

Liste over foreninger som adressere ensomhed

Forening	Formål	Aktivitet	Kontaktinfo
Ventilen	Ventilen Danmark driver et mødested for stille og ensomme unge i alderen 15-25 år. De unge, der kommer i Ventilen, har ensomhed som deres primære problem – og må ikke have svære psykiske lidelser, afhængighedsproblemer eller lignende.	Samtaler - I mødestedet laver vi forskellige aktiviteter såsom fælles madlavning og spisning, spilleaftener, caféture og en masse andet, som er det, alle andre unge laver sammen.	Hjemmeside: http://ventilen.dk Lokalforening: Ventilen Viborg c/o De Frivilliges Hus Vesterbrogade 1 8800 Viborg Tlf. 50 50 41 43 (tlf. er åben i mødestedets åbningstid) Viborg@ventilen.dk
Viborg – Selvhjælp	Viborg Selvhjælp er en frivillig forening, som tror på, at almindelige mennesker kan hjælpe og støtte hinanden i krisesituationer. Vi skaber derfor mulighed for, at mennesker, der har fælles problemer og interesser, kan få lejlighed til at mødes i grupper, hvor de kan udveksle tanker og erfaringer om det fælles emne. Kan vi ikke danne en gruppe, tilbyder vi samtaler med en af vore frivillige. Vi er ikke professionelle, men vi har tid til at lytte, og vi har tavshedspligt.	Samtaler i grupper, individuelt og cafeer. - Vi mødes og vender ikke bare problemerne men finder også på forskellige aktiviteter.	Hjemmeside: http://viborgselvhjaelp.dk Kontakt: Viborg Selvhjælp co/De Frivilliges Hus Vesterbrogade 1 8800 Viborg Tlf. 20 44 60 30 viborg.selvhjaelp@mail.tele.dk Du kan altid kontakte os på tlf. 20 44 60 30 - er vi ikke ved telefonen, ringer vi tilbage. Eller på mail

Etniske minoritets foreninger: - Viborg internationaleforening - Afghansk Netværksgruppe - Dansk Congolesisk Forening - New Sudanese - Taserimut - Afgansk kulturforening - Dansk Bosnisk Forening - Dansk samlutning af tamilere i Viborg - Viborg Somali Associations - Buhar-Kurdisk Kulturforening	Fremme integration og forståelse af den danske kultur.	Cafeer, lektiehjælp, modersmålsundervisning, ferielejre, fodbold, kultur oplevelser,	Viborg internationaleforening Kontakt: Seynab Handulle c/o De Frivilliges Hus Vesterbrogade 1 8800 Viborg Tlf. 51 23 35 23 vibsom@hotmail.com Afghansk netværksgruppe Kontakt: Abdul Ahad Tlf. 42 25 10 60 Mail: ahad-68@hotmail.com Dansk Congolesisk Forening Kontakt: Justin Kabayu Tlf. 42 75 34 84 New Sudanese Kontakt: Joseph Akij Tlf. 51 27 44 73 nyakang@hotmail.com Taserimut Kontakt: Formand Mads Mathiesen Tlf. nr. 50 58 29 80 Næstformand Ane Kristine Isaksen Tlf. nr. 71 45 15 85 Afghansk kulturforening Kontakt: Mustafa Najafi Tlf. 61 66 61 02 Dansk Bosnisk Forening Kontakt: Miralem Avdic Tlf. 30 71 66 80 Mail: dj.cholia@mail.dk Dansk Samlutning af Tamilere Kontakt: Thivaharan Alvaappillai c/o De Frivilliges Hus Vesterbrogade 1 8800 Viborg Tlf. 50 16 21 41 / 50 16 21 42 Viborg Somali Associations Kontakt: Formand Zahra Mohamud Ali co/ De Frivilliges Hus Vesterbrogade 1 8800 Viborg Tlf. 91 77 42 61 Mail: viborgsomali@hotmail.com Buhar-Kurdisk Kulturforeningen azad.alush@gmail.com
--	---	---	--

