

Menuplan vinter Plejecentre

Uge 1	Menu 1	Menu 2	Biret	Alternative biret
	Hakkebøf m/kartofler, løgsovs, bagte rodfrugter	Kogt kyllingebryst m/kartofler, mango-sovs, juliennegrøntsager	Cremet urtesuppe	Hindbærgrød m/sødmælk
	Hvidløgsmarineret svinekam m/kartofler, skysovs, gulerødder, skozonerod, bønner, miniløg	Stegt medister m/kartofler, skysovs, rødkål	Gammeldags æblekage m/flødeskum	Nougatis
	Benløse fugle, svinekød, svesker m/kartofler, vildtsovs, sauterede rodfrugter	Fiskefrikadeller m/kartofler, remoulade-sovs, gulerodsråkost	Cremet vaniljesuppe m/solbærsyltetøj	Klar suppe m/urter, kød- og melbol-ler
	Stegt paneret kalkunsnitsel m/kartofler, champignonsovs, juliennegulerødder, -pastinak, -asparges	Ostegratineret pandekager m/oksekød, pasta, paprikasovs, broccoli	Cremet ærtesuppe	Rødgrød m/ mælk
	Kogt nakke m/brunkål, rugbrød, senep, rødbeder	Farsbrød m/feta, tomatmarinerede kartofler, skysovs, ærter	Æbleskiver m/ solbærsyltetøj	Øllebrød
	Ovnstegt kyllingelår m/kartofler, skysovs, agurkesalat	Bøf bourguignon m/kartofler, gulerødder, skozonerod, bønner, miniløg	Rismelsbudding m/saftsovs	Cremet kartoffel-porresuppe m/bacon
	Kogt laks m/kartofler, hollandaise-sovs, ærter	Kalkunfrikadeller m/stegte kartofler, paprikasovs, broccoli, majs	Blommegrød m/sødmælk	Mannagrød m/kannelsukker

Bilag 9

Menuplan vinter Plejecentre

Uge 2	Menu 1	Menu 2	Biret	Alternative biret
	Tartelet m/høns i asparges	Ovnbagt makrel m/kartofler, persillesovs, gulerødder	Hønsekødssuppe m/urter, kød- og melboller	Cremet broccolisuppe
	Langtidsstegt nakkefilet m/svesker, kartofler, skysovs, rødkål	Sprængt svinekam m/løse ris, karry-ananassovs, ærter	Vanilleis m/lun kirsebærsovs	Rombudding m/kirsebærsovs
	Frikadeller m/kartofler, skysovs, agurkesalat	Æggekage m/bacon, stegte kartoffelbåde, rugbrød	Alliancegrød m/sødmælk	Kærnemælkssuppe m/rosiner
	Stegt kalvelever m/kartofler, løgsovs, bønner	Ostegratineret lasagne, oksekød m/ristede grøntsager	Cremet tomatsuppe m/kødboller	Øllebrød
	Hvidkålssuppe m/sprængt nakke, sennep, rødbeder, rugbrød	Hakkebøf m/kartofler, bearnaisesovs, bønner	Jordbærfromage	Vafler m/ syltetøj
	Fiskerulle m/spinat, kartofler, paprikasovs, juliennegulerødder, -pastinak, -asparges	Kalkungrøde m/løse ris, broccoli	Ribs-solbærgrød m/sødmælk	Cremet aspargessuppe
	Pølser m/varm kartoffelsalat, ærter	Wienerkarbonade m/kartofler, skysovs, stegte rodfrugter	Frisk rabarbersuppe m/kammerjunker	Æblegrød m/mælk

