

Aktivitet & Udvikling

Projekt: Forebyggelsespulje 1. april 2016

Ansøgt: 29-03-2016 (Forebyggelsespulje)

Status: Ansøgning modtaget

ID #: 30-5

Oplysninger om foreningen	
Generelle oplysninger om foreningen	
E-mail	jhi@viborg.dk
Forenings navn	Aktivitet & Udvikling
CVR-nr.	
Hjemmeside	
Partnere I eventuelt gennemfører projektet med	Hjemmeplejen, Distrikt Vesterparken og Sundhedscenter Viborg
Forenings telefonnr.	23646295
Forenings mobilnr.	
Forenings adresse	N.F:S:Grundtvigsvej 15
Forenings postnr.	8800
Forenings by	Viborg
Oplysninger om kontaktperson	
Kontaktperson	Jette Hingebjerg
Kontaktperson e-mail	jhi@viborg.dk
Kontaktperson telefonnr.	23646295
Kontaktperson adresse	N.F.S.Grundtvigsvej 15
Kontaktperson postnr.	8800
Kontaktperson by	Viborg

Ansøgning
Beskrivelse af sundhedsfremme- og forebyggelsesinitiativet Beskriv kort og præcis indhold af og formål med projektet. Herunder hvordan aktiviteterne støtter op om og skaber sundhedsmæssig merværdi i forhold til Viborg Kommunes tværgående sundhedspolitik www.viborg.dk/sundhedspolitik

Beskriv kort og præcis indhold af og formål med projektet. Herunder hvordan aktiviteterne støtter op om og skaber sundhedsmæssig merværdi i forhold til Viborg Kommunes tværgående sundhedspolitik	Aktivitet & Udvikling, Team Vesterparken og hjemmeplejedistrikt Vesterparken gennemfører et projekt, som tager sigte på at opspore ældre medborgere, der er eller er i risiko for at blive ensomme. Projektet gennemføres i samarbejde med frivillighedskordinator og forebyggelseskonsulent og det forventes at nøglepersoner i boligselskab, Madservice Viborg, lokalt foreningsliv, kirkelig organisation etc. inddrages. Tovholdere for denne ansøgning er: Distriktsleder Tanja Murphy, Rughavevej 2, 8800 Viborg. Tamu@viborg.dk. Tlf. 8787 6231 Leder for Aktivitet & Udvikling Jette Hingebjerg, N.F.S.Grundtvigsvej 15, 8800 Viborg. jhi@viborg.dk. Tlf 2364 6295 Med projektet ønsker vi at bidrage til at opnå målet beskrevet i Sundhedspolitikken ift. at reducere antallet af borgere med ringe trivsel fra 24 % i 2013 til 19 % i 2021. Vi tilstræber at introducere sårbare borgere, der kan profitere af det, til meningsfyldte fællesskaber såvel i kommunalt som foreningsregi. Projektet er opdelt i to dele: 1)Instruktion af frontpersonale. Her vil hjemmeplejens frontmedarbejdere blive klædt på til at kunne spotte tegn på ensomhed hos de borgere, de møder i det daglige arbejde. Gennem indlæg fra forsker og konsulent Elene Fleischer, forebyggelseskonsulent og aktivitetsmedarbejdere vil der blive sat fokus på hvad ensomhed er, hvordan spotter vi det og hvad gør vi ved det. 2)Frontpersonalet har bevidst fokus på opsporing af borgere i målgruppen. Herefter inddrages Aktivitet & Udvikling, som så i samarbejde med borgeren, nærmere fastlægger hvilken form for ensomhed, der er tale om og hvilken indsats der så kan iværksættes. Efterfølgende går opgaven ud på at introducere borgeren til tiltag, der kan afhjælpe situationen, eksempelvis netværksgrupper med fokus på den fælles udfordring.
Forventede resultater Beskriv hvilke resultater, som forventes og gerne hvordan de gode resultater kan fortsætte, når tilskudsperioden er afsluttet.	.
Beskriv hvilke resultater, som forventes og gerne hvordan de gode resultater kan fortsætte når tilskudsperioden er afsluttet	I løbet af projektet forventer vi at få minimum 20 borgere fra risikogruppen godt videre i – for dem – relevante tilbud. Der kan være tale om opstart af besøgsven, spisefællesskab, ledsage til egen læge og evt. psykolog, kontakt til foreningsliv, kirkelig organisation, introduktion til fællesskaber i boligforening, opstart i aktivitets- og dagværesteder. Hermed forventer vi at kunne øge den enkeltes livskvalitet og evne til at mestre livet på godt og ondt. Det er et faktum at ensomhed kan føre til stærkt forøget dødelighed og selvmord er desværre ikke usædvanligt og også noget vi ser i Viborg. Det ønsker vi at forbygge gennem bl.a. dette projekt.
Målgruppe Hvem henvender aktiviteterne sig til? Hvor mange personer vil deltage i aktiviteterne?	Målgruppen er den svageste gruppe ældre, som modtager ydelser fra hjemmeplejen. Der er tale om borgere, som har en høj risiko for at blive isoleret i eget hjem. Det tilstræbes at opspore 20 personer i projektets første fase.
Tidsplan Skriv start- og sluttidspunkt for aktiviteten.	
Start tidspunkt for aktiviteten	01-04-2016
Sluttidspunkt for aktiviteten	31-12-2016
Budget Indtægter – fordelt på egne økonomiske bidrag, midler fra andre f.eks. sponsorer, puljer eller fonde og deltagerbetaling fra dem, der deltager i aktiviteterne. Udgifter – fordelt på udgiftsposter f.eks. materialer, forplejning, udstyr mv. (Bemærk, at der ikke kan søges om midler til ansøgers løn/vederlag)	
Tilskud Hvor mange penge søger i om?	12000

Budget for projekt Forebyggelse af ensomhed hos sårbare ældre, der modtager hjemmeplejeydelser.

Budget for perioden 01.04.2016 – 31.12.2016.

Introduktionskursus for medarbejdere:

2 timer x 30 medarbejdere x kr.180,72kr.10.843,20

Foredragsholder Elene Fleicher kr. 2.000,-

Opsøgende funktion:

5 timer pr. uge i 39 uger, i alt 195 timer x kr. 180,7235.240,40

Kørsel af borger til introduktion af forskellige tiltag.....3.000,-

Opstart af nye tiltag, spisegrupper, samtalegrupper etc.....5.000,-

Lokaleleje, forplejning.....2.000,-

Lønudgifter dækkes ved at omprioritere opgaver samt via fælles pulje i Sundhed og Omsorg som er beregnet til formålet.

Der forventes ingen indtægter i projektet, men det forventes at borgerne efter pilotprojektets udløb er sluset videre i de forskellige tilbud, hvor en delvis egenbetaling er gældende, eksempelvis kørsel til aktivitetstilbud.