Frivilliggruppen	Foreningens formål er at støtte flygtninge så de oplever sig som ligeværdige medborgere i Viborg Kommune. Frivilliggruppen arbejder i overensstemmelse med Dansk Flygtningehjælps formål og på grundlag af en samarbejdsaftale med Dansk Flygtningehjælp	▪ Besøg Kontakt familier ▪ Lektiehjælp ▪ Udflugter ▪ Hjælp til jobsøgning ▪ Hjælp til uddannelses muligheder ▪ Hjælp med kontakt til kommunen ▪ Samarbejde med etniske foreninger ▪ Dialoggrupper ▪ Samarbejde med integrationsrådet ▪ Hjælp til idrætsforeninger og deres nydanske medlemmer ▪ Computervejledning / hjælp.	Hjemmeside: http://dfhviborg.dk/ Mobil 21 15 66 34 mail: knudby@privat.dk
Bedre Psykiatri	BEDRE PSYKIATRI er en forening for pårørende til psykisk syge.	Cafeer, bisidderfunktion og samtaler	Tlf. 29 86 65 70 Viborg@bedrepsykiatri.dk
Bjerringbro og Omegns Husmoderforening	At komme ud til ældre mennesker, snakke og lytte - evt. gå en tur	Besøg	Kontakt: Lilli Petersen (Formand) Tlf. 86 68 07 39/ 28 90 77 67 Else Nielsen (ansvarlig for besøgsvenner) Tlf. 26 19 72 20
Højvangens Venner	At arrangere aktiviteter til højnelse af livskvaliteten for "Højvangens" beboere og brugere.	- At deltage som hjælpere ved arrangementer og udflugter. - At ledsage brugere, der har behov for hjælp ved arrangementer. - At indgå i interessegrupper. - At være praktiske hjælpere – lave kaffe, dække bord m.m.	Kontakt: Else Odgaard (formand) Vibevej 6 Ørum 8830 Tjele vibevej6@orumnet.dk Knud Østergaard Vibevej 8 Ørum 8830 Tjele knud_vibevej@orumnet.dk

Menighedsplejens aflastningstjeneste	at aflaste pårørende, der i det daglige tager sig af en dement, langvarigt syg eller døende i eget hjem.	Vi tilbyder at være hos den syge i op til 3 timer ad gangen, en gang ugentlig eller efter aftale, for at give den pårørende mulighed for at holde fri. Vi går ikke ind i plejeopgaver, som normalt varetages af hjemmeplejen.	Hjemmeside; http://www.menighedsplejer.dk http://www.hessellund.de/kort.html Kontakt: Du kan også kontakte os ved at skrive til thd@km.dk eller ringe på tlf. 4230 9212 Anne-Mette Boje (Koordinator for Aflastningstjenesten) Fennebakken 13 8800 Viborg Tlf. 86 67 63 40 a-m- boje@post8.tele.dk Bodil Knudsen (Koordinator for Aflastningstjenesten) Tlf. 20 14 33 19 bodil@fiberpost.dk
Støttekredsen Ved Toftegården - Møldrup	at arrangere sociale aktiviteter for beboerne på "Plejehjemmet Toftegården" og for nogle af aktiviteternes vedkommende også for pensionister udefra.	en årlig udflugt med spisning for hjemmets beboere, en midsommerfest for beboere og pårørende, søndagscafé en gang om måneden - hvor vi har bankospil, højtlesning, sangeftermiddag eller anden underholdning f.eks et sangkor eller en solist.	Kontakt: Tove Madsen (Formand) Birkevej 24 9632 Møldrup Tlf. 86 69 13 15
Bytoftens Venner - Rødkjærsbro	At tilbyde hjælp til ikke selvhjulpne ældre beboere/brugere ved Bytoften og ældreboligerne	udflugter og andre arrangementer. Søndagscaféarrangement én gang om måneden. Om muligt og efter aftale støtte og hjælp til ikke selvhjulpne ældre ved centrets arrangementer	Kontakt: Else Sørensen Tlf. 86 65 92 13 elbo@webspeed.dk
Fælleshuset - Rødkjærsbro	Huset hvor alle borgere i Rødkjærsbro mødes. For sammen med andre, at dyrke deres interesser. Vi står for ÅBENHED, TILLID og LIVSGLÆDE.	Fritids aktiviteter, foredrag, fællesspisning, rekruttering af værtsfamilie til Røde Kors, omdeling af lokalblad til hele postnr.	Spørgsmål kan stilles til Peder Korshøj evt. på tlf. 23 32 43 66 Admin Lars Moberg Mail: logdmoberg@gmail.com
Kirkens Besøgstjeneste - Rødkjærsbro	At tilbyde ældre og ensomme besøg. Det, besøgsvennerne tilbyder, er personlig kontakt til borgere i Vindum og Brandstrup sogne.	Kontakten kan være en snak over en kop kaffe, oplæsning af dagens avis, brevskrivning, en gåtur eller lignende aktiviteter. Indholdet af besøget aftales mellem besøgsvennen og den ældre eller ensomme.	kontakte: Birgit Jørgensen Nørremosevej 13 Brandstrup 8840 Rødkjærsbro Tlf. 86 65 89 92

