

Første udkast til projektbeskrivelse – dec. 2017

Projekttitel

3+3+3 projektet (arbejdstitel)

Projektet

Kvisten ønsker at starte et treårigt pilotprojekt i samarbejde med Regionpsykiatrien Midt, Silkeborg Kommune, Jobcenter Viborg og Rusmiddelscenter Randers. Fælles for de tre områder er, at de registrerer et stigende behov for at arbejde med senfølger deres borgere/patienter.

Projektet skal bestå af et intensivt gruppeforløb med homogene grupper, hvor klienterne, ud over senfølger efter seksuelle overgreb, har andre psykiske eller sociale udfordringer og/eller ledighed som fællesnævner. Projektet vil tage afsæt i gruppeterapi-forløb, hvor grupperne mødes hver uge. Med indeværende projekt ønsker vi at undersøge, om et tæt samarbejde med kommuner og region om målgruppen samt behandling af årsag frem for symptomer kan bringe klienterne nærmere job eller uddannelse, reducere behovet for støtte fra socialpsykiatrien eksempelvis i form af døgntilbud og bostøtte samt skabe en generel øget livskvalitet. Det forventes, at et intensivt gruppeforløb samt et samarbejde om målgruppen, kan medvirke til, at målgruppens senfølger mindskes, brugerne bliver bedre til at mestre eget liv, indgå i fællesskaber og herunder integreres på arbejdsmarkedet.

Målgruppe og målsætninger

Projektet afgrænses til kvinder med senfølger efter seksuelle overgreb, hvilket udgør ¾ dele af Kvistens brugere. Projektets målgruppe har eller har haft kontakt til Regionpsykiatrien Midt, Jobcenter Viborg og/eller Rusmiddelscenter Randers. Geografisk omfatter målgruppen borgere i tre kommuner; Silkeborg Kommune, Viborg Kommune og Randers Kommune. Denne afgrænsning til kvinder skyldes, at Kvisten

har et selvstændigt projekt for mænd.

Målsætningen for projektet er at skabe et samarbejde mellem Kvisten, Region Midt, Psykiatriens Hus Silkeborg Kommune, Jobcenter Viborg og Misbrugscenter Randers om borgere, der har været udsat for seksuelle overgreb, så de kan modtage den bedst mulige behandling. Det forventes, at et øget samarbejde organisationerne imellem vil sikre, at målgruppen ikke bliver 'tabt' i systemet eller "sidder fast", bedre muligheder for arbejde med borgerens senfølger efter seksuelle overgreb. På lang sigt forventes det, at borgeren lærer at mestre eget liv, opnår en større livskvalitet samt at flere bliver selvforsørgende og herunder integreres på arbejdsmarkedet.

Aktivitet

I det intensive gruppeterapi-forløb mødes den enkelte gruppe hver uge. Til sammenligning mødes gruppedeltagerne i Kvistens nuværende tilbud hver 14. dag. Behandlingen varetages af to terapeuter fra Kvisten. Gruppeterapien følger en anerkendt gruppemodel, der er udviklet til målgruppen voksne med senfølger efter seksuelle overgreb, og som Kvisten har gode erfaringer med. De frivillige terapeuter i Kvisten modtager løbende supervision og undervisning af dem, der har udviklet modellen.

Enhver Region Psykiatrien/Psykiatriens Hus Silkeborg Kommune, Jobcenter Viborg og Misbrugscenter Randers rekrutterer borgere til gruppeforløbene. Kvistens gruppeterapeuter foretager slutvisitation til grupperne blandt de borgere/patienter, som henvises til projektet. Der vil være løbende optag i gruppeforløbene. Behandlingen foregår i henholdsvis Region Psykiatrien, Jobcenter Viborg og Misbrugscenter Randers' lokaler. De tre samarbejdspartnere bidrager desuden til projektet med medgået tid for de ansatte til planlægning, forberedelse, rekruttering, opfølgning og evaluering af projektet med henblik på job-parathed.

Projektet indeholder:

- Gruppeforløb med tre forskellige borgergrupper henholdsvis Psykiatri, Rusmiddelscenter og Jobcenter. To gruppeforløb pr. borgergruppe.
- Ved projektets begyndelse opstartes 3 gruppeforløb med de tre forskellige borgergrupper. Efter 6-12 måneder opstartes yderligere én ny terapigruppe pr. borgergruppe. Projektet kører med on-going grupper, hvor der løbende optages nye gruppemedlemmer.
- 2 terapeuter pr. gruppe. Grupperne mødes ugentligt.

I finansieringen af projektet er inkluderet visitation af borgere, terapeutisk behandling, supervision, evaluering mv.