivt sted. Der vil denne gang være fokus på søvn og hvad barnet selv kan gøre for at sove bedre. Her vil de blive introduceret for mindfulness som metode.

Grupperne afholdes hver uge, i 10 uger og vi mødes 1,5 time af gangen.

Alle familier bliver indkaldt til formøde inden opstart. Her har vi i samarbejde med konfliktforsker Marianne Mosebo, som også skal forestå den endelige evaluering, udarbejdet en række afklarende spørgsmål, der skal give os indblik i barnets trivsel. I midten af forløbet indbydes forældrene til et forældremøde, hvor der vil være fokus på viden om børns udfordringer, samt hvordan man som forældre kan støtte sit barn/børn i en svær tid mv. Afslutningsvis afholdes der et evalueringsmøde.

Forplejning:

Der vil til børnegruppemøderne være en let forplejning, i form af frugt, kiks og saft.

Målgruppe:

- 24 børn der allerede har været igennem vores gruppeforløb til "booster" gange fordelt over resten af skoleåret.
- Lærer og pædagoger der møder børn i opbrudte familier
- 8 børn til et nyt gruppeforløb med afprøvning af nogle tilpassede metoder

Tidshorisont:

November 2017- slut med evaluering juni 2018.



Landsforeningen for Børn og Forældre

- positiv rådgivning ved samlivsophør med afsæt i børns trivsel

Budget:

Til de overnævnte aktiviteter under **Indhold**, har vi frivillige børnegruppeledere fra Landsforeningen for Børn og Forældre.

Udgifter	Beløb
Forberedelse, synliggørelse og afholdelse af temaeftermiddag for lærer og pædagoger.(inkl. let forplejning)	18.000 kr.
Udarbejdelse af vejledninger og materialer til forløbene.	9.000 kr.
Uddannelse og rekruttering af frivillige til forankring	12.000 kr.
Supervision og frikøb	10.000 kr.
Evaluerings	8.000 kr.
Markedsføring	5.000 kr.
I alt:	62.000 kr.

Forventede resultater:

At børn i skilsmisse- og samlivsophør ramte familier, får frigivet energi til at kunne mestre deres nye hverdag.

Når børn ikke er alene med deres svære følelser og har et sted hvor de kan få disse bearbejdet, frigives der energi til at kunne modtage læring, samt til at kunne mestre deres hverdag. Børnegrupperne afhjælper ensomhed og forebygger, at børnene mistrives og derved risikerer skolefravær.

At børn og unges sundhed øges.

Vi ønsker, at skabe et sundhedsfremmende tiltag for børn og unge, der befinder sig i en udsat position, da deres dagligdag og trykke rammer er blevet ændret på grund af skilsmisse eller samlivsophør.

At udbrede og implementere børnegrupperne i en optimal version, til gavn for alle børn i Viborg Kommune.

Hensigten med denne udvidelse af pilotprojektet, er på sigt at udbrede og implementere børnegrupperne som en konkret version, til de øvrige sundhedssatellitter i Viborg Kommune, så alle børn, der har behov for det, får mulighed for, at deltage i vores børnegrupper.

Med venlig hilsen

Landsforeningen for Børn og Forældre



Landsforeningen for Børn og Forældre

- positiv rådgivning ved samlivsophør med afsæt i børns trivsel

Dorte Villadsen

Tlf. +45 22 41 37 26

Sct. Mathias Gade 38, 2 sal

8800 Viborg

Mail: dortevilladsen@lfbf.dk