Bilag 9

Menuplan vinter Plejecentre

Uge 3	Menu 1	Menu 2	Biret	Alternative biret
	Gullasch m/kalvekød, gulerødder, kartoffelmos, rosenkål	Gratin m/blomkål, stegte kartoffelbåde, paprikasovs, grillsauterede grønsager	Abrikosgrød m/sødmælk	Cremet jordskokkesuppe
	Gammeldags flæsketeg m/sprød svær, kartofler, skysovs, rødkål	Kyllingefrikadeller m/kartofler, skysovs, gulerødder, bønner, løg	Ymerfromage m/brombær-hindbærsovs	Hønsekødssuppe m/urter, kød- og melboller
	Kogt kyllingebryst m/porre-hvidvinssovs, gulerødder, bønner	Stegt sild m/kartofler, hvid løgsovs, gulerødder	Hybensuppe m/cremefraiche	Vaniljebudding m/saftsovs
	Hakkebøf m/bløde løg, kartofler, løgsovs, rødbeder	Tarteletter m/skinke og grønsager	Panacotta m/frugtsovs	Øllebrød
	Forloren hare m/kartofler, vildtsovs, gulerødder, bønner, løg	Farseret porre m/kartofler, skysovs, broccoli, blomkål, gulerødder	Jordbærgrød m/sødmælk	Cremet gulerodssuppe
	Kogt torsk m/sennepssovs, kartofler og gulerodsstave	Kogt sprængt nakke m/kartofler, lys urtesovs, bønner	Cremet kyllingecarrysuppe	Vanilleis m/ vafler
	Paneret kotelet m/kartofler, skysovs, kartofler, grøn salat m/mormordressing	Ostegratinerede pandekager m/oksekødsfyld, pasta, tomater, auberginer, løg, peber	Rismelsgrød m/kannelsukker, smør	Stikkelsbærgrød m/mælk

Menuplan vinter Plejecentre

Uge 4	Menu 1	Menu 2	Biret	Alternative biret
	Stegt hvidkålsroulet m/kartofler, skysovs, gulerødsstave	Kyllingepie m/grillsauterede grøntsager m/peber, løg, gulerødder, tomater, champignon	Mannabudding m/saftsovs	Cremet kartoffelsuppe m/urter
	Kogt hamburgryg m/persillekartofler, aspargessovs, bønner og karotter	Forloren and m/kartofler, skysovs, ærter, gulerødder, grøn blomkål, peber	Muldvarpeskud m/flødeskum	Blommegrød m/sødmælk
	Millionbøf m/kartofler, asier	Hjemmelavet pizza m/skinke, ost og grøntsager, majs	Kærnemælkssuppe	Risengrød m/smør og kanelukker
	Frikadeller m/kartofler, skysovs og ovnbagt rodfrugter	Stegt grillkølle m/kartofler, skysovs, rodfrugtlanding	Æblegrød m/sødmælk	Øllebrød
	Kogt kalvekød m/kartofler, peber-rodssauce, broccoli	Ristet laks m/kartofler, dildsovs, gulerødsrøst	Kalvesuppe m/urter, kød- og melboller	Cremet ærtesuppe
	Paneret skinkesnitzel m/ krydderkartofler, paprikasovs, ærter	Krydderstegt kyllingevinger m/flødekartofler, broccoli	Pandekager m/syltetøj	Kærnemælk suppe
	Fylt fisk m/kartofler, hollandaise-sovs, ærter, gulerødder, grøn blomkål, peber	Hjemmelavet skipperlabskovs m/oksekød, bønner	Kirsebærgrød m/ sødmælk	Cremet broccolisuppe

Bilag 9

Menuplan vinter Plejecentre

Uge 5	Menu 1	Menu 2	Biret	Alternative biret
Lørdag	Grydestegt kylling m/persille, kartofler, skysovs, gulerødder, broccoli, ærter, majs	Kartoffelmusaka m/krydret oksekødsfyld, broccoli	Cremet champignonsuppe m/ærter	Cremet gulerodssuppe m/grøn dressing
Søndag	Kalvesteg stegt som vildt m/kartofler, sovs, bønner og tyttebær	Bøf Lindstrøm, kapers, rødbede m/kartofler, løgsovs, bagte rødbeder	Hjemmelavet citronfromage m/flødetop	Klar suppe m/urter, kød- og melbol- ler
Mandag	Kogt sprængt nakke m/grønålsuppe, sennep, rødbeder og rugbrød	Tærte m/broccoli og skinke, rodfrugt- blanding	Æbleskiver m/syltetøj	Rismelsgrød m/kanelsukker, smør
Tirsdag	Stegt paneret rødspættefilet m/kartofler, remuladesovs, gulerodsstave	Tartelet m/høns i asparges	Rødgrød m/sødmælk	Øllebrød
Onsdag	Kødboller m/kartofler, stuvet selleri, ærter	Svinekotelet i fad, tomat, champignon, løg m/løse ris, paprikasovs, gulerødder, broccoli, ærter, majs	Cremet aspargessuppe m/brød	Stikkelsbærgrød m/ sødmælk
Torsdag	Stegt skinkebøf m/kartofler, champignonsovs, hvidkålssalat	Biksemad m/rødbeder	Kirsebærfromage	Hyldebærssuppe m/ tvebakker
Fredag	Brændende kærlighed, kartoffelmos og rødbeder	Ristet makrel m/kartofler, persillesovs, gulerødder, broccoli	Is m/frugt	Jordbærgrød m/sødmælk