Støttegruppen ved Kildedalscenteret - Skals	Formålet med støttegruppen er at støtte beboerne samt de svage grupper omkring Kildedalscentret.	Tilrettelæggelse af udflugter, andre arrangementer, søndags café den 3. søndag i måneden samt støtte og hjælp til den enkelte beboer. Herudover yder vi støtte og praktisk hjælp i forbindelse med Kildedalscentrets arrangementer.	Kontakt: Birgit Bak (kontaktperson) Tlf. 86 69 43 70 birgit-bak@mail.dk
Viborg Menighedsrådspleje Vågetjeneste	Vågetjenesten er et tilbud til borgere i Viborg og retter sig mod døende i sidste fase. Tilbuddet gælder til døende der ellers vil være alene i den sidste stund.	Vågetjeneste	Kontakt: Bodil Knudsen mail: bodil@fiberpost.dk tlf. 20 14 33 19
Ældre Hjælper Ældre - Bjerringbro	"Ældremobiliseringen" er et projekt oprettet af "Den Fynsk/Jyske Sammenslutning af pensionistforeninger". Foreningen er landsdækkende. Formålet med projektet er: - Ugentlige hyggestunder mellem besøgsmodtagere og - venner. - Hjælpe ældre ud af et evt. ensomhedsproblem. - Skabe mere liv i de ældres dagligdag ved et besøg et par timer om ugen. - Skabe mere livskvalitet for begge parter.	Besøg	Kontakt: "Ældre hjælper ældre" Karin Bligaard Sløvkrog 36 8850 Bjerringbro Tlf. 87 50 90 38 karinbligaard@bknet.dk
Viborg Spiser Sammen	Skabe fællesskab og bekæmpe ensomhed på tværs af generationer, kulturer og samfundslag.	Fællesspisning i byrummet	http://billetter.bemaerkedage.dk/ Kontakt: Rikke Brøndum: 21232482

Ældre Sagen	Vi arbejder for, at alle kan få et godt liv med en aktiv og meningsfuld hverdag - uanset alder.	Besøgsordning, Tryghedsopkald, Ledsagerordning	Kontakt: Ingeborg Spangsborg: 86672810
Foreningen Byhaven	En have, et samlingspunkt og et frirum lige midt i Viborg skabt af frivillige kræfter – dét er Viborg Byhave. Byhaven er et aktivt og spirende område, både med forskellige aktiviteter og events, men også i den grønne og jordnære forstand. Haven ligger centralt i Viborg for at sikre, at så mange borgere som muligt har adgang til den, og for at den kan være et tilbud til borgere, som ikke har adgang til egen have.	Byhaven er et sted hvor man kan mødes på tværs af alder og interesser. Haven skal give lokalområdet noget at samles om, som er af praktisk karakter, og som derfor ikke kræver, at deltagerne eksempelvis deler politiske synspunkter. Det er muligt at deltage i lige det omfang man ønsker. Haven er åben for enhver, også for dem, som ikke aktivt deltager i arbejdet, men som blot besøger haven. Aktiviteter i byhaven må ikke belaste miljøet og skal desuden være med til at fremme bevidstheden om miljø og bæredygtighed i lokalområdet.	https://www.facebook.com/viborgbyhave/
Bydelsmødre	Bydelsmødre er frivillige kvinder, der støtter andre kvinder i at styrke sig selv, deres børn og familier.	Samtale, cafe, bisidder, kurser, støtte til nye flygtninge.	http://bm viborg.wixsite.com/bmviborg Anne-Mette Olsen, tlf 22 18 00 60
Foreningen for efterladte efter selvmord	Mange efterladte står tilbage med følelsen af et dobbelt svigt – de føler sig svigtet af den døde, og de føler, at de selv har svigtet. Og mange isoleres i deres sorg, fordi selvmord stadig er et tabu emne, og omgivelserne ikke	Samtaler, cafe aftner, foredrag	http://www.efterladte.dk/ Foreningen for efterladte efter selvmord Skomagerstien 9A, Mou 9280 Storvorde Tlf.:70274212 Hanne tang: 22408784

