

De Morton Mobility Index (DEMMI)

	0	1	2	
Seng (forflytninger, uden sko)				Lettest Sidde u støtte Bækkenløft Stå u støtte Siddende til stående Rulle om på siden Liggende til siddende Stå med samlede fødder Samle kuglepen op fra gulv Gå baglæns Gangdistance Siddende til stående u brug af armlæn Selvstændig gangfunktion Hoppe Stå på tæer Tandemstand m lukkede øjne Sværest
1. Bækkenløft	☐ kan ikke	☐ kan		
2. Rulle om på siden	☐ kan ikke	☐ kan		
3. Liggende til siddende	☐ kan ikke	☐ minimal støtte ☐ supervision	☐ kan selvstændigt	
Stol (forflytninger, med sko)				
4. Sidde uden støtte	☐ kan ikke	☐ 10 sek.		
5. Siddende til stående	☐ kan ikke	☐ minimal støtte ☐ supervision	☐ kan selvstændigt	
6. Siddende til stående uden brug af arme	☐ kan ikke	☐ kan		
Statisk balance (uden sko, uden strømper og uden gangredskab)				
7. Stå uden støtte	☐ kan ikke	☐ 10 sek.		
8. Stå med samlede fødder	☐ kan ikke	☐ 10 sek.		
9. Stå på tæer	☐ kan ikke	☐ 10 sek.		
10. Tandemstand med lukkede øjne	☐ kan ikke	☐ 10 sek.		
Gang (med sko)				
11. Gangdistance m/u Gangredskab	☐ kan ikke	☐ 10m	☐ 50m	
Gangredskab (sæt cirkel rundt):	☐ 5m	☐ 20m		
Intet/Gangramme/rollator/stok/andet				
12. Selvstændig gangfunktion	☐ kan ikke ☐ minimal støtte ☐ Supervision	☐ Kan selvstændigt m gangredskab	☐ Kan selvstændigt u gangredskab	
Dynamisk balance (uden sko, uden strømper og uden gangredskab)				
13. Samle kuglepen op fra gulvet	☐ kan ikke	☐ kan		
14. Gå 4 skridt baglæns	☐ kan ikke	☐ kan		
15. Hoppe	☐ kan ikke	☐ kan		
Kolonne score, i alt:				
TOTAL RÅ SCORE (sum af kolonne scorer)				/19
DEMMI SCORE (MDC ₉₀ = 9 point; MCID = 10 point)				/100

Omregningstabel RÅ SCORE til DEMMI Score (point)

Raw Score	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
DEMMI score	0	8	15	20	24	27	30	33	36	39	41	44	48	53	57	62	67	74	85	100

Instruktion til de enkelte opgaver

Seng (forflytninger)

1. Personen (=den, der bliver testet) ligger på ryggen og bliver bedt om at bøje knæene og løfte bagdelen fri af underlaget.
2. Personen ligger på ryggen og bliver bedt om at rulle om på siden, uden ekstern hjælp.
3. Personen ligger på ryggen og bliver bedt om at sætte sig på sengekanten.

Stol (forflytninger)

4. Personen bliver bedt om at sidde opret i stolen i 10 sek. uden at falde sammen, vælte til siden eller støtte sig til armlænene. Knæ og fødder holdes sammen og fødderne hviler på gulvet (eller skammel, hvis nødvendigt).
5. Personen bliver bedt om at rejse sig med brug af armlænene.
6. Personen bliver bedt om at rejse sig med armene krydset over brystet.

Statisk balance (uden sko, uden strømper og uden gangredskab)

7. Personen bliver bedt om at stå i 10 sek. uden støtte.
8. Personen bliver bedt om at stå i 10 sek. med fødderne samlede.
9. Personen bliver bedt om at stå på tæer i 10 sek.
10. Personen bliver bedt om at stå med den ene fod lige foran den anden (tandemstand, hvor tæerne på den bageste fod støder op til hælen på den forreste fod) med lukkede øjne i 10 sek.

Gang

11. Personen bliver bedt om at gå med det aktuelle gangredskab så langt som muligt uden at stoppe. Testen slutter, hvis personen stopper for at hvile. Personen bruger det gangredskab, som er relevant på testtidspunktet. Hvis valget står mellem 2 forskellige gangredskaber, skal man vælge det, som giver den største sikkerhed. Testen slutter, når personen har tilbagelagt en distance på 50 m.
12. Selvstændig gangfunktion vurderes på en strækning op til maksimalt 50 m (fra opgave 11).

Dynamisk balance (uden sko, uden strømper og uden gangredskab)

13. En kuglepen placeres 5 cm foran fødderne på personen (som står op). Personen bliver bedt om at samle kuglepennen op fra gulvet.
14. Personen bliver bedt om at gå 4 skridt baglæns. Gangen skal være sikker og stabil ellers scores 0 point.
15. Personen bliver bedt om at hoppe. Begge fødder skal løftes fra gulvet. Afsæt og landing skal foretages med god stabilitet.

Definitioner:

Minimal støtte = "hands on", dvs. fysisk støtte, primært til at guide bevægelsen.

Supervision = En person overvåger aktiviteten uden at yde fysisk støtte. Supervision kan omfatte mundtlig instruks.

Selvstændigt = Tilstedeværelsen af en anden person er ikke nødvendig for sikker mobilitet.