Bilag 9

Menuplan vinter Plejecentre

Uge 6	Menu 1	Menu 2	Biret	Alternative biret
	Paneret stegt flæsk m/kartofler, persillesovs, gulerødder	Kalkunfrikadeller m/kartofler, skysovs, rødkålsråkost	Abrikossuppe m/kammerjunker	Cremet jordskokkesuppe m/brødcroutoner
	Stegt nakkefilet, peber, champignon, løg m/kartofler, skysovs, rødkål	Ungarsk gullasch, kalvekød, peber, champignon, pølser m/kartofler, syltede agurker	Budding m/jordbærsovs	Kærnemælkssuppe m/rosiner
	Kogt laks m/kartofler, flødepeberrodssovs, kartofler, majs, bønner, gulerødder, skorzonerrød	Hjemmelavet ostegratineret lasagne m/oksekød, gulerodsråkost	Sveskegrød m/sødmælk	Cremet kyllingesuppe m/fersken
	Stegt medister m/stuvet hvidkål, kartofler	Kinaruller m/løse ris, karrysovs, julienegulerødder, -pastinak, -asparges	Frugttærte m/ ymercreme	Øllebrød
	Kogt høne m/kartofler, sur/sødsovs, ærter	Æbleflæsk, æbler, bacon, løg m/kartoffelmos og rødbeder	Hønsekødssuppe m/urter, kød- og melboller	Hindbærgrød m/sødmælk
	Grillkøller m/kartofler, skysovs, blomkål, gulerødder, ærter	Stegt sej m/mandeltop, kartofler, dildsovs, broccoli	Syltede blommer m/råcreme	Vafler m/ syltetøj
	Skinkefarsbrød m/kartofler, lys senepssovs, majs, bønner, gulerødder, skorzonerrød	Hakkebøf m/stegte kartoffelbåde, bearnaisesovs, ærter	Cremet kartoffelsuppe m/ urter	Æblegrød m/sødmælk

Bilag 9

Menuplan vinter Plejecentre

Uge 7	Menu 1	Menu 2	Biret	Alternative biret
	Kødboller i karrysovs m/løse ris, ærter	Stegt paneret fiskefilet m/kartofler, rød hollandaisesovs, broccoli	Rabarbergrød m/sødmælk	Cremet rodfrugtsuppe
	Stroganoff, kalvekød, champignon, løg m/kartoffelmos, bønner	Stegt marineret kyllingebryst m/krydder-kartofler, paprikasovs, m/marinerede bønner, gulerødder, asparges, løg	Ris a la mande m/saftsovs	Klar suppe m/urter, kød- og melboller
	Gule ærter, kogt medister, sennep, rødbeder, rugbrød	Stegt revelsben m/kartofler, skysovs, bønner	Henkogt fersken m/flødeskum	Risengrød m/kannelsukker, smør
	Stegt ribbenssteg m/kartofler, skysovs, rødkål	Ostegratineret pandekage m/oksekød, løse ris, carrysovs, auberginer, tomat, peber og løg	Rismelsvælling m/kannelsukker	Fløderand m/frugtcocktail
	Stegt sild m/kartofler, persillesovs, gulerødsstave	Svensk pølseret m/ ærter	Skovbærgrød m/sødmælk	Pandekager m/ syltetøj
	Karbonader m/kartofler og grønrærter	Kogt kylling m/kartofler, aspargessovs, broccoli, gulerødder, blomkål	Hyldebærsuppe m/tvebakker	Cremet champignonsuppe
	Kogt skinke m/fløde-spinatkartofler, gulerødder	Millionbøf m/kalvehjerte, kartofler, maj, ærter, peber, løg	Cremet karrysuppe m/rejer	Øllebrød

