

LOF Midtjylland

Projekt: Forebyggelsespulje 1. august 2016

Ansøgt: 29-07-2016 (Viborg Kommunes puljecenter)

Status: Ansøgning modtaget

ID #: 36-10

Oplysninger om foreningen

Generelle oplysninger om foreningen

E-mail	kontor@lof-midtjylland.dk
Forenings navn	LOF Midtjylland
CVR-nr.	
Hjemmeside	
Partnere I eventuelt gennemfører projektet med	
Forenings telefonnr.	
Forenings mobilnr.	
Forenings adresse	Vævervej 10, 1. sal
Forenings postnr.	8800
Forenings by	Viborg

Oplysninger om kontaktperson

Kontaktperson	Birthe Nørskov
Kontaktperson e-mail	birthe@lof-midtjylland.dk
Kontaktperson telefonnr.	29603220
Kontaktperson adresse	Vævervej 10, 1. sal
Kontaktperson postnr.	8800
Kontaktperson by	Viborg

Ansøgning

Beskrivelse af sundhedsfremme- og forebyggelsesinitiativet

Beskriv kort og præcis indhold af og formål med projektet. Herunder hvordan aktiviteterne støtter op om og skaber sundhedsmæssig merværdi i forhold til Viborg Kommunes tværgående sundhedspolitik www.viborg.dk/sundhedspolitik

Beskriv kort og præcis indhold af og formål med projektet. Herunder hvordan aktiviteterne støtter op om og skaber sundhedsmæssig merværdi i forhold til Viborg Kommunes tværgående sundhedspolitik	"Aftenskole-venner" Beskrivelse af sundhedsfremme- og forebyggelsesinitiativet: LOF Midtjylland vil gerne gøre en ekstra indsats for at nå ud til en gruppe af ældre i Viborg Kommune, der af forskellige årsager har svært ved at komme ud af hjemmets rammer og tage initiativ til at indgå i fællesskaber. Gruppen af ældre, der er i risiko for at opleve ensomhed og isolation. LOF Midtjylland har i forvejen en stor og trofast deltagereskare blandt seniorerne, en gruppe der typisk har et stort overskud og et højt aktivitetsniveau. Det er denne gruppe, vi vil benytte som bindeled til gruppen af mere inaktive og isolerede ældre. De faste LOF-kursister, skal agere aftenskole-ven for et andet ældre menneske, der kunne trænge til at komme uden for hjemmets fire vægge og få en livgivende oplevelse. Disse gæster skal ikke tidligere have deltaget i LOF's foredrag eller kurser. Der vil blive afholdt en Højskoleeftermiddag med en god blanding af foredrag om livsglæde og livsoplysning, fælles kaffebord og et afsluttende musikalsk indslag. Søren Dahl vil komme med foredraget "Jeg tror på et liv før døden", et foredrag, der handler om selv at påtage sig ansvaret for at få det bedste ud af livet. Med udgangspunkt i små skæve anekdoter og historier fra det virkelige liv, giver Søren Dahl sit bud på, hvordan man lever det "gode liv" serveret med den sædvanlige lune og humoristiske tilgang. Musiker og musklærer, Stig Nørregaard, vil runde eftermiddagen af med programmet Revyens mestre, et program, hvor man kan opleve en række kendte og elskede revynumre. I forhold til Viborg Kommunes Tværgående sundhedspolitik, vil projektet bidrage til at sætte fokus på mental sundhed for gruppen af ældre, skabe rammer for oplevelse og fællesskab og dermed fremme social og psykisk velvære i borgernes seniorliv. Med projektet er ambitionen, at være med til at nå et lille skridt videre i forhold til at nå kommunens effektmål, at: Andelen af borgere med ringe trivsel reduceres fra 24% i 2013 til 21% i 2017. Dagen forventes afholdt i november 2016
Forventede resultater Beskriv hvilke resultater, som forventes og gerne hvordan de gode resultater kan fortsætte, når tilskudsperioden er afsluttet.	.
Beskriv hvilke resultater, som forventes og gerne hvordan de gode resultater kan fortsætte når tilskudsperioden er afsluttet	Forventede resultater: Deltagelse af minimum 75 ældre borgere, der ikke i de seneste år af seniorlivet har været aktive i kultur- og fritidslivet. At min. 25% af disse vil deltage i et af aftenskolens ordinære tilbud efterfølgende og dermed reducere risikoen for isolation At relationen mellem aftenskole-vennen og dennes gæst styrkes At alle får en livgivende og livsbekræftende oplevelse til fremme af mental sundhed
Målgruppe	
Hvem henvender aktiviteterne sig til? Hvor mange personer vil deltage i aktiviteterne?	Målgruppe: LOF Midtjylland vil sende en invitation ud til pensionister, der har deltaget i kurser inden for det sidste år. Disse får mulighed for at invitere en gæst med til højskoleeftermiddagen – gæsten skal opfylde ovennævnte kriterier. Målsætningen er at opnå deltagelse af 100 gæster, i alt 200 deltagende.
Tidsplan Skriv start- og sluttidspunkt for aktiviteten.	
Start tidspunkt for aktiviteten	17-11-2016
Sluttidspunkt for aktiviteten	17-11-2016
Budget Indtægter – fordelt på egne økonomiske bidrag, midler fra andre f.eks. sponsorer, puljer eller fonde og deltagerbetaling fra dem, der deltager i aktiviteterne. Udgifter – fordelt på udgiftsposter f.eks. materialer, forplejning, udstyr mv. (Bemærk, at der ikke kan søges om midler til ansøgers løn/vederlag)	
Tilskud	
Hvor mange penge søger i om?	24800

Budget:

Søren Dahl, honorar + kørsel	15.000 kr.
Stig Nørregaard, honorar + kørsel	4.000 kr.
Leje af musiksalen, inklusiv teknisk support (5 timer)	2.800 kr.
Administration af tilmeldinger	1.500 kr.
PR	1.500 kr.
I alt	24.800 kr.

Forplejning: egenbetaling

Egenfinansiering: mødeaktivitet og planlægning af den praktiske afholdelse, tovholder på dagen, udarbejdelse af evaluering.

Bemærkning: Alternativ til Musiksalen (og dermed en mulig besparelse) kunne være at få arrangementet placeret i foredragssalen i Sundhedscenteret, hvis det er muligt at få adgang til denne.