	ved, hvordan de skal håndtere situationen. På denne baggrund blev Landsforeningen for efterladte efter selvmord stiftet i november 2002.		
Patientforeninger: • Bryd Grænser • ADHD netværksgrupper • Lær at takle netværk • Hjerteforeningen • Hjerneskadeforeningen • Skleroseforeningens ungegruppe • SIND ungdom • Lungepatient.dk • Ligeværd Midtjylland • Osteoporose • Gigtforeningen • DK lungeforening • DH • Aktivisterne • Colletts Cohn • Dansk blindesamfund • Depressions foreningen • Dansk epilepsiforening kreds midt/ vest • Diabetes foreningen • GUU-GUA foreningen • Gludenfri forening Midtjylland • Hjernelapperne – gruppe under hjerneskadeforeningen	Bryd Grænser: Foreningens formål er at samle kræftramte og kræftoverlevende fra hele landet ADHD netværksgrupper arbejder vi for at forbedre forholdene for mennesker med ADHD og deres pårørende Lær at takle netværk Lær at tackle kroniske smerter er gratis tilbud til dig, som ønsker at leve bedre og mere aktivt med langvarige helbredsproblemer. Hjerteforeningen At udbrede kendskabet til hjertekarsygdomme, hvorledes man kan minimere risikoen for at få disse sygdomme og råde og vejlede de personer, som har eller har haft dem. Hjerneskadeforeningen At skabe kontakt mellem medlemmerne samt udbrede oplysninger om/ kendskabet til hjerneskadeproblematik ken. Skleroseforeningens ungegruppe formål er at støtte unge danskere med sclerose og lette vilkårene for dem, der	Bryd Grænser: Gå-grupper og samtaler Etablering af træningsture forskellige steder i landet ADHD netværksgrupper samtaler, cafeer Lær at takle netværk gruppesamtaler, På kurserne møder du andre i samme situation som du selv, og du kommer til at arbejde med forskellige redskaber til at håndtere hverdagens udfordringer Hjerteforeningen Aktiviteter: For at minimere risikoen er det vigtigt med motion. Vi har forskellige motionstilbud målrettet til personer i risikogruppen: Hjerneskadeforeningen Cafeer og bisidderfunktion Skleroseforeningens ungegruppe cefeer aktiviteter, erfaringssamtaler	Bryd grænser kontakt: Ida Holbæk: ida.holbe4@webspeed.dk ADHD netværksgrupper Kontakt: Formand midt-vest: Susanne Dall Tlf. 22 52 89 12, mail: vest@adhd.dk Lær at takle netværk: Bente Dalsgaard: 87876082 Hjerteforeningen kontakt: Poul Sørensen (Formand) Tlf. 86 65 25 08 Hjerneskadeforeningen: Kontakt: Jacob Vestergaard (Formand) nielsjv@gmail.com Skleroseforeningens ungegruppe Kontakt: May-britt Munk Tlf. 28 51 32 16 Mail: maybrittmunk@hotmail.com

	har sygdommen inde på livet. Arbejdet bygger på værdierne åbenhed, samspil, kvalitet, handling og håb. SIND ungdom Vi arbejder for at skabe et frirum til unge psykisk sårbare og unge pårørende, hvor man kan lære af hinanden og bryde den ring af ensomhed og tomrum, som man kan føle. Vores mål er at modvirke tabuisering af psykiske problemer og ensomhed blandt unge. Lungepatient.dk formål at hjælpe lungehandicappede og forebygge, at flere mennesker rammes af en lungesygdom. Ligeværd Midtjylland formål er at fremme ligeværdigheden i alle livets forhold for medborgere med særlige behov begrundet i boglige, indlærings-, og funktionsmæssige vanskeligheder. Osteoporoseforeningen At arbejde for forebyggelse af knogleskørhed og følgerne heraf, således at flest mulige bevarer trivsel og førlighed livet igennem	SIND ungdom Fællesspisning, afslapning og hyggesnak i godt selskab Lungepatient.dk rådgivning og vejledning. Foredrag og vidensdeling. Ligeværd Midtjylland projekter og undervisning Osteoporoseforeningen arbejde på, at osteoporoseramte i nævnte kommuner har adgang til hensyntagende gymnastik/motion. - At tilbyde osteoporoseramte og pårørende deltagelse i møder i Viborg og Bjerringbro 2 gange årligt. Vi udsender et Nyhedsbrev i januar og august, hvori aktiviteterne i Afdeling	Projektmedarbejder Johannes Tlf. 53 76 70 72 Mail: viborg@sindungdom.dk Lungepatient.dk: Kontakt: Niels Jørgensen Tlf. 86 61 16 29/ 26 35 45 32 Formand Bent Bjerggaard Mikkelsen, kontakt: tlf. 86 62 88 04 email: bent.mikkelsen@ru.rm.dk Kontakt Tlf. 86 67 48 81 eklundh@mail.tele.dk
--	--	---	--