Bilag 9

Menuplan Sommer Plejecentre

Uge 1	Menu 1	Menu 2	Biret	Alternative biret
	Grydestegt kylling m/persille, kartofler, skysovs, agurkesalat	Omelet m/skinke, stegte kartoffelbåde, grill-sauterede grønstager	Crement champignonsuppe m/ærter	Blandet frugtgrød m/sødmælk
	Gammeldags kalvesteg m/kartofler, skysovs, bønner, franske kartofler	Bøf Lindstrøm, kapers, rødbeder m/kartofler, skysovs, marinerede bønner, asparges, løg, gulerødder	Hjemmelavet citronfromage m/flødetop	Pandekager m/ syltet jordbær
	Kogt sprængt nakke m/kartofler, lys sovs, blomkål, gulerødder	Kinaruller m/løse ris, karrysovs, broccoli	Jordbærkoldskål m/kammerjunkere	Klar suppe m/urter, kød- og melbol- ler
	Stegt paneret rødspættefilet m/kartofler, persillesovs, gulerødder	Karbonader m/ kartofler og grønærter	Solbær-ribsgrød m/sødmælk	Crement aspargessuppe m/brød
	Kødboller m/kartofler, stuvet selleri,	Stegt paneret snitsel m/løse ris, paprikasovs, gulerødder, broccoli, ærter, majs	Crement ærtesuppe	Fersken m/kanelcreme
	Stegt skinkebøf m/kartofler, champignonsovs, spidskålssalat	Millionbøf af kalvehjerter m/kartofler, ærter	Kirsebærfromage	Øllebrød
	Sammenkogt ret m/oksekød, kartofler og gulerødder, broccoli, ærter, majs	Kogt laks m/kartofler, hollandaisesovs, broccoli	Hindbærgrød m/sødmælk	Mannagrød m/kannelsukker

Menuplan Sommer Plejecentre

Uge 2	Menu 1	Menu 2	Biret	Alternative biret
	Paneret flæsk m/kartofler, persillesovs, gulerødder	Kyllingefrikadeller m/kartofler, skysovs, majs, bønner, gulerødder, skorzonerrødder	Kold jordbærsuppe m/creme fraiche	Cremet jordskokkesuppe m/brødcroutoner
	Stegt nakkefilet m/kartofler, skysovs, grøn salat m/mor-mordressing	Kalvefrikasse m/kartofler, blomkål	Rabarberkage m/flødeskum	Fløderand m/jordbærsovs
	Kogt fisk m/kartofler, citronsovs, majs, bønner, gulerødder, skorzonerrødder	Gratineret kartoffelmusaka m/krydret oksekødsfyld, broccoli	Cremet kyllingesuppe m/fersken	Rødgrød m/sødmælk
	Stegt medister m/kartofler, skysovs, juliennegulerødder, -pastinak, -asparges	Svensk pølseret m/ ærter	Fiskesalat m/groft brød	Øllebrød
	Kogt høne m/kartofler, sur/sødsovs, ærter	Blomkålsgratin m/skinke, stegte kartoffelbåde, ærtesovs, gulerødder	Hønsekødssuppe m/urter, kød- og melboller	Nougatis
	Kalkunsnitzel m/kartofler, skysovs, blomkål, gulerødder	Ovnbagt sild, kartofler, lys løgsovs, gulerødder	Appelsinkoldskål m/kammerjunkere	Cremet tomatsuppe
	Forloren and m/kartofler, skysovs, rustikke rodfrugter	Hakkebøf m/stegte kartoffelbåde, bearnaise-sovs, ærter	Æblegrød m/sødmælk	Kærnemælkssuppe m/rosiner