		Midtjyllands område beskrives.	
	Gigtforeningen formålet er at inddrage med oplysning, støtte, optræning og socialt samvær til gigtramte, pårørende og medlemmer af Gigtforeningen.	Gigtforeningen Vidensdeling, cafeer og foredrag	Gigtforeningen: Kontakt: Peter Jarly (Formand) Tlf. 28 92 61 90 peter@jarly.dk
	DK lungeforening Lungeforeningen arbejder for mere viden, bedre behandling og bedre forebyggelse af lungesygdomme.	DK lungeforening netværk, camps, events, vidensdeling og foredrag	DK lungeforening Kontakt: Niels Jørgensen Tlf. 86 61 16 29/ 26 35 45 32
	DHs formål er at formidle samarbejdet mellem de forskellige handicaporganisationer og sygdomsbekæmpende foreninger. DH arbejder for det fuldt inkluderende samfund, hvor personer med handicap har ret til fuld og lige deltagelse i samfundslivet. DH arbejder handicappolitisk lokalt, regionalt, nationalt og globalt.	DH arbejder politisk for at sikre plads til alle i fællesskabet	DH Kontakt: Thorben Koed Thomsen (Formand) Hvedemarken 16 8800 Viborg Tlf. 86 62 63 68 thorbenkoed@mail.tele.dk

	Aktivisterne formål aktivt at virke for, at mennesker, der af helbredsmæssige eller andre grunde ikke længere befinder sig på arbejdsmarkedet og derfor ofte er ensomme og/eller uden selvværd og livskvalitet gennem samvær med andre, kan opnå et engageret og rigere indhold i deres hverdag.	Aktivisterne: Opgaven søges grundlæggende løst gennem driften af en café, hvor alle kan komme, og hvor arbejdskraften er frivillig.	Kontakt: Ulla Birch (Formand) Poppelvej 13 7470 Karup Tlf. 97 10 22 07 fcub@hotmail.com
	Colletts Chron har til formål at forsøge at bekæmpe Colitis ulcerosa, Crohns sygdom og andre relaterede tarmsygdomme	Colletts Chron Foreningen arbejder bl.a for: - at støtte videnskabelig forskning. - at søge Colitis-Crohn ramtes forhold forbedret i alle henseender. Dette gælder også for andre relaterede tarmsygdomme. - at udbrede kendskabet til sygdommene og derved skabe forståelse for Colitis-Chron ramtes vilkår, samt vilkårene for andre relaterede tarmsygdomsramte.	Colletts Chron Kontakt: Ove Kokholm (formand), tlf. 21 75 56 23 - har Colitis Ulcerosa

		- at støtte en landsdækkende opbygning af foreningens virke. - at deltage i nordisk og andet internationalt samarbejde.	
	Dansk blindesamfund: foreningens formål er dels at arbejde interessepolitisk, dels tilbyder vi medlemsrettede aktiviteter	Dansk blindesamfund: hjemmebesøg gennem konsulenttjenesten samt deltagelse i mødestedsaktiviteter i mødestederne i Møldrup og Viborg. Hertil kommer et tæt samarbejde med to idrætsklubber i Viborg: Viborg Blindeidræt og Midtjysk Tandemklub.	Kontakt: Thorben Koed Thomsen (Kredsformand) Hvedemarken 16 8800 Viborg Tlf. 70 24 03 20 thorbenkoed@mail.tele.dk
	Depressions foreningen: en gruppe mennesker, som er søgt sammen for at støtte hinanden i forsøget på at overleve/overvinde/leve med depressionssygdomme n.	Depressions foreningen: Gruppesamtaler	Kontakt: Carsten Mathiasen Angelkær 7, 8850 Bjerringbro mail: carsten@mathiasen.com tlf. 29 88 06 57
	Dansk epilepsiforening kre: Foreningen har til formål at oplyse om epilepsi, støtte og vejlede epilepsiramte og deres pårørende.ds midt/ vest	Dansk epilepsiforening kreds midt/ vest: Bisidder, cafeer, events og arrangementer	Kontakt: Dinah Lind Christensen (Kredsformand) JP Lauritsensvej 21 7790 Thyholm Tlf. 60 64 68 69 dinahlind@gmail.com