Bilag 9

Menuplan Sommer Plejecentre

Uge 3	Menu 1	Menu 2	Biret	Alternative biret
	Kødboller i karrysovs m/løse ris, gulerodsråkost	Stegt makrel m/kartofler, rød hollandaisesovs, broccoli	Rabarber-jordbærgrød m/sødmælk	Cremet karrysuppe m/rejer
	Stroganoff, kalvekød, champignon, løg m/persille-kartofler, bønner	Stegt marineret kyllingebryst m/krydderkartofler, paprikasovs, marinerede bønner	Sherryfromage m/flødeskumstop	Blommer m/ flødeskum
	Farserede porrer m/kartofler, skysovs, stegte porrer og gulerødder	Stegt revelsben m/kartofler, skysovs, stegte porrer og gulerødder	Cremet blomkålssuppe	Klar suppe m/urter, kød- og melboller
	Rullesteg m/persille, kartofler, skysovs, blomkål, majs	Ostegratineret lasagne m/oksekød, ærter, blomkål, gulerødder	Kold hybensuppe m/creme-fraiche	Risengrød m/kannelsukker, smør
	Stegt sejfilet m/kartofler, persillesovs, gulerødder	Tærte m/broccoli og skinke, juliennegulerødder, -pastinak, -asparges	Sveskegrød m/sødmælk	Ymer m/ solbærsyltetøj
	Frikadeller m/kartofler og grønerter	Stegt kylling lår m/ grillede auberginer, peber, kartofler, løg, kryddersmør	Cremet porresuppe m/bacon	Appelsinkoldskål m/ kammerjunker
	Kogt sprængt svinekam m/kartofler, kaperssovs, majs, ærter, peber, løg	Kødsovs m/oksekød, pasta, majs, ærter, peber, løg	Vaniljebudding m/saftsovs	Øllebrød

Menuplan Sommer Plejecentre



Madservice Viborg



Bilag 9

Uge 4	Menu 1	Menu 2	Biret	Alternative biret
	Hakkebøf m/kartofler, løgsovs, bagte rodfrugter	Tartelet m/fiskeboller, rejer, asparges	Cremet kartoffel-porresuppe m/bacon	Nougatis m/ kyskager
	Marineret svinekam m/kartofler, skysovs, gulerødder, skozonerod, bønner, miniløg	Bøf bourguignon m/kartofler gulerødder, skozonerod, bønner, miniløg	Gammeldags æblekage m/flødeskum	Abrikossuppe m/kammerjunkere
	Hvidkålsrouletter m/kartofler, skysovs, bønner	Fiskefrikadeller m/kartofler, remouladesovs, gulerodsråkost	Jordbærkoldskål m/tvebakker	Klar suppe m/urter, kød- og melboller
	Stegt paneret kalkunsnit m/kartofler, champignonsovs, juliennegulerødder, -pastinak, -asparges	Farsbrød m/feta, tomatmarinerede kartofler, skysovs, bønner	Hindbærgrød m/sødmælk	Cremet broccolisuppe
	Kogt skinke m/fløde-spinatkartofler, gulerødder	Ostegratineret pandekager m/oksekød, pasta, paprikasovs, broccoli	Pandekage m/ chokoladesovs	Øllebrød
	Benløse fugle, svinekød, svesker m/ kartofler, skysovs, sauteerede grøntsager	Stegt medister m/kartofler, skysovs, sauteerede grøntsager	Kyllingesalat m/ærter, bacon og flutes	Kærnemælks suppe m/ rosiner
	Kogt laks m/kartofler, hollandaise-sovs, ærter	Hot wings m/flødekartofler, ærter	Blommegrød m/sødmælk	Cremet gulerodssuppe

Menuplan Sommer Plejecentre

Bilag 9

Uge 5	Menu 1	Menu 2	Biret	Alternative biret
	Tartelet m/høns i asparges	Ovnbagt sild m/kartofler, persillesovs, gulerødder	Hønsekødssuppe m/urter, kød- og melboller	Cremet jordskokkesuppe
	Kotelet i fad, tomat, champignon, løg m/løse ris, broccoli	Kogt hønsekød m/kartofler, frikassesovs	Is m/henkogt frugt	Rombudding m/bærkompot
	Frikadeller m/kartofler, skysovs, grøn salat m/mormordressing	Æggekage m/bacon, stegte bådkartofler	Alliancegrød m/sødmælk	Cremet champignonsuppe
	Stegt kalvelever m/kartofler, løgsovs, bønner	Ostegratineret lasagne, oksekød m/ristede grønsager	Jordbærfromage	Øllebrød
	Sprængt svinekam m/løse ris, karry-ananassovs, broccoli	Tærte m/skinke og porrer, juliennegulerødder, -pastinak, -asparges	Cremet tomatsuppe m/porrer	Kærnemælkskoldskål m/ tvebakker
	Fiskerulle m/spinat, kartofler, paprikasovs, gulerodsråkost	Kalkunfrikadeller/ m mangosovs, løse ris, gulerødder	Kirsebærgrød m/sødmælk	Vafler m/ syltet jordbær
	Millionbøf m/kartofler, gulerødder, ærter, broccoli	Wienerkarbonade m/kartofler, skysovs, ærter	Frisk kold rabarbersuppe m/vanillecreme	Stikkelsbærgrød m/ mælk