	Diabetes foreningen er en medlemsorganisation, der tilstræber bedst mulig varetagelse af diabetikernes interesser.	Diabetes foreningen information og rådgivning af medlemmer, pårørende og andre interesserede.	Kontakt: Marius Kristensen Havrevej 2 8840 Rødkærsbro Tlf. 86 65 87 09/ 23 30 87 09 Marius1946@hotmail.com
	GUU-GUA foreningen er en forening, som arbejder med den komplekse autismspektrumforstyrrelse GUA (Gennemgribende Udviklingsforstyrrelse, Anden) og beslægtede diagnoser. GUA er et medfødt genetisk betinget handicap.	GUU-GUA foreningen: Netværksmøder, gruppesamtaler	http://www.kompleksautisme.dk/#!102 Desiree Andersen: formanden@kompleksautisme.dk
	Glutenfri forening Midtjylland: At støtte op omkring familier med glutenallergi igennem	Glutenfri forening Midtjylland: bagemøder og andre arrangementer.	https://allergimad.com/glutenallergi/ Kontakt: Anja og René Pedersen Tlf. 86 69 66 99/ 40 83 18 79
	Hjernelapperne: Formålet med gruppen er at kunne tilbyde andre hjerneskadede en eller flere samtaler omkring deres egen situation. Fælles for os alle er, at vi har prøvet at være i en situation, hvor tilværelsen synes svær og umulig at komme videre med.	Hjernelapperne: gruppesamtaler	Kontakt: Hjerneskadeforeningen mail: hjerneskadeforeningenviborg@gmail.dk

	Sind-fristedet: At fungere som et fristed for mennesker med psykiske og sociale problemer. At skabe forudsætninger for, at medlemmerne kan udvikle selvtillid og gennem hjælp til selvhjælp at inspirere til større uafhængighed og lyst til at give sig i kast med egne ønsker og behov. At skabe forudsætninger for, at medlemmerne kan deltage i aktiviteter i og udenfor klubben, for således at give medlemmerne mulighed for at opretholde eller forøge kontaktfladen til det omgivende samfund.	Sind-fristedet: At skabe rammer, hvor medlemmerne har mulighed for at tage et medansvar for de daglige gøremål såsom madlavning, indkøb og rengøring.	Kontakt: Fristedet Tlf. 27 96 39 70 sindfristedet@mail.dk
Ungdommens Røde Kors	URK Viborg er en selvstændig organisation, der henvender sig til børn og unge i Viborg og omegn. Ungdommens Røde Kors Viborgs opgave består i at hjælpe børn og unge i Viborg med at få en bedre hverdag, både hvad angår samvær med andre børn og unge, hjælp med lektierne og et afbræk i hverdagen.	Ungdommens Røde Kors er hygge, samvær, gode oplevelser, stabile rollemodeller og stedet, hvor du kan gøre idé til virkelighed. Lektiecafeer Aktiviteter for uledsagede unge flygtninge Aktiviteter for børn på krisecenteret	Formand Stine Killerup Haarup på stine.haarup@icloud.com eller 26805606

Kirkens Korshær	Kirkens Korshær er en DIAKONAL, FOLKEKIRKELIG hjælpeorganisation. Opgaven er at lindre menneskelig nød gennem omsorg, varme og nærvær. Tilbuddet retter sig primært mod de dårligst stillede i samfundet	Cafe aktiviteter	Kontakt: Viborg Mads Bæk Sct. Leonis Gade 8 8800 Viborg Tlf. 86 62 52 92 / 24 24 14 92 kkv@c.dk
Røde Kors Viborg	Røde Kors hjælper i dagligdagen og under katastrofer.	Kurser, hospitalstjenester for ensomme, besøgstjeneste, skoletjeneste/ lektiecafe, integrations cafe og følgevinger for flygtninge indvandre. Genbrugsdrift og indsamlinger.	Kontakt: Poul Erik Tulstrup-formand Tlf. 40 30 64 77 viborg@rodekors.dk http://viborg.drk.dk/
DFUNK	Vi arbejder på at gavne samværet mellem unge på tværs af nationaliteter og på at lave ung-til-ung arrangementer for unge flygtninge/ indvandrere.	https://www.facebook.com/events/143961515738653/	Kontakt DFUNK: andreasuarez85@gmail.com