Menuplan Sommer Plejecentre



Madservice Viborg

Bilag 9



Uge 6	Menu 1	Menu 2	Biret	Alternative biret
	Sammenkogt ret m/kalvekød og bacon, kartofler, blomkålssalat	Paneret kotelet m/kartofler, skysovs, kartofler, broccoli, blomkål, gulerødder	Jordbærgrød m/sødmælk	Risengrød m/kannelsukker, smør
	Gammeldags flæskesteg m/sprød svær, kartofler, skysovs, agurkesalat	Stegt kyllingelår m/kartofler, skysovs, gulerødder, bønner, løg	Ymerfromage m/brombær-hindbærsøvs	Crement karrysuppe m/rejer
	Stegt kalkunfrikadeller m/kartofler lys urtesovs, gulerødder, bønner	Ovnstegt laks på urtebund m/ovnstegte kartoffelbåde, lemmosovs, svitsede squash, gulerod	Abrikossuppe m/flødeskum	Hønssekødssuppe m/urter, kød- og melboller
	Hakkebøf m/bløde løg, kartofler, løgsovs, grillsauterede peber, løg, cherrytomater, babykarotter, bønner, champignon	Pandekager m/oksekødsfyld, pasta, grillsauterede peber, løg, cherrytomater, babykarotter, bønner, champignon	Crement blomkålssuppe	Blandede frugter m/ kvarkcreme
	Forloren hare m/kartofler, skysovs, broccoli, blomkål, gulerødder	Kogt kyllingebryst m/løse ris, carrysovs, grillsauterede grønsager	Sveskegrød m/sødmælk	Kærnemælks suppe
	Ovnbagt torsk m/ kartofler, urtesovs, gulerødder	Farseret porre m/kartofler, lys urtesovs, gulerødder	Hønsesalat på ananasring, grovbrød	Vaniljeis m/ vafler
	Kogt skinke m/kold kartoffelsalat, ærter	Biksemad m/rødbeder	Crement kartoffel-porresuppe m/bacondrys	Øllebrød

Menuplan Sommer Plejecentre



Madservice Viborg

Bilag 9



Uge 7	Menu 1	Menu 2	Biret	Alternative biret
	Paneret skinkesnitsel m/ krydder- kartofler, paprikasovs, gulerods- råkost	Kyllingepie m/ærter	Cremet aspargessuppe m/kødboller	Æblegrød m/sødmælk
	Kogt hamburgryg m/persillekartof- ler, aspargessovs, bønner og gule- rødder	Ovnstegt hvidkålsroulette m/kartofler, sky- sovs, bønner og gulerødder	Muldvarpeskud m/flødeskum	Cremet gulerodssuppe m/grøn dressing (Kirstens opskrift)
	Kødsovs m/pasta, rodfrugtbling	Stegt makrel m/kartofler, purløgssovs, gule- rødder	Hjemmelavet yoghurt m/fer- sken og hindbær	Risengrød m/smør og kanel-sukker
	Frikadeller m/kartofler, skysovs og agurkesalat	Hjemmelavet pizza m/skinke og grøntsager, majs	Mannabudding m/saftsovs	Hindbær-rabarbersuppe m/fløde- skum
	Kogt kalvekød m/kartofler, sur-sød- sovs, broccoli	Moussaka m/oksekød, rodfrugtbling	Kalvekødsuppe m/urter, kød- og melboller	Jordbæris
	Stegt medister m/kartofler, stuvet blomkål	Krydderstegt kyllingevinger m/tomatmarine- rede kartofler, blomkål	Abrikosgrød m/sødmælk	Cremet urtesuppe
	Fylt fisk m/kartofler, hollandaise- sovs, ærter, gulerødder, grøn blom- kål, peber	Grillkøller m/kartofler, kryddersovs, ærter, gu- lerødder, grøn blomkål, peber	Frugtsalat m/vanillecreme	Øllebrød